

刘玮：动态监管助力化妆品行业健康发展

●本报记者 陈祎琪

最新数据显示,目前,化妆品市场规模已超4000亿元,人均消费超过200元。而上世纪80年代初,中国人均化妆品消费为1元。这一巨变,仅仅用了40年的时间。

40年里,随着人们对“美”的认知不断深入,化妆品不再是女性的专属,化妆品市场的结构层次丰富并延伸到儿童、男士、中老年人等人群,甚至出现私人定制,其品类也日益细化。

“作为一个产业,化妆品已经存在了近百年,功效不断扩展,包括保湿、遮瑕、防晒、护肤等,在我们的生活中扮演着不可或缺的角色。但任何一个产业在发展的过程中都会面临一些问题,我们不能因此全盘否认它的价值,而应该回应用户诉求,促进产品推陈出新。”近日,解放军空军总医院皮肤病医院院长刘玮在接受《医学科学报》采访时说道。

使用不当可引发不良反应

“消费者在挑选化妆品时,首先要



刘玮

明确目的,是保湿滋润,还是祛斑美白、提亮肤色,然后再购买具有相应功效的化妆品。”刘玮在采访中表示,“若使用不当或选择了不适合自己肤质的化妆品,轻则肤感不好,达不到消费者追求的

功效,重则可能引起不良反应。”
根据《化妆品皮肤不良反应诊疗指南(2018版)》,化妆品皮肤不良反应包括接触性皮炎、光感性皮炎、皮肤色素异常、唇炎、痤疮、接触性荨麻疹、毛发损害、甲损害和其他不良反应。接触性皮炎分为刺激性接触性皮炎和变应性

接触性皮炎。刺激性接触性皮炎主要表现为疼痛或烧灼感,也可出现瘙痒;变应性接触性皮炎表现为局部肿胀、红斑、丘疹、水疱、渗液及结痂,伴瘙痒。

刘玮表示,出现不良反应一方面是因为大多数消费者对化妆品成分缺少了解,另一方面是产品说明可能使用外国文字,不一定都能看懂。因此,消费者应适当积累一些化妆品成分的基础知识,尤其是过敏原明确的消费者在选购产品时要注意查看产品成分表。

“当然,有些消费者可能没有做过过敏原检查,并不清楚自己是否对某成分过敏。这种情况下,在初次发生刺激性反应或过敏反应时,就要到医院就医,请皮肤科医生帮助寻找病因,对症治疗,防止再次发生不良反应。”刘玮补充。

在治疗上,刘玮表示,目前因使用化妆品引起的不良反应大多比较容易治疗。首先停用正在使用的化妆品,然后遵循局部治疗使用外用药或全身治疗口

服相关药物的原则,基本都能实现预后良好。“但也有一些特殊的病变类型较难处理,比如面部的色素沉着,需要一段时间才能缓解症状,但这类不良反应相对较少,仍以刺激性皮炎和过敏为主。”

动态监管, 打造具有真实功效的民族品牌

随着化妆品市场的日渐庞大,产品质量也出现了良莠不齐的现象。为规范化妆品行业健康发展,打击假冒伪劣行为,保护合法企业,相关政策法规陆续出台,并根据市场需求不断完善。

“最具代表性的是2020年发布的《化妆品监督管理条例》(以下简称《条例》)。”刘玮表示,这是对1989年发布的《化妆品卫生监督条例》的修订,是自1989年后化妆品监管行政法规的首次全面修改,旨在解决近年来化妆品行业出现的新情况、新问题。

(下转第5版)

何黎：敏感性皮肤有了临床诊疗指南

●本报记者 陈祎琪

干皮、油皮、敏感皮……随着生活方式的改变和皮肤管理意识的提升,公众皮肤问题日益凸显。特别是敏感性皮肤在全球广泛存在,我国敏感性皮肤的发生率达36%以上。易反复、难治愈、发病率高的敏感性皮肤问题已成为广大公众迫在眉睫的皮肤健康问题。

前不久,历时7年制定的《中国敏感性皮肤临床诊疗指南(2024版)》(以下简称《指南》)发布。为进一步解读《指南》,《医学科学报》采访了参与《指南》制定的专家之一、昆明医科大学第一附属医院云南省皮肤病医院原执行院长何黎教授。

我国女性 敏感性皮肤发生率为36.1%

记者:如何界定敏感性皮肤?在我国的发病情况如何?

何黎:综合国际瘙痒研究论坛内容和《中国敏感性皮肤诊治专家共识》(2017版),我们把敏感性皮肤定义为皮肤受到外界温度、季节变化、化学、精神



何黎

等一些微小刺激后,出现阵发性或周期性灼热、阵发性发红、刺痛、瘙痒及紧绷感,伴或不伴持续性红斑的一种综合征。敏感性皮肤最容易发生在面部。

就发生率而言,敏感性皮肤在全球多国居高不下,但女性通常高于男性。例如英国女性敏感性皮肤发生率为51.40%,男性为38.20%;法国女性为66.00%,男性为51.90%。在我国,女性敏感性皮肤发生率为36.10%,但各地区间差异较大,比如上海为43.02%,广州为22.39%,北京为17.12%。

记者:哪些因素影响敏感性皮肤的

发生?

何黎:敏感性皮肤是一种累及皮肤屏障-神经血管反应-固有免疫炎症的综合征。影响敏感性皮肤的首先是个体因素。敏感性皮肤的发生与年龄、皮肤类型、性别密切相关,常见于年轻人、干性皮肤人群,女性较男性更易出现敏感性皮肤,程度也相对更严重。此外,疲劳、睡眠障碍、进食量减少、吸烟、压力较大、有遗传特应性体质也是导致敏感性皮肤发生的因素,女性还与怀孕、痛经、口服避孕药等相关。

同时灰尘、气候引起的温度和湿度的变化、空气污染物、空调等也是主要影响因素。

此外,频繁更换化妆品或同时选用多种品牌的化妆品、过度清洁面部、反复使用消毒产品、外用刺激性药物、局部长期大量外用糖皮质激素,某些激光及化学剥脱治疗后皮肤屏障未得到及时修复等均可诱发敏感性皮肤。

需要注意的是,敏感性皮肤也可以

是某些炎症性皮肤病伴随的皮肤表型。约66%的特应性皮炎女性患者、57%的玫瑰痤疮患者及31.8%的痤疮患者都伴有皮肤敏感。接触性皮炎、脂溢性皮炎、面部银屑病等皮肤病,以及一些系统性疾病也可引发敏感性皮肤。

《指南》赋能临床诊疗 和产品研发

记者:对于敏感性皮肤,该如何治疗?

何黎:敏感性皮肤的治疗以控制或消除症状、预防复发、提高皮肤耐受性为目的,以加强健康教育、促进皮肤屏障修复、降低神经血管高反应性、减轻炎症反应为治疗原则,治疗手段以药物治疗和物理治疗为主。

合理护肤是治疗和预防复发的重要环节,但这不是一朝一夕之事,公众应始终遵循适度清洁、舒缓保湿、严格防晒的原则。清洁上,早晨用清水洗脸,晚上用清水或舒缓类清洁剂洗脸,避免用刺激性洁面类护肤品。

(下转第6版)