

# 李明：做有“人情味”的医者

● 陈辰

对李明来说，医院的消毒水味儿是刻在童年记忆里的。他的母亲是一位护士长。护士的工作总是繁忙的，李明放学后常常要到医院去找妈妈，吃饭、甚至午睡都在医院。对小小的他来说，家、学校、医院“三位一体”，构成了童年生活。命运的齿轮转动，或许他就应该做医生。

## 手中执刀，心中有情

他的高考志向原本是清华大学计算机方向，最终报考了北大医学部。只是在选内科和外科的时候，他与母亲的意见相左。母亲认为应该学内科，内科大夫思维缜密、知识渊博、温文尔雅；而李明则坚持要做外科医生，手执一刀、挥斥方遒、侠骨柔情。后来，李明成为时任北京大学肿瘤医院胃肠外科主任顾晋教授的学生。之后在法国路易·巴斯德大学进修期间，东西方文化对于生命和死亡的态度差异给他留下了深刻印象。在中国传统文化下，大家往往忌讳谈论死亡，甚至对生命的终结充满恐惧。但他的导师顾晋教授正是医学人文关怀的倡导者，这启发李明早早开始思考，医生角色、医患沟通、患者生存质量等这些非技术对肿瘤治疗的重要影响。从这些思考维度出发，他在坚持更新了8年多的个人公众号“小明一刀”上记录了他在门诊中与患者沟通的真实故事。他还把这一系列文章命名为《门诊21课》。

之所以是21课，一方面是因他曾每周二上午满号要看21位门诊病人，另一方面是借鉴了一个有意思的说法——灵魂的重量为21克。科学对于灵魂的重量没有权威论证，只是他对此有更浪漫美好的解释——人类的灵魂重量是人类最纯洁的爱。所以他用了“21课”这个谐音，把自己对医患关系和对生命的思考讲出来：1克是宽容，1克是接受，1克是支持，1克是倾听，1克是难忘，1克是浪漫，1克是彼此交流，1克是为他祈求，1克是道歉，1克是认错，1克是体贴，1克是了解，1克是道谢，1克是改错，1克是体谅，1克是开解，1克不是忍受，1克不是质问，1克不是要求，1克不是遗忘；最后1克是不要随

便牵手，更不要随便放手。

“‘治病’，治，由医生出方案，而病，是在患者身上，医患必须共同努力，才能达到最佳疗效。”他说，看病其实到最后就是一种缘分。如果病人觉得这个医生靠谱，就会把自己的命运交到他手里；而医生唯有全力以赴，才能对得起这份性命相托的信任。

## 杏林侠客，不是孤勇者

“与疾病的战斗，从来不是某一个科室或某一位医生‘单打独斗’就能取得胜利，这个过程凝聚了不同专业人员各自的专长与智慧。”李明说。

MDT，即多学科诊疗模式，是现代国际医疗领域广为推崇的领先诊疗模式，在综合各学科意见的基础上为患者提供全方位、个性化、连续性、高质量、可执行诊疗方案的“一站式”诊疗服务。李明现在是北京大学首钢医院MDT的负责人。在顾晋教授的引领下，他组织成立了胃肠道肿瘤多学科综合治疗的协作组(MDT)，实现多个科室专家在病房里“围着患者转”。这支“主任级”的MDT团队，旨在给患者提供更合理、最具有循证医学证据的治疗方案，同时帮助临床科室实现团队作战的升级和飞跃。

在与其并肩作战的同事眼里，李明是说到做到的高效行动派，总能把制定的政策、目标带头执行到底。还有一支由“副高级”青年医生组成的MDT团队，由李明担任辅导老师，目前已经“横扫”全国各大MDT大赛、冠军拿到手软。最近李明又着手开展“主治级”MDT青年团队建设。

这些青年医生对李明充满了敬佩。他乐于把机会留给年轻人，鼓励他们多走出去交流、充分学习成长；他耐心指导学生如何丰富外出交流的课件；他教他们分析病例要从患者长远生存质量考虑；他总是能透过学术问题看到更为深刻的人生哲理；他把自己1个小时就能完成的手术操作，花费3个小时手把手教给学生也不急不躁；他愿意和青年医生谈天说地、打成一片，“盘活”整个科室氛围。毕竟，哪个学生能拒绝一个

爱看《哈利·波特》的老师？技术上毫无保留，教学上和蔼可亲。他对学生们说：当你们站在奖台上，也是我的荣耀。

## 人间有味，生命值得

外科医生这份职业决定了李明自然而然地呈现严肃认真的工作状态。但有趣的灵魂总是挡不住的，往往在他一打开话匣子的时候就跑出来了。而生活中的趣味和诗意，往往都融在点滴琐碎之中，万物可爱，万物有心。

对于晦涩的医学理论，他会“打比方说”，用很通俗的比喻或者一个小笑话，就生动贴切地把原理讲明白了；他也会在大年三十那天对电脑键盘上毫无存在感的“Home”键发表感慨，写篇文章以笔为谏劝告大家“健康没有Home键”。

作为一个在无影灯下执手术刀的人，他在厨房挥起菜刀来也不含糊。他不仅喜欢做美食，还乐于记录分享过程和感受，命名为“小明厨房”系列。有肚皮面、不烂子、毛血旺、芋头蒸腊肉等等天南地北美食，还能做出“路过就想吃一口的”杏仁瓦片、“气死哈根达斯”的冰淇淋……

大家公认做饭和做手术都是需要天赋的。从根儿上来说，二者有很多共同点，比如都需要很强的逻辑性，到哪步、该做什么、放多少量，心里要门儿清，遇到突发问题要沉着冷静，快速决断。如果做菜毫无章法，一会儿去切菜，一会儿去拿调料，一会儿发现蒜还没剥皮……手忙脚乱，做出来的饭菜就很难好吃。做医生很忙，但是不妨碍他每到一个地方，去探索当地的美食小吃；不妨碍他周五晚上在外地开完会，买大半夜的车票也要赶回家，因为他承诺了周六要陪孩子逛博物馆；不妨碍他写科普文章，把有生僻字的医学词汇注上拼音……

他说，“一粥一饭一面，看似简单，背后的故事才是承托味道的载体。”“我们不能阻止容颜老去，但是能安排好自己的一天。”“每个人的生命都是有限的，在有限的的时间里去拓宽生命的宽度”。热爱美食的人，从不辜负生活；而生活有滋有味，才会更加珍惜和



## 名医简介

**李明**：北京大学首钢医院胃肠外科主任医师，专注于结直肠癌外科手术和综合治疗，年完成各类肿瘤手术200余例，积极开展结直肠癌微创手术治疗和综合治疗，推动结直肠癌的多学科合作。他承担并完成国家自然科学基金一项、“863”子课题一项，入选教育部跨世纪人才计划，参与的结直肠癌诊治的研究获得中华医学奖三等奖、北京市科技进步奖三等奖，并被评为北京大学优秀青年学者。

尊重生命的质量。

今年4月，在全国肿瘤防治宣传周期间，李明主持了在北京大学首钢医院举办的“肿瘤防治，营养基石”肿瘤营养诊疗研讨会。他在会上表示，三分之一的肿瘤患者会发生营养不良，甚至死于营养不良。然而，临床医生的工作重点一直都是围绕攻克肿瘤展开，因此加强肿瘤医生和营养科医生的交流借鉴、完善相应工作流程非常重要。合理的营养治疗不仅有利于改善肿瘤患者生活质量、减少并发症，而且可降低治疗成本。

据悉，北京大学首钢医院的MNT（医学营养治疗）正在有序推进，不仅加强了临床与营养学科的紧密协作，更为肿瘤患者提供了全方位、个性化的营养支持，推进肿瘤患者营养规范化管理的落地实施，彰显了健康中国战略下人文关怀与科技创新的深度融合。

（综合整理自“首颐医疗健康投资管理有限公司”公众号）