

朱兰：做医生是一种幸福的选择

●干玎竹 傅谭婷

8月19日，中央宣传部、国家卫生健康委发布2024年“最美医生”名单，包括10名医疗卫生工作者和1个医疗卫生团队。北京协和医院妇产科学系主任朱兰入选“最美医生”。

朱兰躬耕医圃三十八载，长期坚守在临床、教学和科研的第一线，是具有重要国际影响力的妇产科学术带头人之一。她主刀多例罕见疑难危重手术，使患者重获新生；带领团队攻坚克难，使我国盆底学及女性生殖道畸形诊治水平达到国际先进水平；牵头多项全球多中心研究，临床成果被7项国际指南引用；荣获国家科技进步奖二等奖等国家级、省部级奖9项；培养了大批医学人才为守护女性健康不懈奋斗。

投身女性盆底疾病研究 不断打磨硬核功夫

尿失禁、盆腔器官脱垂等妇科盆底疾病虽不致命，但却严重影响着女性的生活质量，带来身心双重痛苦。作为我国女性盆底疾病诊治研究的开拓者之一，朱兰通过改良手术技术、降低手术费用，让这些“难言之隐”变得可防可治，大大改善了我国女性患者的晚年生活质量。

朱兰带领团队对我国5万名中老年女性开展了尿失禁的流行病学调查，发现一半以上的女性受到不同程度尿失禁的困扰。无张力经阴道尿道中段吊带术(TVT)是治疗女性压力性尿失禁的首选术式，但手术操作时有非直视的盲穿操作，易带来膀胱穿孔、出血等风险。朱兰发现，如果将生理盐水注入盆底间隙形成“水垫”，可以有效降低盲区误伤的风险，大大提高手术的安全性。由她首创的TVT手术水垫注射策略，也被纳入国际抗尿失禁手术的标准操作步骤。

盆腔器官脱垂是中老年妇女的常见病，加用网片套盒的全盆底重建手术是国际公认的治疗重度脱垂的有效术式，但高昂的进口耗材使部分患者望而却步。朱兰结合亚洲人种骨盆较小等解剖特点，对高值进口网片耗材进行“量身定制”裁剪，充分利用“边



朱兰正在做手术。

北京协和医院供图

角余料”，结合自主研发的穿刺针，成功改良盆底重建术。这一改良，使得手术费用直降3/4，手术成功率仍保持国际先进水平。“协和式盆底重建术”受到广泛认可，入选国际妇科泌尿协会年会会前教程，在全国逾百家医院及新加坡、菲律宾等东南亚国家推广应用，已帮助上万名女性摆脱盆腔器官脱垂的困扰。

经过十余年的不懈努力，朱兰带领团队在2700多家医疗机构建立起从筛查、诊治到质控的中国盆底疾病三级防治网络，制定了中国盆底康复规范团体标准，发布了中国的盆底临床指南和专家共识。中国女性盆底专业得到跨越式发展，尿失禁患病率由2006年的31%降为2022年的16%。法国医疗委员会主席Mares曾感叹：“中国产后盆底康复治疗10年间实现全国覆盖，相当于法国30年的努力成效。”

攻克女性下生殖道畸形难题， 温暖就医之路

女性下生殖道畸形这种疾病在临床上较为罕见，医生对其认知较少、经验不足，存在手术风险大、并发症多、易误诊误治等特点。患者承受着巨大的健康压力及心理负担。作为全国疑难重症诊治指导中心，北京协和医院妇产科每年都会接收大量女性下生殖道畸形患者来院就医。

朱兰深知，保留生殖器官、保全生育需求、保持生理功能关乎着女性一生的尊严和命运。当时阴道成形术的

手术类型比较多，包括皮瓣法、腹膜法、乙状结肠法等，但存在润滑度不够、手术风险大等缺点。朱兰在国内率先利用生物补片作为阴道再造的“细胞支架”，手术成功率更高，并发症更少，而且体表无切口、私密性更好。她带领课题组继续随访，了解阴道成形术后女性的生活质量，根据随访结果不断总结经验，完善手术，更好地服务患者。

先天性阴道闭锁患者的宫颈难以贯通，贯通后又容易再次粘连，当时临床上没有办法，只能切除子宫。朱兰探索将多种支架用于贯通后的子宫与重建的阴道，使许多例患者解除了梗阻、恢复了正常月经来潮，一些患者还获得了当妈妈的机会，协和也因此成为全球生殖道畸形术后成功妊娠患者最多的医学中心之一。

小安(化名)见到朱兰的第一句话就是——“我还有机会做母亲吗？”一个短短的问题，折叠了她长达6年求子失败的无尽辛酸。因为先天性阴道闭锁，小安自15岁以来接受了4次手术，但阴道总是在贯通之后又重新粘连，还合并了严重的盆腔感染，使受孕变得极为困难。像小安这样棘手的情况，国际指南也写明，切除子宫是可行的治疗方式。

面对小安近乎绝望的求助，朱兰决定，要尽自己最大的努力。朱兰很快为小安实施了保留生育功能的重建手术，至今还记得术中的细节，“小安的盆腹腔粘连严重，盆腔广泛炎性、水泡样病变，组织和黏膜都是‘薄如

纸’的状态。在打通生殖道梗阻的过程中，一旦患者的膀胱、直肠出现损伤，就必须切除子宫。可以说，手术台上的每一步，都决定着小安和她整个家庭的幸福。万幸的是，我们成功了！”这次手术，为小安打开了阴道，也打开了她正常生活的大门。在北京协和医院十余个科室、约200名医护人员接续治疗下，小安成功诞下了一名健康的女婴。

为了让新技术惠及更多家庭，自2015年起，朱兰牵头组织11家诊疗中心成立合作网络。2020年，她再次牵头成立中国医师协会妇产科医师分会女性生殖道畸形学组，在全国推广女性生殖道畸形疾病的规范化诊疗、长期预后管理及规律随访，进一步改善了此类患者的生理、心理及妊娠结局。

勇担使命 全力推动中国妇产科学发展

医疗人才同质化培养是助力基层医生当好健康守门人的关键环节。作为协和妇产科学系主任和中华医学会妇产科学分会候任主任委员，朱兰牵头制定妇产科“住院医师规范化培训基地标准”和“住院医师规范化培训内容和标准”，让规范化培训有据可依、做实做细；结合临床经验与国内外前沿医学进展，主编了十余部国家级教材；组织实施全国妇产科专业基地骨干师资培训工作，培训全国学员万余人次，推动基层医生妇产科理论和实践水平不断提升。

“健康所系，性命相托，身兼如此重任，绝不能有半点含糊！医生必须跟进所有国内、国际最前沿的诊疗方法，不断更新知识，进行总结和思考，保持前沿水平。”朱兰表示，这是医务工作者一辈子要遵循的准则。朱兰也不止一次在全国性的学术会议上承诺：“有疑难杂症的患者，都可以转到我这里，我给大家兜底。”

扎根临床数十年，朱兰以辛勤付出和斐然成绩赢得了诸多荣誉。她却只是淡淡地说：“做医生是一种幸福的选择。为医学事业奋斗一生，是我的追求、我的热爱、我的幸运。”