



浙江大学医学院附属第二医院整形外科主任医师
中国人体健康科技促进会乳房再造专业委员会主任委员

胡学庆: 传承乳房再造事业, 人才最重要

下去, 人是最重要的因素。

2016年的5月5日, 新希望·心同行-乳房再造“援”梦公益救助行动启动, 三年前的5月5日, 中国人体健康科技促进会乳房再造专业委员会成立。在乳房再造这条路上, 我们从未停止脚步。但如何把这项事业传承

众人拾柴火焰高, 一个人努力不如一群人努力。于是我们构想并实施了培养年轻人的计划——菁英计划, 包括培训、授课、手术示教、比赛等板块。今年是菁英计划第三个赛季, 我们革新了比赛形式, 参赛者可与往届获奖者结为伙伴, 共同备战本赛季。

这对年轻人来说是难得的好机会。

这是比赛, 更是培养的过程, 届时我们会带比赛中的优秀年轻医生去全国巡讲, 展示专委会的成果, 也展示公益行动这些年的成果。相信会有越来越多有志于乳房再造技术的年轻医生加入进来, 让这项事业源远流长。



中国医学科学院整形外科医院乳腺综合整形外科主任

刘春军: 让“火种”代代相传、经久不息

步, 推动一项事业的发展。具体而言, 就是我们要传递好乳房再造事业的“火种”, 让它在一代代年轻力量的加入下“熊熊燃烧”, 经久不息。

当我还是一名年轻医生时, 一心只想学技术, 后来有了些临床经验, 逐渐意识到对于一项技术, 我不仅要做成, 还要做好, 更要传承。现在当我肩负起更多的责任, 我认为不仅要做好自己的事, 还应该多关注团队的进

作为整形外科医生, 我们都知道乳房缺失的女性患者因自卑抑郁心理很难融入社会生活, 而我们所做的事情就是给她们暗淡的人生增

添一点光彩。以前, 科室轮转时我就观摩过乳房再造手术, 但后来成为手术参与者、决策者, 我才更加了解到这项技术的深刻意义。所以对年轻人的培养不仅重在技术, 还要引导他们树立理想、坚守信念, 让他们不只做一个好医生, 更要成为对社会有用的人。



江苏省人民医院整形烧伤科主任

史京萍: 营造传播理念、技术、爱心的和谐氛围

做, 我们义不容辞。

我和现场很多专家都是2016年加入这项公益活动的, 包括去青岛、杭州等地开展援助手术、授课等。不是所有人都能理解, 但是我们过去坚持过来了, 将来也会坚持下去。乳房再造这项事业需要有人去

社会在进步, 老百姓对乳房再造的知晓率和接受度在提高, 但整体的普及率还是低。从业者和优质医疗资源都比较欠缺。我们需要更多的社会支持, 包括政策、医保、社会教育等。这些支持逐步到位, 才能为乳腺癌患者提供更好的氛围和更多的机会。

乳房是女性一个重要的体表器官。乳房再造技术的要求比很多器官的修复都要高, 它不只要补伤口, 还要修形态。所以我们希望通过这项活动在全社会营造传播理念、传播技术、传播爱心的和谐氛围, 让有需要的患者知道上哪去就诊, 知道我们这些专家团队不仅能做得到, 还能做得好。



中国医科大学附属第一医院乳房外科教授

韩思源: 乳房再造显著改善乳腺癌患者生活质量

于宣传不足, 乳房再造技术在公众间的知晓率很低。

乳房是女性的重要器官, 切除乳房可能会使女性患者遭受重大的心理打击, 并且使其难以回归正常的生活轨道, 所以很多乳腺癌患者都有乳房再造的需求。只是以前由

该公益行动自2016年启动, 随后乳房再造技术在我国被越来越多的人所熟知。为了提高基层医生的技术水平, 我们还举办了培训班, 通过理论教学、手术观摩、手术示教等

帮扶基层。随着生活水平的提高, 人们越来越追求生活质量。而对于乳腺癌患者而言, 乳房再造能够显著改善她们的生活质量。所以我很荣幸参与到这项公益活动中, 也希望它能一直办下去。

新希望·心同行

乳房再造“援”梦公益救助行动

进行时



北京大学第三医院成形外科主任医师

李比: 希望年轻一代接好乳房再造的接力棒

乳房再造则是整形外科的一项重要, 但目前从事乳房再造的整形外科医生并不多。这项技术本身对医生的要求很高, 所以这项公益行动集全国志同道合的顶端医生之力, 推动对年轻医生的规范化、标准化培养。

我国乳房再造手术相比国际起步较晚。该公益行动对这个专业的发展、对提高专科医生的技术水平和患者认知度都具有重要意义。整形外科的核心就是修复重建,

希望年轻医生肩负起责任, 接

好乳房再造事业的接力棒。7年来, 该公益活动的成果有目共睹, 我作为“前浪”无条件支持, 也会继续积极出谋划策发挥余热。未来是年轻人的, 相信他们能很快创造出新理念、新技术, 并把这项活动传承下去, 让更多患者受益。



海南医学院第二附属医院整形外科特聘教授

穆兰: 乳房再造应是乳腺癌治疗重要一环

乳房再造的前提是乳腺肿瘤医生治疗水平的整体提高, 只有患者生存率高才有机会再造。所以我们要让参与乳腺癌治疗的团队都有再造意识, 把乳房再造作为治疗中的一环, 特别是负责乳腺肿瘤切除的医生, 无论患者选择即刻重建还是延期重建, 都要为其后续的再造留有余地。我们提倡精准切除和精准修复, 在乳房再造的同时也关注上肢功能重建。



中国医学科学院整形外科医院乳房整形科主任

穆大力: 专家志愿者的坚守, 使星星之火终将燎原

7年来, 我国乳房再造技术不断创新, 向微创化、精细化发展。再加上中国人体健康科技促进会乳房再造专业委员会举办的一系列公益活动, 很多医生特别是年轻医生开始了解乳房再造技术, 接受乳房再造的患者也逐渐增多。

但相比国外, 我国乳房再造的患者比例仍较低, 乳房再造技术要走的路还很长, 我们要做的工作还有很多。未来希望有更多志同道合的专家志愿者加入, 让我们共同造福更多的乳腺癌患者。



郑州大学第一附属医院医学美容中心主任

王喜梅: 乳房再造彰显我们拾遗补缺的初心

的、全面的、规范的乳房再造技术推广开来。

在乳腺癌诊疗过程中, 乳房再造处于下游。重视上游的筛查、诊断、治疗才能给后期的乳房再造赢得时间和空间, 使再造成为可能。但实际上, 社会对乳房再造的知晓率很低, 患者对乳房再造的认识还有诸多的误区和疑虑。这正是作为专家志愿者努力的方向——把专业

心得以完美体现。作为新加入的第19位公益行动专家志愿者, 我被出色的团队、给力的基金所感动、所吸引。未来, 我除了继续锤炼一支传承有序的乳房再造队伍, 更要将一腔的公益热情转化为行动, 把公益行动带到基层, 倾听患者的心声。只要我们的在一起, 必定能给更多有需要的人带来新的希望。



湖南省肿瘤医院肿瘤整形外科研究室副主任

宋达疆: 乳房再造让患者重拾美丽

很高兴再次参加公益活动。作为一名医生, 我们的成就感、喜悦感来源于对患者的成功救治; 我们的临床技术水平的进步, 来自患者的信任与重托、同行前辈的提携与培养、团队的协同与合作。

其实, 几乎每位乳腺癌患者术后都有乳房再造的意愿, 但是碍于各种因素, 她们中很多人选择了“有所缺憾”的生活。医生不只是关注乳房再造技术本身, 还应该走到床边, 了解患者的真实想法, 充分与患者沟通, 这样才能与她们共情。我们每位从事乳房再造的医生



中国医学科学院整形外科医院乳房整形科副主任医师

付苏: 乳房再造给女性更多力量

如今女性对自我的要求、对人生意义的追求越来越高。过去乳腺疾病患者觉得只要健康就好, 现在她们不仅需要健康, 更需要生活的品质, 所以寻求乳房再造的患者越来越多。

这个手术真的给予了她温暖的力量吧! 今年是我加入公益行动第二年。这是一片肥沃的土壤, 我希望能在这里汲取营养, 也愿意奉献自己的能量, 给予有需求的女性更多力量。

一些患者会经历多地求医的过程, 所以我们不仅要提升自己的技术水平, 还要在基层医疗机构普及乳房重建的理念和技术, 要让他们知道如何与整形外科医生更好地衔接, 尽可能地用一次手术解决问题, 这样患者才能免去多次手术的负担和痛苦。

最近, 我的一位乳房再造的患



(3-5版由本报记者张思玮、陈祎琪撰写)