

汪红兵：心系高原，情洒雪山

●伊春

“只有尽早地适应高原、融入高原，克服困难，才能快速开展工作，为拉萨人民医院乃至全西藏作出应有的贡献。”自2021年7月起，北京中医医院主任医师汪红兵被派至拉萨市人民医院担任挂职党委副书记、院长。尽管面临高海拔环境带来的挑战，但他迅速适应环境，并积极参与当地的基层义诊和文化交流，增进对藏区文化的理解。

一个严寒的冬夜，拉萨市人民医院迎来了一位高危重症患者。由于天气恶劣和交通中断，当地其他医疗设施无法及时提供必要的救助。汪红兵得知情况后，没有犹豫，立即组织医疗团队进行紧急救治。

“一定要把这个患者从‘鬼门关’抢回来！”汪红兵对助手说道。

深夜，汪红兵仍旧坚守在医院，确保每一个环节都不出错，直至患者病情稳定。这一夜，他不仅救治了一个生命，也加强了医院团队的凝聚力。几天之后，这位患者醒来，特意找到汪红兵，对他说：“感谢汪院长的救命之恩！”

“这是我作为医生的天职，没什么可感谢的。”汪红兵说。

除了带去先进的医疗技术，汪红兵还为拉萨市人民医院带来了首都医院的管理经验，通过精细化管理提高了医院的整体运营效率。他推动绩效考核制度改革，制定并完善了绩效质量控制体系，为医院设置了具体的管理职责和权限规定。同时规范药事管理，发挥药事职能效力，强化“智慧药房”建设，实现了医院新年度门诊急诊处方合理率大幅度提升、不合理率大幅度下降的理想愿景。

在医疗服务方面，汪红兵推动包括创伤救治中心在内的“五大中心”建设，有效提升了医院在创伤救治、危重孕产妇及新生儿救治等领域的医疗水平。2022年，拉萨市人民医院被评为“中国创伤救治联盟创伤救治中心”。

汪红兵不仅引进了北京的医疗资源，还推行了师徒帮带制度，使得400名本地医疗人员通过师徒制得到了专业提升。拉萨市人民医院实施了“走出

去”和“请进来”的人才培养模式，派遣本地医护人员到北京多家医院进修，同时邀请北京的专家到拉萨进行交流和讲座。

此外，他还积极参与指导医院公招、专招、人才引进、西部计划等工作，发挥自身中医特长，着力推进人才梯度建设，通过外部人才引进、援藏专家帮带、内部激励选拔，使该院高级职称增加10人、中级职称增加167人、初级职称增加211人，“造血”能力持续提升。

在各方支持下，汪红兵积极推动拉萨市人民医院城东分院发热门诊留观病房及定点医院重症床位的规范设置，实施门诊急诊改造项目，建立了门诊“一站式”服务中心，进一步提升了医疗服务质量。这些努力带来的实际成效尤为显著。

2023年，该院门急诊量同比2021年增长21%，住院量增长38.53%，手术量增长43.83%，平均住院日缩短至



汪红兵（中）

北京医管局供图

9.8天。医疗业务收入同比增长24.31%，达到历年最佳，标志着医院正稳步向好发展。

“我们的目标是实现大病不出藏，这不仅是提高医疗服务水平的目标，更是促进民族团结、铸牢中华民族共同体意识的重要举措。”正是由于汪红兵等一批援藏医疗人员的坚持和努力，拉萨市人民医院成为高原医疗的高地，为当地带来了更高效和更高质量的医疗保障，推动了西藏卫生健康事业发展。

“虽然结束了这段光荣的援藏经历，但我还会时时刻刻关注西藏医疗事业的发展，继续寻找机会发挥余热，这段经历无论是对于个人的历练还是国家医疗卫生事业的发展都有着重要的意义。”汪红兵坚定地说。

崔晏春：擦亮“贾立群 B 超”这块金字招牌

●伊春

位于北京儿童医院二楼的超声科诊室，是我国儿童超声领域拓荒者贾立群教授奋斗了40多年的地方。在这里，他用精湛的医术立起“贾立群 B 超”的金字招牌，也成了患儿家长心中的“B 超神探”。

如今，在这个岗位上，忙碌着一群更年轻的医生。北京儿童医院副主任医师崔晏春便是其中一员。

超声检查是各临床科室赖以诊断治疗的重要参考依据，儿童医院的超声科每天要为上千名患儿做检查。为了尽可能缩短患儿等候的时间，每天早上不到8点，崔晏春就来到科里做准备。超声机开机待命、耦合剂装好预热，就连擦拭用的卫生卷纸都提前撕成短条，以方便患儿使用。

9点，超声室门口已排起了候检的



崔晏春

北京医管局供图

队伍。“现在要涂‘果冻’啦，你想要凉的还是热的？”崔晏春温柔地问孩子。为了让孩子们不惧怕检查，儿童医院的超声室里一般都备有两瓶耦合剂——一瓶预热、一瓶不预热，供孩子们“点单”。

“儿科大夫就是要耐心。”崔晏春始终记着师父贾立群的这句话。忙时，她一

天要检查上百名患儿，喝水吃饭都顾不上，但始终耐心对待每一个孩子。

要继续擦亮“贾立群 B 超”这块金字招牌，超声科的医生们不仅要传承医德医风，医技水平也必须得跟上。2018年起，崔晏春联合肾内科的专家在医院率先应用了超声膀胱造影这一新技术。

3个月大的勤勤就是这项新技术的受益者。由于反复发热，出生不久的勤勤已经3次入院治疗，当地医院诊断为新生儿感染，但用药后情况仍不见好转。家长带着孩子来到北京儿童医院，经会诊，专家团队怀疑勤勤存在膀胱输尿管反流。

“普通的超声检查是很难直接诊断反流的。”为得出可靠的诊断、制定精准的治疗方案，同时也考虑患儿家长对小婴儿接受放射检查有顾虑，团队决定对勤勤进行超声膀胱造影检查。检查结果验证了专家的判断，经过对症治疗，勤勤很快痊愈出院了，避免了反复泌尿系统感染给孩子肾功能带来的损害。

“贾立群 B 超”的光和热，还被崔晏春带到了雪域高原。2019年7月，崔晏春成为北京市第五批组团式援藏医疗队的一员。在她牵头下，北京儿童医院还援建了“西藏拉萨儿童超声培训基地”。年近七旬的贾立群也数次远赴雪域高原，亲力亲为开展指导，数百名当地医生接受了培训。自此，“贾立群 B 超”在雪域高原扎下了根。