

## 智慧药学



赵青威



卞晓岚



沈爱宗



朱建国



高卫益

### 编者按

在医疗科技日新月异的今天,智慧医疗已成为推动健康中国建设的重要引擎,智慧药学逐步成为提升医疗服务质量和效率的关键力量。

智慧药学是信息化技术与药学知识的融合、机器与药师的结合。“一站式”导航服务具备药品缴费、配药指引、用药指导、用药咨询、用药提醒、科普推送等功能,可解决门诊患者的用药难题,提高服务便捷性。处方审核、临床用药监测、个体化药物治疗等手段贯穿从入院到出院乃至居家的医疗服务全过程,致力于为临床提供全方位的药学支持,并在优化药物治疗方案、减少医疗错误、提

高患者满意度等方面发挥显著作用。

近日,由中国人体健康科技促进会主办的“第二届中国人体健康科技促进会智慧药学专业委员会学术年会”在苏州召开,来自全国各地的与会专家围绕“智慧引领,创新驱动——构建未来药学新生态”的会议主题展开了深入讨论与交流,为推动我国药学事业的繁荣发展注入了新动力。

本报编辑部邀请此次参会的部分专家,围绕智慧药学的最新进展、所在医院的实践经验和未来趋势发表了真知灼见,以期助力我国药学服务智慧化、标准化建设。(详见3~6版)

**本报讯** 近日,国家卫生健康委等14个部门印发《健康中国行动——糖尿病防治行动实施方案(2024—2030年)》。《实施方案》指出,到2030年,建立上下联动、医防融合的糖尿病防治体系,18岁及以上居民糖尿病知晓率达到60%及以上,2型糖尿病患者基层规范管理服务率达到70%及以上,糖尿病诊疗规范化、同质化基本实现。

《实施方案》强调,强化糖尿病防治体系,夯实医防融合工作机制。加强县级医院(尤其是中西部地区县级医院)内分泌专科建设,规范基层糖尿病门诊建设;建立健全卫生健康行政部门、疾控机构、医院和基层医疗卫生机构分工协作、优势互补的糖尿病防治工作机制;以城市医疗集团、县域医共体建设为抓手,牵头医院与基层医疗卫生机构建立上下联动、分级诊疗的管理机制。

《实施方案》要求,制定糖尿病城乡社区筛查和健康干预指南及工作规范,提高基层医疗卫生机构糖尿病筛查能力;提升中医药防治糖尿病能力,强化糖尿病中医药预防及早期干预;推动二级、三级医疗机构建立糖尿病多学科诊疗模式,提升综合诊治水平;积极运用互联网、人工智能等技术,开展远程会诊、临床辅助决策等服务。

《实施方案》提出,为乡镇卫生院和社区卫生服务中心培养具备糖尿病预防、诊疗和健康管理等能力的医师,推动预防、治疗、护理、康复服务有机衔接,形成“病前主动防,病后科学管,跟踪服务不间断”的糖尿病一体化健康管理模式;支持新技术、新产品在糖尿病防治领域推广应用。(陈辰)

## 十四部门联合印发糖尿病防治行动方案

### 02 | 陆林:如何守护儿童青少年精神心理健康



约一半的精神心理问题始于青少年时期,然而这其中多数问题并没有得到足够的重视,也未能及时干预,最终在成年时期发展成精神心理疾病。

### 07 | 现代药物研发“漏斗式”递减困境如何破?



“药食同源”的哲学思想为药物研发提供了一个新的思路——从有千百年食用历史、高安全性的食用农产品出发,结合循证医学,探索其在药用方面的合理性和可行性。

### 12 | 健康人为何也要控糖



吃甜食所引起的葡萄糖峰值比吃淀粉类食物(如米饭)所引起的峰值对人的健康更为不利。这与测量的血糖水平无关,而是由另一种看不见的分子造成的。