

我国多举措提升全民健康素养

据新华社电 监测结果显示,近年来我国居民健康素养水平稳步提升,由2012年的8.80%上升到2023年的29.70%,目前已接近《“健康中国2030”规划纲要》提出的“到2030年,居民健康素养水平达到30%”的目标。

健康素养关乎每个人的健康。今年6月起,我国开展“全民健康素养提升三年行动”。

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,从增加优质健康科普产品供给、净化健康科普信息传播环境、加强健康教育人才队伍建设、动员社会各界广泛支持参与等方面不断提升居民健康素养。

普及健康知识,提升居民健康素养需多方参与。中国健康教育中心主任李长宁介绍,健康教育专业机构在提升居民健康素养方面发挥重要技术支

撑作用,包括研究提出我国居民健康素养主要内容、开发健康教育核心信息和科普材料、开展健康素养监测等方面工作。

随着5G时代来临,如何发挥信息化等科技创新手段提升居民健康素养?上海市卫生健康委副主任陆韬宏介绍,当地持续探索“互联网+医疗健康”新型智慧服务,让医疗数据联通更快速、让患者预约就诊更便捷、让家庭健康监测更有效。家庭医生通过平台信息开展智能化重点人群随访,结合健康智慧驿站等开展线上线下精准化健康管理。

网络上健康科普内容鱼龙混杂,一些“伪科普”或不科学的说法措辞易误导公众。

据介绍,此前国家卫生健康委会同

中央宣传部、中央网信办等部门制定印发关于建立健全全媒体健康科普知识发布和传播机制的指导意见,从发布、传播、监管、社会监督等多环节发力,规范媒体和互联网平台的健康知识发布和传播。

米锋介绍,下一步继续会同相关部门,加大优质健康科普作品推广传播。对一些不良信息、虚假信息,及时处置辟谣,净化健康科普网络环境。

在全民健康素养提升工作中,公立医院如何发挥作用?广东省中医院院长张忠德介绍,作为公立医院,要充分发挥人才优势、专业优势、资源优势,在促进全民素养提升行动中发挥“龙头”作用,引导医务人员在日常诊疗和平时工作中向患者、向公众宣讲疾病预防保健知识,加强健康教育职责。

今年新修订的《中国公民健康素养——基本知识与技能》明确指出“膳食要清淡,要少盐、少油、少糖”。对此,北京协和医院临床营养科主任于康表示,食盐过多可导致高血压、骨质疏松、肥胖症等风险增高;油脂过多可致血脂异常、动脉粥样硬化等风险增高;糖摄入过多可能导致超重肥胖、龋齿等危险因素。

当前已进入夏季,一些传染病也进入高发季节,个人如何提高健康素养预防相关疾病?中国疾病预防控制中心免疫规划首席专家王华庆表示,在日常生活中,公众如果患了传染病,要加强自身健康管理。平常戴口罩、勤洗手,不吃腐烂变质食物、不喝生水、做饭时熟食和生食用的菜板分开,做好家庭通风、日常消毒等工作。
(李恒 董瑞丰)

“中国医学科学院北京脑和类脑研究院” “北京协和医学院脑和类脑学院”揭牌成立

本报讯 6月12日,中国医学科学院北京协和医学院(以下简称院校)与北京市科学技术委员会(以下简称北京市科委)、中关村科技园区管理委员会(以下简称中关村管委会)及北京脑科学与类脑研究所(以下简称北京脑科所)召开深化合作推进会,紧密围绕构建国家脑科学科技创新体系核心基地和建设世界一流脑科学新型研发机构的目标,合作建设“中国医学科学院北京脑和类脑研究院”“北京协和医学院脑和类脑学院”。

院校院校长王辰、副校长李青、纪委书记王峥,北京市科委、中关村管委会主任张继红、副主任龚维霖,昌平区区长支现伟,北京脑科所联合所长饶毅、罗敏敏以及有关部门负责同志出席会议。会议由龚维霖主持。

各方本着“优势互补、强强联合、合作共建、互利共赢”以及“共建、共享、共有、共用”的原则,在科技创新、教育教学、人员聘任、技术平台共享、科技成果转化等方面开展全方位深度合作,建立更加紧密、高效的科技、教育、人才“三位一体”协同发展机制,共同擘画合作发展



揭牌现场。
中国医学科学院供图

新蓝图,共同开启合作共建新征程,共同谱写合作共赢新篇章,加强国家战略科技力量建设,建设我国医学科技创新体系的核心基地。

罗敏敏介绍了北京脑科所建设情况、建设目标、下一步工作重点。他表示,进入新的建设阶段,将进一步优化科研布局,围绕聚焦、调整、突破、生态,推进人才、技术平台、科研、知识产权与成果转化、对外合作、机构建设与运行保障等方面工作,加强脑医学科学核心基地的建设。

张继红表示,北京脑科所成立6年以来,不断创新运行机制,充分发挥多学科生态优势,在优秀人才引育、原创成果

产出、脑机接口工程化开发等方面取得了长足的发展。北京脑科所与院校的此次合作共建必将对我国脑科学研究与临床、教育的高水平协同发展产生积极而长远的影响。希望双方以合作为契机,行稳致远,一是要提高站位,积极融入和服务国家战略;二是要保持定力,持续发挥新型研发机构体制机制的创新活力;三是要强化协同,加快推动科技成果转化落地。

王辰指出,脑科学与类脑研究是人类认识自然与自身的终极挑战,目前已成为大国竞争的科技领域战略制高点。中国医学科学院必须对此重大领域有所布局。北京脑科所作为北京市按照世界

一流水平目标重点推进建设的、具有独立法人资格的新型研发机构,一直致力于脑科学与类脑研究,并卓有成效。院校与北京脑科所在脑科学这一战略性、前沿性科技领域的实质性合作,是院校在脑科学与类脑研究领域的重要推进。此次深化合作将建立开放性、高水平、国际化的全新脑医学科技创新平台,锻造专业队伍,进一步扩充和增强院校脑科学与脑疾病研究力量,补齐短板,完善布局,立足于国家、民族、科学、医学重大需求,建立一种医学科学研究、人才培养与医疗卫生体系的新范式,加快推进国家医学科技创新体系核心基地建设。

随后,与会专家共同为“中国医学科学院北京脑和类脑研究院”“北京协和医学院脑和类脑学院”揭牌。

揭牌仪式后,院校和北京脑科所相关职能部门就科研、人事、研究生培养、财务、成果转化、信息化建设等方面进行了深入交流与沟通,共同推进“中国医学科学院北京脑和类脑研究院”“北京协和医学院脑和类脑学院”建设工作落实落地。
(陈祎琪)