



主管单位:中国科学院
主办单位:中国科学报社
学术顾问单位:
中国人体健康科技促进会
国内统一连续出版物号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国工程院院士 吉训明
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:
赵彦
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳 王岳 王大宁 计红梅
王康友 朱兰 朱军 孙宇
闫洁 刘鹏 祁小龙 安友仲
邢念增 肖洁 谷庆隆 李建兴
张明伟 张思玮 张海澄 金昌晓
赵越 赵端 胡学庆 栾杰
钟时音 薛武军 魏刚

总编辑:张明伟

主编:魏刚

执行主编:张思玮

排版:郭刚、蒋志海

校对:何工劳

印务:谷双双

发行:谷双双

地址:

北京市海淀区中关村南一条乙3号

邮编:100190

编辑部电话:010-62580821

发行电话:010-62580707

邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号

印刷:廊坊市佳艺印务有限公司

地址:

河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村

定价:2.50 元

本报法律顾问:

郝建平 北京灏礼默律师事务所

院士之声

乔杰:破解生育意愿低迷困境须多方发力

●本报记者 张思玮



乔杰

“过去30多年,我国儿童青少年的健康状况在政策保障、科技支撑等全面布局下取得了快速而积极的进展。但随着生育率下降,中国的人口老龄化问题日益严重,我们必须思考青少年健康需求以及未来发展福祉这一深刻问题。”近日,在中国儿童青少年健康发展研讨会上,中国工程院院士、北京大学常务副校长乔杰表示。

生育率的持续低迷值得关注

目前,中国是仅次于印度的人口第二大,6~19岁的儿童和青少年达2.31亿。然而,人口结构的变化意味着,政府必须应对人口老龄化带来的儿童数量减少的挑战,同时考虑经济增长与环境可持续性之间的微妙关系。

近年来,生育意愿低迷、育龄人口减少等现象常被提及。此外,晚婚晚育、不良生活方式、生殖健康保护缺失、不孕不育等诸多因素,都使得人口生育力水平呈持续衰减状态。

“作为一个国家的基础性、全局性和战略性问题,人口结构的良性、均衡发展是保障国家经济和社会发展的核心支撑。”乔杰表示,生育总和达到2.1才能完成一个世代更替,而我国当前总和生育率跌破警戒线至1.3。

生育率的持续低迷确实是一个值得关注的问题。乔杰认为,其受多种因素的影响,一方面,社会经济因素如高房价、高育儿成本和教育压力,使得年轻人不愿意生育更多的孩子。现代女性在职业发展方面有更多的追求,生

育与职业发展之间的矛盾使得许多女性选择推迟或减少生育。

另一方面,政策的调整需要时间才能见效,且单纯的生育政策松绑未必能改变生育行为,还需要综合采取住房、教育、医疗等多方面的支持措施。年轻一代的生育观念发生了变化,更注重生活质量和个人发展,这一观念的转变对生育率的影响深远。

“我们可以借鉴其他国家的经验,通过逐步完善社会福利体系、育儿支持政策和生育力保存保障体系等,在一定程度上提升生育率。”乔杰表示。

勇于创新将科研成果推向国际

今年4月,北京大学公共卫生学院/北京大学儿童青少年卫生研究所宋逸研究员和马军教授发表在《柳叶刀》的文章指出,在中国,受传统儒家价值观、对教育竞争的重视、家庭期望和就业压力的综合影响,学业上的成功非常重要这种价值观给在校学生带来了巨大的压力,再加上卫生知识普及程度低和身体素质不高,也会给学生造成情绪困扰和精神

障碍。虽然最严格的教育政策试图减轻过多的家庭作业和私人辅导的负担,但是这项政策的实施仍然充满挑战。

上述这些现象也引起了科研工作者的关注。他们主要围绕青少年抑郁和焦虑等问题开展流行病学调查,以及发病机制、早期筛查与干预方法等相关研究。同时,一些网络成瘾、电子游戏成瘾及过度使用电子设备对青少年心理健康影响的相关分析研究也陆续开展。此外,还有部分学者聚焦社交媒体、家庭功能、亲子关系和家庭教育方式对青少年心理健康的影响。

那么,科研工作者如何将研究走向国际化?乔杰建议,首先,保持对科学研究的热情和好奇心,勇于探索未知领域,敢于提出新假设和新思路,积极参与科研项目,注重跨学科的知识积累和融合,提升创新能力。其次,在注重科研方法和技术的学习、掌握先进的研究工具和手段的同时,坚持面向国家重大需求,培养国际化视野,关注国际前沿研究动态,积极参与国际学术交流。最后,还要注重团队合作,积极参与团队科研活动,共同攻克科研难题。遵守科学研究的诚信和道德标准,遵循科研伦理规范。

“科研工作需要积累,需要下苦功夫,厚积而薄发。每一项前沿科技创新背后,都有着耐得住寂寞、坐得住‘冷板凳’的韧性和勇气,都不乏不计得失、孤独前行的身影。”乔杰期望,青年科研工作者要有使命感,勇于创新,因为机遇属于勇于创新、永不自满者。

《人类基因组编辑研究伦理指引》发布

本报讯 为规范人类基因组编辑研究行为,促进人类基因组编辑研究健康发展,国家科技伦理委员会医学伦理分委员会研究编制并于近日发布了《人类基因组编辑研究伦理指引》(以下简称指引),供相关科研机构和科研人员参考使用。

指引指出,基因组编辑技术快速发展,目前已广泛应用于生物医学研究,并为诊断、治疗和预防遗传性疾病提供了新

的手段。人类基因组编辑研究涉及对人遗传物质的改变,风险难以预测,不仅关乎人类个体的尊严和福祉,还可能引发一系列伦理、法律和社会问题,对人类社会造成显著而深远的影响。因此,为规范人类基因组编辑研究行为,促进人类基因组编辑研究健康发展,研究制定了指引。

在基本原则,指引指出,增进人类福祉和促进社会繁荣是人类基因组

编辑研究的原动力,也是人类基因组编辑的首要原则。开展人类基因组编辑研究活动应尊重人的尊严,保障研究参与者的知情权、隐私权和自主决定权等基本权益。开展人类基因组编辑研究必须审慎评估人类基因组编辑技术的使用条件,充分考虑其研究应用的科学价值与社会价值,并重点关注潜在风险。同时,要做到公平公正和公开透明。(李羽壮)