



安友仲

从有文字记载以来,便有“医”字。最初的行医者是一些勤于观察思考、善于分析总结的人,他们较早地掌握了某些疾病的规律,而且乐于助人解疾除厄。因此,医者的前提是既有善于观察思考的“精识妙术”,也要具备乐于助人的“诚恳仁心”。

科学在现代医学中占有重要地位,但医学并非完全是科学。

在汉字的演变中,醫(醫)或从“巫”或从“酉(酉)”。文艺复兴带来科学的迅猛发展之前,中西医学实践都侧重于观

安友仲:我们需要“纯粹的医师”、“精诚”的大医

察总结人体对于“病邪”的反应规律,从而有了对于人体特征“阴、阳、寒、热、虚、实”以及“多血质、胆汁质、黏液质、抑郁质”的分类。

近代科学技术的飞速进步,将大量科技引入了医学,使人们认识了众多的病原体,使医学融入了更多的科学成分。医疗实践逐渐从侧重“调理人的反应(扶正)”发展为侧重“祛除病原体(祛邪)”,这的确是医学的进步。但部分同道兴奋于“祛邪”简捷有效的同时,渐渐忽略了人体对于“病邪”侵袭的主动调节和代偿反应差异,过度追求“治病”,且企图“御病于人体之外”;忘记了许多治疗的“双刃剑”效应和某些情况下人可以“带病生存”;放弃了“病症兼治”的医疗基本原则,淡漠了医疗“安慰与帮助病人少痛

苦、有质量地生活”的初心。治疗人类疾病的医学,不该有地域的对立,而应有历史的传承与知识的扬弃。

信息社会进步的同时,也使得人们疲于应对学习而无暇冷静思考。良莠不齐的医学信息汹涌传播,大大提升了人们对于医疗的期望值和各种(正/误)理解;科技发展使医疗成本不断提升,甚至超过国民经济增长速度;医学知识的混杂繁复冲击着传统医学教育模式并增加从医者的学习负担,使得医务人员“快餐速食”,急于接受“结论”,受内卷压迫乐于抢占先机。潜移默化中,“了解人”欠精,“帮助人”失诚。医患关系也因此而逐渐改变。

大道至简,大医精诚。为医者,须仁心、精术兼备。

仁心须诚,仁心不仅是乐于助人,还

需要诚恳地了解并关心病人的疾苦,在诊疗中善于与患者及其亲友沟通交流,给予安慰帮助,且淡化个人对于诊疗过程得失及名利的追求。

精术,一是精湛,二是精简,是对于人体反应—病本质及其相互作用核心机制的精准理解。

扎实基本知识、基础理论、基本技术“三基”训练,了解人与病原体的形态和功能,熟悉其相互作用的病理生理机制,“知症懂病”,才能从当今繁杂混乱的知识信息中去伪存真、删繁就简,逐渐掌握“精术”。

无论哪个时代,我们都需要“纯粹的医师”、“精诚”的大医。

(作者系北京大学人民医院重症医学科主任)



田兆兴

二十载光阴荏苒,我仍记得在同济医学院攻读研究生时的一幕。那日,恩师在急诊遭遇了患者家属无理的要求——违规开具毒麻药品。面对这样的要求,恩师坚定地拒绝了。壮汉随即情绪失控,恶语相向,甚至威胁恩师。那时的我,年轻气盛,在壮汉举起板凳时,我选择了直接的方式,一记擒拿手将其现

田兆兴:和谐医患关系信任是前提,医术是保障

场制服,保护了恩师的安全。如今回想起那段经历虽不完美,却也是对恩师的一份赤诚。

如今,国家对医师的保护日益加强,一系列法律法规相继出台,为医生筑起了一道道坚实的保护屏障。在这个过程中,我深刻体会到,一个好的执业环境对于激发医生的工作热情、提升医疗服务质量至关重要。社会各界的理解、尊重和支持,是医生坚守职业操守、克服执业困难的坚强后盾。

医患关系始终是医学实践中最为微妙和重要的一环,信任是前提,精湛的医术是保障,更需要同情心和责任担当。去

年,抢救室里,一位急性喉头水肿患者呼吸困难,情况危急,医护团队迅速行动。我紧握患者双手,坚定地告诉他:“别怕,有我们在!”在团队的协作下,患者的病情得到了有效控制,并避免了气管被切开,最终顺利出院。患者的感激之情,化作一面锦旗,深情的谢意,瞬间让我感受到作为医生的荣耀。

我常常对年轻医生说:“医生执业,医术、仁术、艺术,缺一不可。”医术是医生的立身之本,仁术是医患信任的桥梁,艺术则是沟通与创造性的展现。三者相辅相成,共同铸就了医生的完整形象。医术为我们提供了科学的支撑,仁术让我们在治

疗的同时给予患者精神上的慰藉,艺术则让我们在与患者的交流中更加得心应手。只有将这三者融为一体,我们才能真正成为患者健康的守护者,实现医学的最终目的——促进健康、治愈疾病、缓解痛苦。

这不仅是我对医生职业的深刻理解和,更是对这一崇高职业的尊重和致敬。在中国医师节即将到来之际,让我们向所有医生致敬,感谢他们为守护生命、促进健康所付出的努力和牺牲。愿每一位医生都能在职业的道路上不断前行,实现自己的人生价值。

(作者系首都医科大学附属积水潭医院急诊科主任)



孟化

作为一名在代谢与减重外科工作三十年的医生,我深感医生这一职业的使命感与责任。

孟化:以最大耐心和关怀对待每位患者

在我看来,医学不仅是一门科学,更是一门艺术。它不仅需要我们具备精湛的专业技能,还需要我们对患者充满关爱与尊重。每一位患者的背后,都是一个家庭的希望,因此,我们在执业过程中,必须以最大的耐心和关怀去对待每一位患者。

多年来,我深刻体会到医患关系的重要性。良好的医患关系是医疗成功的重要

基石。我们不仅要治病救人,更要在与患者的沟通中,赢得他们的信任与理解。特别是在当前社会对医疗行业要求日益提高的背景下,医生必须不断提升自己的沟通能力,以更好地服务患者。

此外,作为一名医生,我深知医学发展日新月异,我们必须不断学习,紧跟时代的步伐,才能应对各种新的挑战。执业的过程不仅是一个技术的提

升过程,更是一个心灵的修炼过程。我们要始终保持对生命的敬畏之心、对患者的关爱之情。

在这个特别的节日里,我希望每一位同行都能不忘初心,牢记“健康所系,性命相托”的誓言,为推动我国医疗事业的发展贡献自己的力量。

(作者系中日友好医院普外科·代谢减重中心主任)