



翟晓梅

冻卵技术是女性生育的“保险单”？

● 翟晓梅

辅助生殖技术(ART)是20世纪发展起来、可以将自然状态下性与生殖相分离的技术。其为许多不孕不育者和他

们的家庭带来了福音,能够增进家庭幸福、改善生活质量,但同时也对科学、社会、伦理和医疗服务提出了挑战。而卵

母细胞冻存技术,俗称冻卵技术,作为ART之一,对其的使用也引发了业内外

1 对科学的挑战:100%的“后悔药”？

使用冻卵技术成功生育的概率取决于两个重要因素,一是冻卵时女性的年龄,二是贮存卵子的数量和质量。一般来说,发育的卵的数量和质量随着年龄的增长而下降。30岁之前的女性在激素刺激后有15~20个卵子可以冻存,但30~40岁的女性可以提供的冻卵数量则比较低。而且随着年龄的增

长,女性卵子还可能出现染色体异常。另外,从贮存卵子到成功妊娠,每个环节都有“丢失”卵子的风险。因此,尽管一些人将冻卵技术视作“后悔药”,但实际上它做不到100%的成功。

比如,在被采集的卵子中,有些可能不适合冷冻,有些无法在冷冻和解冻过程中存活,有些可能不受精或不能发育成正

常的胚胎;在被移植的胚胎中,基于机体自然筛选的特性,只有一些女性能够受孕,还有一些女性在怀孕后自然流产。

另外,从卵母细胞提取到怀孕生产整个过程是有风险的,比如取卵手术可能引发卵巢过度刺激综合征,甚至危及母亲的生命;接受体外受精(IVF)治疗的女性随着年龄的增长,孕前慢性疾病、产

科风险和不良分娩的结局会增加。这一切都引发医学界对医疗程序被引入分娩生理过程的担忧。

“后悔药”的说法还可能激起人们过高或虚假的期望。2012年,欧洲人类生殖与胚胎学会就建议为有兴趣推迟生育的女性提供充分的信息,而不制造虚假的希望。

2 对社会的挑战:生育力下降是疾病还是衰老的自然变化？

近年来,在育龄女性群体中出现了因职业生涯发展、缺少合适伴侣或不同性取向等原因而推迟生育的社会趋势,为了避免女性在决定怀孕时可能受到与年龄相关的不孕症的影响,“非医学原因冻卵”技术也被用于健康的、事实上可生育的女性。

这引起一些争论,比如健康女性因年龄相关的生育力下降究竟是疾病,还

是自然的生理变化?事实上,我们很难将孕产妇产龄定义为一种疾病。医务人员有义务尊重患者选择ART的自主性,但是否有义务提供满足个人愿望的所有医学服务?

有一种论点认为,卵子冻存是建立卵子库的契机,与精子库匹配的卵子库是男女平等的标志。当被冻存的卵子不被需要时还可实现卵

子捐献。

理想情况下,冻存的卵子应来自25岁左右的女性。研究却表明,大多数女性是在生育力明显下降后才选择冻卵,平均年龄在36~38岁,这导致她们的卵子质量不佳,不适合捐献。另外,女性取卵过程中可能遭遇的风险与男性捐精的过程完全不同,因此很少有女性愿意捐卵,除非是捐给朋友

或家人,或商业化交换。

2013年,美国生殖医学会和辅助生殖技术协会认为,由于缺乏数据支持卵子冷冻的安全性、有效性、伦理问题、情感风险和成本效益,不应为了避免年龄相关的生育力下降而推荐卵母细胞冷冻保存。与此同时,美国、加拿大等国强调了对成功概率咨询的必要性。

3 对伦理的挑战:医患信托关系变成交易关系？

在我国,倡导非医学原因冻卵的也包括企业和个人,有学者认为其倡导包含了企业的利益和个人愿望的诉求。

公立医院开展非医学原因冻卵的业务也受到了质疑,其认为冻卵医疗服务并不是以促进患者健康为目的,而是帮助消费者应对“母职惩罚”或因情感不稳导致的“不敢生”“不能生”的

生育困境。此业务的开展让患者变为消费者,医务人员变为销售者,医患信托关系转变为交易关系。医务人员还可能由于使命冲突和利益冲突,使冻卵技术的使用者陷入更脆弱的境地。因此,人们担忧,在日益以市场为导向的医药文化中,消费者、生物技术企业和医疗服务以复杂的方式相互作用,

迫使ART应用中防止过度商业化的伦理学原则发生严重变形。

世界多国的研究已经表明,很多年轻人并不了解人类生育能力的自然限制。因此,医生有责任告知年轻女性晚育可能存在的风险,以便让她们更现实地规划自己的生育选择,也避免她们将非医学原因冻卵作为一项商业

化的生殖保险政策。与此同时,对女性生殖自主性的社会和伦理考量应关注到女性在其职业抱负和履行母亲身份时可能面临的压力,应考虑到怀孕、分娩和抚养孩子不可能与女性的职业规划相适应,这与母亲的年龄无关,也没有所谓的“理想时间”,因为育儿过程总是复杂的。

4 对医疗服务的挑战:减轻还是加重生殖责任？

随着生殖医学的发展,就业市场的男女平等是否必须与其齐头并进?冻卵技术是会缓解寻找伴侣的压力,还是强化这样一种错觉,即不应该做出妥协,女性一定会等到自己的“白马王子”?

医学共同体的观点认为,无论采取何种策略,从性别多样性平等的理念和条件出发,医学一个可实现的目标是确

保男性和女性均能根据其生物多样性最大限度地发挥各自的健康潜力。换句话说,实现性别平等的策略应考虑不同性别的不同的健康需求,而非通过医学技术缩小这些性别上的生理差别。

2014年,Facebook和Apple公司提出向女性员工提供2万美元的冷冻卵子福利,作为鼓励人们做出更健康选择的推

动政策。有人认为这是一种前瞻性的、积极的做法,能使女性员工拥有更多的灵活性和安全感,避免她们因卵巢储备能力下降而产生压力;但更多人怀疑女性是否能够因此成为真正的受益者,因为这样的激励将创造一种隐性压力,即为了表现出对工作的认真和奉献精神,而参与冷冻卵子和推迟生育。这种政策似乎在鼓励女性将事

业置于家庭之上。

不少生殖医学专家敏锐地认识到,比起生殖医学技术如冻卵技术的使用,促进生育的活动更能避免或减少人类对生殖活动的责任的风险。该技术所提供的更多可能性其实是让女性拥有了更多的道德责任,包括对生殖活动的责任。

(下转第6版)