



编者按

近期,我国北方持续高温天气。高温热浪作为气候变化引发的极端天气事件之一,正前所未有地席卷全球。据统计,2022年夏季,欧洲、北非、中东和亚洲等多地气温攀升至40摄氏度以上,打破历史记录,给人类健康带来严重影响。

据世界卫生组织预测,到2030年全球将有超过9.2万人因高温而过早死亡,仅在东亚就可能有1.9万人因高温过早死亡。据我国数据估计,1990—2019年热浪相关人群死亡风险已上升4倍,2019年死亡人数高达2.68万例。尤其是2017年发生的强度高、天数多、覆盖范围大的超级热浪波及102个区县,导致当地居民循环系统疾病死亡风险增加

了27.8%。

作为气候变化的敏感区域和影响显著区,气候变化对公众健康造成的威胁尤为突出。高温热浪不仅直接引起热相关疾病,还可加剧循环、呼吸、泌尿及神经系统疾病的发生发展,导致心脏病和脑卒中等心脑血管疾病;引发严重肺部疾病;造成肾功能急性下降,严重时导致肾衰竭;引起精神与行为障碍,引发认知障碍、焦虑、抑郁等系列精神疾病,进而导致伤亡事故增加。高温热浪期间过多暴露于高强度紫外线辐射,还会对皮肤和眼睛造成不良影响。

为此,本期编辑部采访整理了与高温热浪密切相关的疾病信息。(详见4~5版)

本报讯 目前,全国各地已进入夏季高温季节,为加强高温作业和高温天气作业劳动保护,预防和避免职业性中暑的发生,保障广大劳动者健康权益,国家卫生健康委近日发布《高温作业及高温天气作业职业健康风险提示》。《提示》明确,用人单位应及时将患有高温职业禁忌证的劳动者调离高温作业岗位;不得安排怀孕女职工在35℃以上的高温天气期间从事室外露天作业及在33℃以上的工作场所作业。

《提示》明确,高温作业是指有高气温,或有强烈的热辐射,或伴有高气湿(相对湿度≥80%)相结合的异常作业条件、湿球黑球温度指数(WBGT指数)超过规定限值的作业,如金属冶炼、玻璃制造等。高温天气是指地市级以上气象主管部门所属气象台站向公众发布的日最高气温超过35℃的天气;高温天气作业是指用人单位在高温天气期间安排劳动者在高温自然气象环境下进行的作业,如野外考察、建筑施工等。

《提示》指出,用人单位要优先采用有利于控制高温的新技术、新工艺、新材料、新设备,从源头上降低或者消除高温危害;组织从事高温作业的劳动者进行职业健康检查,将检查结果记入职业健康监护档案并书面告知劳动者;普及高温防护、中暑自救、急救等职业卫生知识;合理安排室外露天作业时间;向劳动者提供符合要求的个人防护用品;向高温作业、高温天气作业的劳动者供给足够的、符合卫生标准的防暑降温饮料及必需的药品;制定高温中暑应急预案并定期进行应急救援演练。(李羽壮)

《高温作业及高温天气作业职业健康风险提示》发布

02 | 王辰: 医学是块“合金钢”



一个大医生需要脑中有思想、胸中有气度、心中有情感、腹中有知识、脚下有立场、手上有技能,他的知识结构、眼界眼光、思维方法以及对事物的判断、处理手段是与众不同的。

07 | 洪晶: 守护童眸之光



2008年洪晶率先在国内开展角膜内皮移植。当时抱着攻坚克难的态度,就算咬豁了牙也要冲上去“啃”。这其中的动力,一部分是责任感,另一部分则是源于她遇到的一些患者。

12 | 美国健康保障战略的问题在哪儿



与美国相比,我国在医药卫生方面的投入低得多,但全民健康水平不断提高,平均期望寿命不断延长,已趋近美国。这得益于我们正确的全民健康方针与坚持不懈的医药卫生制度改革。