

共筑健康新未来

——北大健康论坛·2024 暨健科会健康促进专业委员会年会举办

● 本报记者 张思玮

近日,由中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)主办的“北大健康论坛·2024 暨中国人体健康科技促进会健康促进专业委员会第六次年会”开幕。

此次会议以“共筑健康新未来”为主题,努力践行党的二十大提出的“创新医防协同、医防融合机制,健全公共卫生体系”的发展精神。会议同期,还举行了“身体活动能力评估与干预技术”人才培养项目的启动仪式。

全人群全生命周期受益

“年会依托不同领域的专家、学者带来的前沿学术分享,以健康管理、健康促进为抓手,致力于搭建健康医学和临床医学的桥梁,从适宜筛查技术、健康人群长程管理和评价体系出发,立足实用性、发展性和安全性的角度,多学科交流融合,夯实健康管理人的基础内功,更好地帮助民众防病于未然,守护全生命周期健康。”健科会健康促进专业委员会主任委员、北京大学第三医院机场院区院长王鹏指出。

北京大学第三医院党委书记、健科会副会长金昌晓表示,健康管理的学科建设日益得到医院的重视,希望借此机会与更多同道分享交流,切实掌握并推广适宜技术,共同为健康促进领域奋斗。

中华医学会健康管理学分会主任委员郭清指出,健康管理的工作重心是促进全体国民健康,将预防重病放在战略前端,对数以亿计的慢性病人进行有效的慢病健康管理,以“三位一体”全方位的手段介入,使全人群全生命周期受益。

北京大学常务副校长、北京大学医学部主任乔杰院士从中国妇幼健康角度出发,回顾了我国医疗卫生与健康事业的发展。她指出,北大医学部高度重视健康管理学科建设,健康管理学是一个新型交叉学科,医学部结合基础医学、临床医学、全科医学等综合实力强大的院系学科,以一级



会议现场。

主办方供图

健康管理的工作重心是促进全体国民健康,将预防重病放在战略前端,对数以亿计的慢性病人进行有效的慢病健康管理,以“三位一体”全方位的手段介入,使全人群全生命周期受益。

学科全面推动健康管理学科建设;同时,在人才培养、科技创新等方面,附属临床医院的学科建设与健康医学互相促进、相伴发展。重点关注基层慢病管理,把关口前移,做好“前面一公里”和“最后一公里”,推进体系化建设,形成新模式。“北大健康论坛”是落实工作的一扇窗口,通过它搭建健康医学和临床医学的桥梁,相信在各位同道的共同努力下,健康促进体系建设一定会得到进一步加强,从而实现技术突破。

多视角审视健康管理的重要性

中国工程院院士陈君石作题为“健康管理视角下的营养与身体活动”的报告。他从健康管理15个专项行动方面入手,指出健康管理服务工作需持续努力,介绍了慢病防治对健康管理的重要性,表示需关注共同中间危险因素、改变行为因素,并对“健康管理信息收集—健康风险评估—健康干预指导三部曲”金标准进行了解析。他表示健康干预最重要的是“吃”与“动”,并列出了各类膳食以及身体活动对中间危险因素的影响,探究了身体活动不足和膳食结构不合理对慢性病患者的危险性及协同作用,详细介绍了科学干预

方法,强调膳食与活动并重。

中国工程院院士程京围绕“身心健康科技护航”这一主题展开分享,用一个个实例讲述了“情志调理”,通过与艺术相伴、陶冶情操,提高文艺修养,达到对脑部的靶向作用,深入分析额中回功能,探索诊疗恶性肿瘤、阿尔茨海默病、帕金森病等疑难杂症新方法,并不断技术创新,打造有利于“身心健康”的健康管理方法。

中国癌症基金会理事长、国家癌症中心党委书记张勇对我国癌症防控形势与策略进行了讲解。他指出,我国癌症形势严峻,发病率、死亡率均逐年呈上升趋势,癌症的疾病谱发生变化,癌症已成为我国居民的主要死因。健康中国癌症防治阶段性目标基本实现,下一阶段会继续加强早期预防、不断提升诊疗能力、突出科技支撑,探索综合防控模式。

中国人体健康科技促进会会长、北京大学肿瘤医院党委书记朱军表示,与会专家能深切感受到在健康领域的基础研究、临床研究、医学服务、健康管理乃至健康环境的塑造、健康产业的协同方面,都有新成果、新实践可以分享,也展现出健康促进领域蓬勃的生命力。

国家健康体检与管理质控中心主任高学成全面介绍了“健康体检质量控制”,以疾病线索与健康隐患为链条,介绍了健康体检与管理专业的临床专科领域,明确了健康体检的核心任务及“以患者为中心,以疾病为链条”的宗旨,以及健康体检和临床诊疗的区别,阐述了健康体检与健康管理的有机联系。

郭清阐释了健康管理学科建设与发展状况,介绍了学科、学科目录、学科门类、学位、专科的定义,分析了学科建设与专科建设的区别,阐述了健康管理与健康管理的定义与范畴,重新明确健康管理三部曲、“三早”与健康管理的目标定义,重点介绍学科交叉概念与交叉学科发展。

期待树立一座新的里程碑

中国人体健康科技促进会党支部书记、秘书长夏岑灿作大会总结发言。他指出,综合运动功能测评是北京大学第三医院健康管理中心的特色项目,其在身体活动能力评估与干预技术人才培养方面一直走在前沿,做了大量工作,希望通过本次论坛的成功举办,能够给各位同仁带来新的启示,积极推动健康管理事业的蓬勃发展。

会上,专家们的智慧结晶将成为我国健康管理事业辉煌发展的基石,进而推动各地医务人员、体检中心、健康管理中心以及功能社区健康管理等相关领域的从业人员全面了解健康促进相关理论知识、研究进展,掌握相应的适宜技术和操作技能。未来,他们会为推动全国各地形成健康管理的创新模式,促进全民健康作出新的贡献。

王鹏表示,健康促进专委会将始终以全面提升人民全生命周期健康水平、助力健康中国建设为己任。本次年会的举办不仅给健康管理行业的同仁带来新的启示,还积极推动了健康管理事业向前迈进,为进一步规范健康管理工作、助力健康管理事业蓬勃发展树立了一座新的里程碑。