

一场特殊的运动会,选手都是器官移植受者

●本报记者 张思玮



运动会开幕式及比赛现场。

中国器官移植发展基金会供图

6月11日是中国器官捐献日。

这一天,第八届中国移植运动会在武汉同济医学院拉开序幕。

据了解,参加此次运动会的选手共有近400位,分别来自北京、上海、安徽等21个省区市,他们均为器官移植患者,包括肾移植患者、肺移植患者、肝移植患者等。

“这是《人体器官捐献和移植条例》正式生效后的第一届移植运动会。中国移植运动会在‘20岁生日’之际,重回‘出生地’武汉。”此次运动会共同主席之一、华中科技大学同济医院器官移植研究所教授陈忠华曾于2004年发起了中国首届移植受者运动会。他表示,20年后,我国器官捐献与移植领域发生了翻天覆地的变化,公民志愿无偿器官捐献得到了法律的肯定与保护。

搭建多方交流平台

“希望移植受者运动会成为移植受者、医务工作者和全社会共同交流的平台。在这里移植受者可以结交新朋友,分享成为幸存者的快乐事,传播捐献器官家庭的爱心故事。”陈忠华表示,展示移植技术、鼓励移植受者回归社会与家庭、呼吁公众参与捐献是举办移植运动会的三大目标。

器官移植是20世纪医学发展的巨大成就之一,它挽救了许多终末疾病患者的生命。然而,器官供体短缺的问题使许多等不到合适器官的患者遗憾离世。

在美国,每天都有17人在等待器官移植中死去,而肾脏是最短缺的。根

据器官获取和移植网络,2023年大约有2.7万个肾脏被移植,但有近8.9万人在等待这些器官。

1978年,世界移植受者运动会首次在英国举行。运动会隶属于奥林匹克运动会大家庭,其目的在于以生动的方式向全社会展示器官移植的医学成就;唤起公众的器官捐献意识,提倡亲属器官捐献;树立器官移植受者康复和回归社会的信心。

此后,许多国家都举办了本国的“移植受者运动会”。

陈忠华表示,目前我国的捐献率仍然比较低,其主要原因是公众对器官捐献及其意义的知晓率低、对器官捐献和移植体系的信任度低。而要改变这种局面,加大器官捐献的科普宣传力度,让公众了解器官捐献的内容、流程与意义非常重要。而移植运动会是很好的途径。

澳大利亚的一项研究表明,在历届移植运动会举行后的第二年,该国的器官捐献率都会出现显著增长。

“希望移植受者运动会能引起更多的社会关注,唤起大众的器官捐献意识。在这里首先要感谢创造了生命奇迹的医务工作者,没有他们的辛勤劳动,就没有生命之花的再次绽放。更要感谢那些器官捐献者,他们是世界上最值得尊敬的人。尽管这部分人群相对于14亿人口的大国来说还为数甚少,但星星之火可以燎原,愿运动会成为一阵强劲的东风,点燃中华民族的一片爱心。”陈忠华说。

运动能增加移植患者身体机能

科学研究已经证实,移植患者术

后完全可以像正常人一样生活。唯一不同的是他们需要终生服用免疫抑制剂,使机体和移植器官达到一个平衡状态。在这个基础上,加强体能锻炼,对患者的长期存活有很大帮助。

“但是,移植受者运动要有一个限度,不能过度劳累。他们可以进行跑步、爬山等全身性运动,但尽量不做橄榄球、踢足球等激烈的对抗性运动。”陈忠华表示。

以肾移植为例,移植肾部位比较表浅,不像人自身的肾生长在两个脊柱旁边,比较隐蔽不容易被碰到。移植肾的部位一般在阑尾附近,没有任何防护,如果受到强大的外力,有可能造成移植肾损伤。

据了解,本届运动会共设置球类、径赛、趣味赛三大项,包括乒乓球、羽毛球、800米跑、4×100米接力以及拔河、“移路同行”等比赛项目。

未来仍须继续完善与规范

回望过去20年,器官移植技术在中国的发展卓有成效。这不仅是一批临床科研工作者努力的结果,更离不开一系列法律法规的出台。

2007年,国务院颁布《人体器官移植条例》,2023年,该条例进行修订,最终形成《人体器官捐献和移植条例》。

陈忠华表示,增加的“捐献”二字,一字千金,体现了我国器官移植事业的历史性进步,有助于器官捐献这一阳光事业在“阳光”下运行,有助于器官获取与分配体系建设更加法治化、专业化、科学化,器官捐献与移植

事业更加公平、公正、可持续、高质量发展,人民群众健康权益得到进一步维护。

“对一项医疗技术和专业领域进行两次条例级别的规范和升级管理,这在医学领域是绝无仅有的。未来,相信在该条例的指引和规范下,我国器官移植的规范化程度会大大提升。”陈忠华提到。

中国移植运动会走过了20个春秋,先后在湖北、上海、天津、浙江等地举办,大大推动了中国器官移植事业的发展。

谈到未来中国器官移植领域如何发展,陈忠华认为需要关注两件事情:第一,推动我国脑死亡立法或相应配套的法规制定;第二,加大对异种器官移植的研究力度。

目前,我国以《脑死亡判定标准(成人)》和《脑死亡判定技术规范》为代表的文件只是一个医学标准和医疗行为规范,这导致相关医疗行为在遇到民事和刑事纠纷时仍然缺乏具有较高法律效力级别文件的保障。

异种器官移植近年取得了一定突破,但在陈忠华看来,这只是“通过有限的基因编辑技术”解决了“一百公里长跑中第一公里的事情”,需要走的路还有很长。

“健康人有很多梦想,而患者只有一个梦想——健康。”每次移植运动会,陈忠华都会讲这句话。他希望未来有更多的人参与捐献事业,燃起更多等待器官移植的患者的希望。

这正如马丁·路德金所说,“做正确的事,时机总是正确的”。