



编者按

高血压是最常见的心血管疾病。近年来,我国高血压的患病率呈逐渐上升趋势,除了人口预期寿命延长和高盐摄入等传统高血压发病危险因素外,代谢相关的危险因素(如超重与肥胖)、心理因素等危险因素在高血压的发生和发展中起到越发重要的作用。

近日,《中华高血压杂志》刊发了《中国高血压防治指南》(2024年修订版)。这是我国在1999年首版高血压防治指南颁布后的第5版高血压防治指南。20多年来,《中国高血压防治指南》在临床一线得到广泛应用,并在我国高血压和慢性疾病管理、基层指南撰写、临床路径制定、医保政策实施等多个方面发挥

重要作用。

高血压治疗的根本目标是降低心、脑、肾与血管并发症和死亡的总危险。新版指南强调高血压的防治应基于高血压的分级、分期和分型的原则进行。随着社会发展和科技进步和医保支付能力的提升,更多的适宜技术可以在医疗机构推广,基层防治管理水平逐渐提升,在更广泛人群中进行高血压的病因学筛查、心血管危险因素和高血压介导的靶器官损害的检测已经成为可能。

那么,此次新版指南有哪些“新”的内容?本报对此进行了采访整理。
(详见4~5版)

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述,大力营造尊医重卫的良好社会氛围,广泛凝聚建设健康中国的力量,更好保障人民健康,在中国医师节到来之际,中央宣传部、国家卫生健康委向全社会公开发布了2024年“最美医生”。

朱兰、姜楠、陈静、翁心华、余家军、林丽珠、邓桂芳、李伯藩、侯新琳、毛里夏里甫·哈帕10名个人和活跃在全国各地的老年护理团队光荣入选。他们坚持人民至上、生命至上,以仁心仁术为人民健康服务,有的致力于推动医学科技创新,长期奋战在医学科研第一线;有的专注于发挥中医药防治病独特优势,积极促进中医药传承发展;有的投身于妇女儿童健康事业,以精湛的医术、优质的服务增进妇女儿童健康福祉;有的扎根于农村社区服务农民健康,用无私的奉献夯实基层医疗卫生网底;有的立足于鼠疫防控工作岗位,以敬业的态度筑牢公共卫生安全防线;有的倾情于老年护理工作,全心全意关爱照顾老年患者……他们用实际行动践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神。

发布仪式现场播放了“最美医生”先进事迹的视频短片,从不同侧面讲述了他们的工作生活感悟。中央宣传部、国家卫生健康委负责同志为他们颁发“最美医生”证书。

广大医疗卫生工作者纷纷表示,要以“最美医生”为榜样,立足岗位、钻研医术、弘扬医德,积极投身健康中国建设,大力普及科学健康知识,倡导文明健康生活方式,提升全民健康素养,为群众提供全方位全周期健康服务,不断增强人民幸福感。
(陈辰)

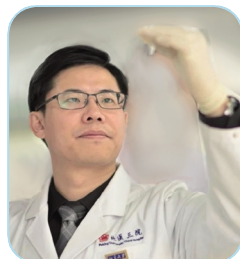
中央宣传部和国家卫生健康委发布2024年「最美医生」

02 | 李立明:公共卫生关系大卫生、大健康



公共卫生是政府和社会为保护和促进公众健康所采取的社会性、群体性策略与措施,是社会、心理、生物医学模式基础上的卫生实践。“它是一个关系大卫生、大健康的大学科。”

06 | 李默:破译化学密码攻克医学难题



在北京大学有一个平台,它可以将糖化学与肿瘤微环境相结合,也能用定量化学蛋白质组学研究代谢性疾病,甚至可以用新型化学材料对患者的软骨进行修复……

09 | 剖腹产使用抗生素对婴儿影响较小



荷兰研究人员证实,尽管这些抗生素可以引起婴儿微生物群的微妙变化,但其影响远不如婴儿喂养方式的影响那么显著。相关研究发表于《细胞-宿主与微生物》。