



主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学报社
学术顾问单位：
中国人体健康科技促进会
国内统一连续出版物号：CN11-0289

学术顾问委员会：(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛斌
中国工程院院士 吉训明
中国科学院院士 陆林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会：

主任：
赵彦
夏岑灿

委员：(按姓氏笔画排序)

丁佳 王岳 王大宁 计红梅
王康友 朱兰 朱军 孙宇
闫洁 刘鹏 祁小龙 安友仲
邢念增 肖洁 谷庆隆 李建兴
张明伟 张思玮 张海澄 金昌晓
赵越 赵端 胡学庆 栾杰
钟时音 薛武军 魏刚

总编辑：张明伟

主编：魏刚

执行主编：张思玮

排版：郭刚、蒋志海

校对：何工劳

印务：谷双双

发行：谷双双

地址：

北京市海淀区中关村南一条乙3号

邮编：100190

编辑部电话：010-62580821

发行电话：010-62580707

邮箱：ykb@stimes.cn

广告经营许可证：

京海工商广登字 20170236 号

印刷：廊坊市佳艺印务有限公司

地址：

河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村

定价：2.50 元

本报法律顾问：

郝建平 北京灏礼默律师事务所

肆虐日本的“食人菌”啥来头？

● 本报记者 张双虎

今年以来，“食人菌”在日本的扩散速度明显快于往年，不到半年，该国报告的病例就已超过去年全年病例数。6月18日，日本国立感染症研究所公布的数据显示，截至6月9日，日本今年报告的链球菌中毒休克综合征(俗称“食人菌”感染症)病例数累计破千，达1019例。

“食人菌”的危险性到底有多大？它能否导致大范围感染？其传播途径是什么？我们该如何进行防护？

链球菌中毒休克综合征是一种由β溶血性链球菌外毒素引起的急性综合征。该病致死率超过30%，所以其致病病菌在日本被称为“食人菌”。首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾告诉记者，“实际上，溶血性链球菌是一种古老的细菌，又叫化脓性链球菌，其引发的疾病很常见。而链球菌中毒休克综合征是链球菌所致侵袭性感染中最严重类型。”

溶血性链球菌感染以儿童为主，过去该菌常引起5至9岁年龄段儿童患上猩红热(乙类传染病)。

今年年初，中国疾病预防控制中心曾提示，“当前儿童猩红热发病率有所升高”。

临床上，其他年龄段也会感染这种链球菌，感染后表现为咽峡炎、发烧、咽痛、声音嘶哑、吞咽困难、扁桃体红肿化脓等。很多成年人的皮肤、咽喉、鼻腔中都存在这种菌，只是处于无症状携带状态。一旦皮肤破损，链球菌就会从伤口进入体内，导致软组织感染，严重的会引起败血症、感染性休克等。

“‘食人菌’是夸张的说法，是指溶血性链球菌会引起皮肤软组织感染、化脓，看起来好像肌肉被溶解、液化了一样。”李侗曾补充说，“皮肤软组织感染严重时会引起感染性休克，甚至多器官功能衰竭，也会引起一些与免疫相关的并发症，比如肾小球炎、风湿性关节炎等。”

在没有抗生素的年代，链球菌感染会导致严重问题，过去产妇的产褥热、战场中外伤感染引起截肢都很常见。不过，现在一些抗生素对溶血性链球菌的治疗效果非常好。

“只要早发现、早诊断、早治疗，大部分病人都能顺利康复。”李侗曾认为，链球菌引起疾病大范围传播的可能性很小。

李侗曾解释说，链球菌感染有两个渠道，一是呼吸道传播，二是伤口感染。

前者以儿童感染为主，成年人对此有一定免疫力。应对呼吸道感染疾病，戴口罩、勤洗手、多开窗通风等措施十分有效。而伤口感染并非传染病，不会在人与人之间传播。

“日本相关报道中，致死率达30%的是链球菌中毒休克综合征。”李侗曾说，“这是一种特殊的免疫过度反应，就像流感等引起的白肺，是个人免疫系统过度反应导致的休克和多器官功能衰竭。其机制和细菌的破坏机制不同，对这些患者只使用抗生素并不能真正解决问题。”

李侗曾建议，在出现呼吸道感染、伤口局部感染时就及时使用抗生素治疗，以降低发展为链球菌中毒休克综合征的风险。实际上，链球菌中毒休克综合征从出现症状到休克只有一两天时间，很多患者还来不及进行诊断治疗就休克了。

“这时候就不能单纯进行抗生素治疗，而是要根据具体情况补充用量，纠正酸中毒、改善微循环等。”李侗曾叮嘱说，“日常生活中，我们皮肤表面、环境中都可能含有链球菌。如果出现创伤，要及时冲洗消毒，并用无菌纱布或创可贴覆盖，杜绝伤口暴露。如果发生伤口感染，出现红肿、化脓、疼痛等现象，应及时就医。”

中国人体健康科技促进会 第六届会员代表大会在京召开

本报讯 6月16日，中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)第六届会员代表大会在北京召开。中央社会工作部二局负责人出席会议并致辞，民政部社会组织管理局有关负责同志，全国政协参政议政特聘专家、中国生物技术发展中心原主任王宏广出席会议。健科会第五届理事会会长朱军与第一届监事会监事长刘鹏联合主持。160余名会员代表参加会议。

会议强调，健科会的发展和成就是一代代人不懈努力实干出来的。健科会始终坚持政治立会、学习兴会、组织强会、从严治会、文化润会，认真完善治理结构和治理机制。未来，健科会将在中央社会工作部和民政部的坚强领导下，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持胸怀天下、立己达人，发挥服务国家、服务社会、服务群众、服务行业的社会组织职能，不断为促进人体健康科技事业发展贡献智慧和力量。

会议对新一届理事会提出希望，希望健科会作为在新阶段、新形势、新要求下的中字头行业协会，继续强化思想政治引领，聚焦作风建设，持续正风肃纪，进一步推动党建与业务工作深度融合；提升治理能力，加强自身队伍建设和信息化建设；构筑学术交流平台新高地，优化教育培训体系；打造科研服务平台，推动指南共识、团体标准高质量发展；完善科普服务体系，持续打造健康科技特色品牌，从而以扎实有效的工作助力社会组织高质量发展，为健康中

国建设做出贡献。

大会审议通过了《中国人体健康科技促进会章程》《中国人体健康科技促进会会费管理办法》等相关文件以及第五届理事会工作报告和财务报告。

大会选举产生健科会第六届理事会和第二届监事会。朱军当选理事会会长，栾杰、金昌晓、张海澄、朱兰、薛武军、刘连新、夏岑灿当选副会长，其中夏岑灿兼任秘书长。刘鹏当选监事会监事长，吴昌霞当选监事会副监事长，表决通过创会会长李振声院士为终身荣誉会长，王宏广教授为名誉会长。



会议现场。主办方供图

(陈祎琪)