

编者按

2024年8月19日是第七个中国医师节,今年的节日主题是“崇尚人文精神,彰显医者仁心”。党的二十大报告对推进健康中国建设作出全面部署,强调人民健康是民族昌盛和国家强盛的重要标志,把保障人民健康放在优先发展

的战略位置。广大医务工作者是人民健康的守护者,是推动卫生健康事业发展的重要力量。医学人文精神是医务工作的灵魂,弘扬医学人文精神是坚持以人民为中心发展思想的必然要求。中国医师节是彰显党和国家对医务工作者

关心关爱、弘扬医务工作者崇高精神、展现全国卫生健康系统良好精神风貌的重要契机。为此,本报编辑部诚邀两院院士、专家学者围绕“职业与执业”这一关键词,畅谈对医生、医学、医患关系的所思所感所悟。



陈可冀

“治心何日能忘我,操术随时可误人”,这是我的老师岳美中教授的座右

## 陈可冀:一名好医生,首先是好人

铭,也是他时刻铭记在心的行为准则。

中医看的不仅是人患的病,更是患病的人。要为患者解除病痛,一方面要认清疾病,诊疗得当;另一方面要将患者视为有思想、有情感的社会人。

我们要把每一位病患都当成自己的亲人,发自内心地以自己心换患者心,想患者所想,并且不厌其烦,始终真诚。

或许,医学生从学校毕业穿上白大褂就是一名医生了,但是做一名好医生却不那么容易。做一名好医生,要首先是个好人,是个有崇高的同情心和责任感的人,能够真正把患者当作自己的亲人、家人、孩子、父母一样对待。

一名好医生要有精湛的技术,没有

熟练的技术是成不了一名好医生的。就一名中医医生来说,读经典、多临床、常总结都很重要。降低失误率,这是作为医生的责任,也是我们生而为人的良心。

我们一定要把中医中药知识和西药西药知识结合起来,创造中国统一的新医学、新药学,守护国人的健康。

(作者系中国科学院院士)



王辰

如果将医学比作一块钢,则这是一块由多种元素混合造就的、能够承担照护人

## 王辰:医学是块“合金钢”

的生命健康这一极致力命的全要素“合金钢”。这块钢除了生命科学的元素,还包括数学、化学、物理、地理、天文等理学的内容,以及工学的成分,只有这样才能造得出CT、制得成药物。社会科学如经济学、法学、社会学、政治学,同样是医学的重要基础,是“合金钢”的重要元素,但这恰恰是当今医学界所严重缺乏的。社会科学讲

的是人际关系,讲的是人际之间的生产关系和其他各种关系,社会科学是人际能够讲得出规律、说得清道理,有时甚至列得出方程的部分,比如经济学。有社会科学作为基础,医学界才能凝聚社会资源、动员社会力量,产生照护健康的社会行动。

一个真正的医生、一个大医生需脑中有思想、胸中有气度、心中有情感、腹

中有知识、脚下有立场、手上有技能,他的知识结构、眼界眼光、思维方法以及对事物的判断、处理手段是不一样的。这样的大医生一定是综合掌握了自然科学、社会科学、人文学科的内涵并善加应用的人。要想得医学之道,必修综合素养,而非局限于“生命科学”。

(作者系中国工程院院士)



张志愿

过去很长一段时间里,我们的医疗模式更多的是把病人视作一个客观的对象,大多数医生的眼睛里只看到

## 张志愿:机器先进,但不能代替医者温暖

病。而事实上,病人的心理状态、生理状态,还有他所处的环境以及他对于社会的理解等诸多因素都会影响他的病情,所以病人是一个整体。

临床上,我要求学生不要急着看病人的检查报告,而要先耐心地倾听病人的讲述,特别是对病情外的细节多加关注,往往细微的一句话背后,可能潜藏着疾病的蛛丝马迹。

在耐心倾听后,再仔细给病人做体格检查,结合主诉和体格检查结果进行综合分析判断。

耐心地倾听病人的讲述,不仅能帮助医生作出更准确的判断,还能增加病人对医生的信任感,而这一点恰恰是当下的医患关系中最缺乏的。

要想获得病人的信任,不仅要有智商,更考验医生的情商。医生所必须具

备的情商,绝不是敷衍病人、打发病人的技巧,而是要真心和病人交流,取得他们的信任。有些医生可能会把理由归结于病人太多,没时间交流。确实,门诊时间是有限的,但在有限的时间里还是可以用浅显易懂的语言把病情给病人讲清楚。给病人信心,他就不会感到绝望,也就更能配合治疗了。

(作者系中国工程院院士)



黄荷凤

医学是多学科交叉、社会实践性强、需终身学习的一门学科。大学毕业后,我在金华人民医院的各个科室轮岗实

## 黄荷凤:医者以仁爱之心救死扶伤

习,轮到妇产科时,觉得妇产科虽然非常忙,但也非常“干脆”:生下来一个,解决一个问题。看到每个新生命的诞生,我都觉得很感动,这也是我后来选择这个方向的原因。

从医那么多年,我觉得有四点很重要:第一,今天要比昨天更了解生命;第二,怎么减轻病人的痛苦;第三,怎么让人的生存质量更高;第四,在医学创新中

把生命意义进行定位。

年轻一代热爱科学并且热爱医学很重要,希望他们从年轻的时候就葆有善良,让我们的医学既有科学的深度也有人文的温度,为全人类服务。

不管作为人还是医生,成长中最重要的就是善良。如果只能在容貌和智慧中选择,我们选择智慧;如果只能在智慧和善良中选择,作为医者,我们选择善良。

医者不仅要救死扶伤,更该有一颗仁爱之心。仁爱之心体现在我们对患者的关怀、对患者家属的关注,留意每个治疗阶段中他们身心的变化,并对此给予一定的关心。有时候一句问候,患者以及家庭可能会记一辈子。一个真正优秀的医者,一定是兼顾技术与温度的,能够在生理和心理上同时治愈患者。

(作者系中国科学院院士)