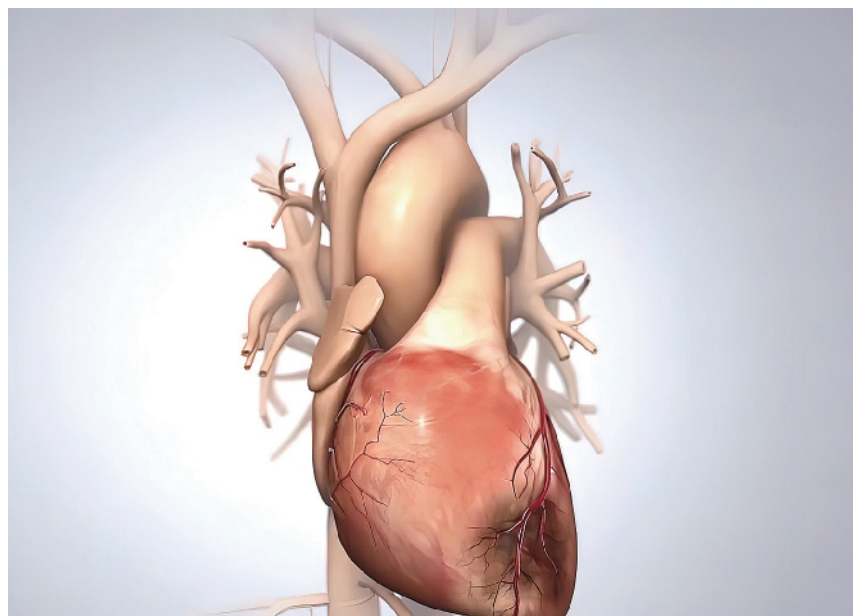


扩张型心肌病防治有新策略

本报讯 近日，华中科技大学同济医学院附属同济医院心血管内科教授陈琛、汪道文研究团队发现了心肌细胞内长链非编码 RNA DCRT 介导的线粒体代谢功能紊乱在扩张型心肌病中的作用及机制，为扩张型心肌病防治提供了新策略。研究成果刊发于《循环》杂志。

扩张型心肌病是导致心力衰竭和心脏移植的重要原因之一，但目前治疗手段相对有限，因此，深入研究其发病机制并探索新的治疗靶点迫在眉睫。近年来，已有研究发现心肌细胞内长链非编码 RNA 在心肌肥厚、心肌梗死和心力衰竭中发挥重要作用。但是长链非编码 RNA 在扩张型心肌病中的作用及机制尚不清楚。

研究团队通过基因测序技术，发现在扩张型心肌病患者心脏组织和 TAC 诱导的心衰小鼠模型中，长链非编码 RNA 的表达水平显著下降。功能实验显示，心肌细胞特异性敲低长链非编码 RNA DCRT 会导致小鼠心腔自发扩大并伴随心功能降低。相反，心肌细胞中高表达长链非编码 RNA DCRT 能够显著改善 TAC 诱导的心功能异常，表明长链非编码 RNA DCRT 可能在扩张型心肌病的发生发展中发挥重要作用。



图片来源：摄图网

在分子机制方面，研究团队发现长链非编码 RNA DCRT 通过与 PTBP1 相互作用，阻止 NDUFS2 外显子的剪接，减少线粒体活性氧的产生，维持心肌细胞线粒体稳态，从而保证心肌细胞的收缩功能。此外，通过 rAAV9 介导的心肌细胞长链非编码 RNA DCRT 过表达，可以阻止 NDUFS2 外显子的剪接，从而降低心脏氧化应激水平，为扩张型心肌病的防治提供了新的靶点。同时，应用 CoQ10 等抗氧化剂可以部分改善长链非编码 RNA DCRT 减少导致的线粒

体失稳态和心功能障碍，为扩张型心肌病的治疗提供了新策略。

汪道文指出，同济医院心血管内科团队近年来深入研究了代谢紊乱在心肌病和心力衰竭中的功能及作用机制，揭示了非编码 RNA 和代谢产物等多种作用方式参与心血管疾病的发生发展。此项研究在国家自然科学基金项目的资助下完成，并有望进行临床转化，为扩张型心肌病的治疗提供基于代谢调控的全新治疗策略。

(张思玮)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.123.067861>

本报讯 上海交通大学医学院附属瑞金医院研究员王天歌与合作者研究发现，心理健康与健康衰老相关，且这种关联不受社会经济地位影响。研究表明，心理健康对于促进长寿和提高衰老中的抗压能力非常重要。近日，相关研究成果发表于《自然-人类行为》。

王天歌和合作者分析了可公开获取的欧洲裔人群的遗传数据，借此分析了心理健康对不同衰老结果的影响。在对最多包含 230 万人的数据集进行分析后，他们发现心理健康水平更高的个体往往会经历更健康的衰老，其特征为耐受力增强、自评健康水平更高以及长寿。

通过对覆盖 80 万至 230 万人的 8 个数据集进行分析，王天歌和合作者发现，收入、教育和职业都与心理健康状态相关，其中收入增加的关联性最强。此外，他们还发现，减少久坐的生活方式和吸烟行为，增加奶酪和水果摄入，或能促进心理健康和更加健康的衰老。

(冯丽妃)

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41562-024-01905-9>

心理健康水平越高的人衰老得越健康

(上接第 3 版)

5 生育自由权的赋予还是无效服务的推销?

健康女性的卵母细胞冷冻与其他选择性医疗干预如整容手术类似，通常并没有治疗效果。这引发了一种观点，即社会是否有义务为“私人心血来潮的愿望”提供资金？医务人员是否有义务提供满足私人愿望的所有医学服务？

相关学者认为，扩展的医疗服务看似赋予女性更多“生育选择的自由权”，实际上，生育自由选择权通常被认为是一种自由权，而不是受益权。在非医学原因冻卵的背景下，自由权可能只意味着女性有自由冷冻保存卵母细胞的权利，而不能向社会索取经济

支持，为她们抵御未来可能出现的怀孕。而且，所谓的自由选择，可能是无效服务的推销。特别是年龄超过 35 岁的女性卵子已经开始老化，打破自然生殖限制，将其生殖过程投入生产者与消费者之间，这与为自然生殖所必需而产生的生殖细胞的本身意义相去

甚远。由此可见，这已经引发了贯穿医疗 ART 商品化的伦理问题。

即使在今天，我国面临新出生人口不足、鼓励生育的社会现实时，也并非怎么做都行。伦理学的老问题再一次诘问：凡是我們能够做到的，是否我们都应该做？

6 卵母细胞冻存技术：有节制的审慎的医学

ART 的进步始终受到道德和社会的关注，需要出台社会政策来规范、限定、调节和监测。公众强烈希望政府机构和医疗机构建立完善的监督或他律机制，以评估该技术的使用状况，包括风险受益的评估、生殖责任和代际责

任的问题等。

在全球范围内，一些国家还制定了辅助生殖法。在我国，辅助生殖和伦理学专家学者也呼吁，立法机构、专业团体、医院伦理委员会、权威管理机构应制定有关辅助生殖实践的指导准则，为与之相关的医

学、社会、心理和伦理问题提供解决方法，对由医学技术延伸出的科学、伦理、法律和社会含义进行分析和评估。

同时，随着 ART 的快速发展，医学领域应对该技术实施动态、全面的评估，医务人员也要加强自律，严格遵守

规范制度。因为正如医学目的再认识国际共识所指出，“向前看，卵母细胞冻存技术是有节制的审慎的医学”。

(作者系北京协和医学院群医学及公共卫生学院教授、中国医学科学院学部委员)