

编者按

5月6日,由北京燕创慈善基金会主办、中国人体健康科技促进会乳房再造专业委员会承办的新希望·心同行—乳房再造“援”梦公益救助行动(以下简称公益行动)八周年主题活动在京举行。

2024年《柳叶刀》乳腺癌重大报告指出,乳腺癌是目前全球最常见的癌症之一。截至2020年末,5年内确诊乳腺癌的带病生存女性有780万人。根据2022年国家癌症中心的最新统计,中国乳腺癌新发病例数为35.72万例,在女性癌症中仅次于肺癌,占比为15.6%。乳腺癌发病率呈上升趋势。目前,乳腺癌的治疗手段包括手术、化疗、放疗和内分泌治疗等,其中手术切除仍是治疗乳腺癌的主要方法。

然而,手术切除会不可避免地造成患者不同程度的乳房缺失或畸形,而乳房缺失或畸形可能会使女性出现自卑、焦虑、抑郁等心理健康问题。

乳房再造手术作为乳腺癌治疗过程中的一个重要环节,其意义远远超出了单纯的医疗技术层面。它不仅是一种医疗手段,也是一个情感支持的过程,能帮助女性患者重建自信、治愈心理、表达情感、自我接纳,获得社会支持。

但在现实中,我国仅有约1%的乳腺癌患者选择了乳房再造。鉴于此,公益行动于2016年正式启幕。随后,国内一批从事乳房再造的医生加入此公益行动,并倡导将5月5日定为“乳房再造日”,寓意为了让乳腺癌患者“无癌无忧,无缺无憾”。

据了解,过去7年间,该公益行动的足迹遍布北京、昆明、合肥、长沙、杭州、济南等地,免费为部分需要帮助的乳腺癌患者实施乳房再造手术,实现了“救助一批患者、传播一个理念、传授一项技术、培养一个团队、搭建一个桥梁”的目标。为进一步了解乳房再造对乳腺癌女性患者的重要意义,增进全社会对该技术的认识,《医学科学报》在活动现场采访了各位专家。

新希望·心同行—乳房再造“援”梦公益救助行动发起人  
中国医学科学院整形外科医院主任医师  
中国人体健康科技促进会副会长

## 栾杰:期待明年五月花开时再相见

最初做公益行动,是为了给患者减免一些费用。但后来发现,中国从事乳房再造的医生远不能满足乳腺癌患者的需求,因此如何让年轻大夫尽快成长起来,是当前公益行动的重要任务之一。

乳房再造术是一个具有较高难度的整形外科治疗项目,要成为一名优秀的乳房再造专家,必须具备整形外科的思维。过去,我们过分强调外科医生的手艺,却忘了思维方式。这就好比开车,会面临多条路线

选择。而每个医生的头脑里都有一幅“导航图”,根据经验和技术水平选择不同的路径,对患者实施诊治。但高水平的医生总能在诸多路线中分析出最佳路径,给患者带来最佳效果。因此,从事乳房再造的医生一定要经过严格的整形外科培训,形成符合整形外科原则和规律的“导航图”。而这是“照葫芦画瓢”永远做不到的。

过去7年间,我们的足迹遍布北京、昆明、合肥、长沙、杭州、济南等

地,义务为许多需要帮助的乳腺癌患者实施乳房再造手术,努力实现“救助一批患者、传播一个理念、传授一项技术、培养一个团队、搭建一个桥梁”的目标。感谢各位专家这些年与我们风雨同舟,感谢一群“铁粉”源源不断地加入,希望大家共同把公益行动推向全国,希望明年五月花开时,我们能给更多患者带来真正的春天。



新希望·心同行—乳房再造“援”梦公益救助行动发起人  
中国人体健康科技促进会党支部书记、秘书长

## 夏岑灿:无癌无忧、无缺无憾就是十全十美

2016年5月5日,该公益行动正式启动,时至今日我仍心存满满的感激,感谢栾杰教授对我的信任,感谢各位专家志愿者的倾情加入。与此同时,我们还倡导将5月5日定为“乳房再造日”,寓

意为让乳腺癌患者“无癌无忧,无缺无憾”,其实这两句话加在一起刚好是十全十美。让乳腺癌患者的人生十全十美,是我们不懈追求的目标。

如今,越来越多的专家志愿者加入公益行动,他们不辞辛苦地到全国各地授课讲座、普及技术,身体

的疲惫并没有影响他们做公益的热情,旅途的奔波丝毫没有降低他们的专业水准。投入这项公益行动,他们不图名、不图利,唯一能解释的就是一个字——“爱”。

未来,期待有更多人加入这项公益行动,让不同的思想在这里碰撞,激发出更多的“火花”。

全国政协委员  
新希望·心同行—乳房再造“援”梦公益救助行动爱心大使  
北京广播电视台主持人

## 悦悦:为乳房再造公益活动播撒温暖

每次看到栾院(中国医学科学院整形外科医院原副院长栾杰)带着一批志同道合的专家志愿者,怀着公益之心,不辞辛苦奔波在各个城市播撒“光与热”,我都由衷地敬佩。除了帮助乳腺癌患者术后“重塑美丽”,他们还会精心地准备课件培训当地医生,让后者学习掌握乳房再造术。

当前,我国乳腺癌发病率逐年增加,发病年龄趋向年轻化。乳腺癌患者不仅要遭受疾病本身带来的痛苦,还要面对因乳房缺失导致的躯体形象受损问题。如果能通过乳房再造术“重塑”女性的美丽,也算是不幸中的万幸,更是一种心灵的慰藉。

我非常愿意加入这场公益活

动,也会一直坚持下去,尽自己所能为我国乳房再造事业发展贡献力量。希望更多的爱心人士参与这项公益行动,点燃乳腺癌患者的生命之光、希望之火,让她们的人生“无癌无忧,无缺无憾”。

