

特应性皮炎治疗朝着更精准更安全发展

● 本报记者 陈祎琪

特应性皮炎和过敏性鼻炎、哮喘因共病特性而被并称为“过敏三姐妹”。而三种疾病同时在一位患者身上出现的过程被形象地称为“过敏进行曲”：一般特应性皮炎最先出现，过敏性鼻炎和哮喘随后发生。《中国特应性皮炎诊疗指南(2020版)》指出，特应性皮炎通常初发于婴儿期，1岁前发病者约占全部患者的50%，这也给患者及其家庭带来巨大的治疗负担。然而，这一群体的治疗现状并不乐观：2020年发布的《中国特应性皮炎患者生存状况调研报告》显示，超过75%的医生对现有的特应性皮炎治疗方案不满意；多数患者因瘙痒而睡眠困难，减少瘙痒症状是75.8%中重度患者的迫切需求。

对此，福建医科大学附属第一医院皮肤科主任医师纪超近日在接受《医学科学报》采访时说道：“特应性皮炎是以Th2型炎症为主、多种炎症靶点介入的炎症性疾病，JAK家族的相应通路与疾病的发病机制息息相关。随着小分子靶向药物的研发上市，患者的治疗现状得到了极大的改善。其中JAK家族抑制剂为患者提供了更有效、更安全、更便捷的精准治疗。”

临床亟待更有效疗法

“越来越多的证据表明，特应性皮炎

不仅是一种变态反应性或过敏性疾病，还是一种慢性、复发性、炎症性疾病和系统性疾病，或者称之为免疫性皮肤病。”纪超介绍，除了过敏性鼻炎和哮喘，特应性皮炎还会和上呼吸道的慢性鼻窦炎、慢性鼻息肉，消化道的嗜酸性食管炎、食物过敏等疾病共发，这又为临床治疗增添了一定的困难。

特应性皮炎的临床表现是一个不断发展的过程。纪超表示，0~1岁为婴儿期，此时患者面部、躯干会出现湿疹；2~12岁为儿童期，此时患者颈部、腘窝、肘窝、外踝关节前出现典型的屈侧皮疹；12岁以后，青少年时期和成年期的患者病史大多超过10年，因此已发展为慢性皮炎，除了屈侧，全身都可见到皮疹症状。“另外，皮肤干燥、显著的瘙痒也是特应性皮炎的基本特征，这些都严重影响了患者的生活质量。”

然而，局部使用的糖皮质激素、抗组胺药、口服的免疫抑制剂作为传统性药物，虽然起到了一定的缓解作用，但均未能较好地满足目前临床工作中的治疗需求。

纪超解释道，“外用的糖皮质激素易造成症状的复发，口服糖皮质激素副作用较多；抗组胺药无法改善特应性皮炎的皮损，即使作为瘙痒的辅助治疗作用也有限，因为抗组胺药主要针对组胺敏感的C纤维发挥作

用，而特应性皮炎的瘙痒则是由非组胺敏感的C纤维介导；环孢素等免疫抑制剂由于是对整个免疫系统的抑制，因此不仅精准性不够，疗效不理想，还可能引发肾脏毒性、继发性高血压等副反应。”

“寻找更安全有效的治疗方法从而改善目前的治疗现状，对于特应性皮炎患者以及临床医生来说都至关重要。”纪超说。

高选择性TYK2抑制剂显示出优效

“目前，在全球范围内，特应性皮炎的治疗都向着更精准、更有效、更安全的方向发展，包括生物制剂和小分子靶向药物在内的靶向治疗已成为特应性皮炎的一线治疗。而在小分子靶向药物中，JAK家族被作为重要的靶点进行研发。”纪超说。

近日，新型TYK2抑制剂ICP-332治疗皮炎的最新数据在2024年美国皮肤病学会年会以重磅口头报告发布。据悉，这是一项为期四周的多中心、随机、双盲、安慰剂对照的II期临床研究，75名患者随机分成每一天的ICP-332 80毫克组、ICP-332 120毫克组和安慰剂组。结果显示，两个治疗组EASI75（湿疹面积和严重程

度指数评分较基线改善 $\geq 75\%$ ）应答率均为64.0%，优于多种作用机制(MoA)，尤其是大分子创新药单药治疗12周或16周的疗效。同时用药第二天，两个治疗组瘙痒NRS评分较基线变化均展现了统计学意义的改善，且持续改善至治疗结束。

“其实ICP-332就属于JAK家族。JAK家族包括JAK1、JAK2、JAK3和TYK2四个成员，ICP-332以高选择性的TYK2作为靶点，在中重度特应性皮炎的治疗中有效改善了皮损和瘙痒，显示出良好的安全耐受性。”纪超进一步指出，过往治疗中，特应性皮炎的瘙痒症状是一大“痛点”，但它其实是通过激活JAK通路传导，而ICP-332作为JAK家族抑制剂，刚好为解决这一“痛点”找到了突破口。

目前全球尚无TYK2抑制剂获批治疗特应性皮炎。而ICP-332作为高选择性TYK2抑制剂，可多靶点、广谱阻断特应性皮炎多个重要致病炎症因子，更全面地抑制炎症通路，从而满足疾病异质性带来的治疗需求。

“作为新兴的靶向药和国产原研药，ICP-332的治疗前景非常广阔，期待ICP-332尽快开展针对特应性皮炎的III期研究，同时扩展包括皮肤病在内的多种自身免疫性疾病适应症。”纪超表示。

四川大学华西医院开启智能骨科新时代

本报讯 近日，由四川大学华西医院(以下简称华西医院)主办的《国产关节手术机器人临床应用的安全性及有效性评价》项目启动会暨问策华西—智能骨科前沿发展大会在成都举行。会议由华西医院骨科党支部书记兼副主任闵理主持。

国家卫生健康委科学技术研究所(以下简称科研所)副研究员王宁在致辞中强调，“十四五”机器人产业发展规划的重点任务是加速机器人应用的拓展，手术机器人作为重要部分得到各部门重视。“国产关节手术机器人临床应用的安全性及有效性评价”项目自2023年开始得到科研所领导的大力支持。随着髌膝

关节置换手术数量的增长，机器人手术安全性和有效性成为医患关注的重点。该项目的启动有望为骨科机器人发展提供科学依据，探索医疗智能化发展，促进学术与临床研究融合，为患者提供更安全、高效的医疗服务。

华西医院副院长吴泓在致辞中表示，应大力支持国产手术机器人，包括其迭代、数据安全性、有效性评价和可靠性等方面。华西医院骨科团队将与其他同道合作开展“国产关节手术机器人临床应用的安全性及有效性评价”项目，推动骨科与人工智能“产医融合”事业的发展。

在主题报告环节，王宁就“临床试

验数据采集系统EDC”进行了主题分享，华西医院骨科主治医师罗泽宇等也分别从不同角度进行了主题分享。

此外，“人工智能+”新医科系列教材《骨科学与工学融合创新教程》编委会第一次工作会议同期举行。与会专家就人工智能技术与骨科学教学结合的创新教学模式，教材内容的深度、广度及实用性进行深入讨论，以确保教材



会议现场。

主办方供图

内容的前沿性和实用性。

随后，手术机器人辅助髌膝关节置换术培训班在华西医院临床技能中心开办，华西医院骨科通过六场手术直播和教学，向学员们展示骨科的临床实战经验。

(陈祎琪)