

# 慢病人群“风险”叠加,主动免疫积极预防是关键

本报记者 张思玮

世界卫生组织将每年4月的最后一周确定为“世界免疫周”,以强调免疫接种对于减少疾病、挽救生命的重要性。伴随免疫衰老,老年人慢病高发较为普遍,创新医防融合机制、提升老年健康获得感是当前人口老龄化社会面临的一大挑战。

“‘慢病高发、多病共存’是当前我国老年人普遍存在的健康问题。伴随免疫力的下降,带状疱疹发病率也呈明显上升趋势。因此,中老年人群要积极关注自身免疫力的变化,警惕疾病高风险,为健康‘减负’。”近日,在一场“关注慢病人群叠加风险,医防融合共促老龄健康”媒体沟通会上,广东省老年医学研究所主任医师张丽表示,50岁及以上中老年群体、慢性病(如糖尿病、慢性肾脏疾病、慢性阻塞性肺疾病等)人群、自身免疫性疾病(如类风湿关节炎、系统性红斑狼疮)患者及免疫功能低下人群是带状疱疹的主要高风险人群。

带状疱疹是一种由水痘-带状疱



图片来源:摄图网

疹病毒引起的感染性皮肤病。大约1/3的人在一生中会患带状疱疹。相比健康人群,慢性病患者罹患带状疱疹的风险增加24%~41%。

老年人免疫系统老化会伴随慢性炎症,容易罹患各种慢性病,并导致对外来病原体的清除能力大大下降,易患各种感染性疾病,或者易发展为重症。“接种疫苗不仅能够帮助诱导、补充和囤积免疫记忆细胞,帮助老年人在呼吸道等疾病高发期守护身体健康,还可

以帮助机体提前产生特异性抗体和致敏性淋巴细胞,从而保护接种者免受病原体的侵染,降低罹患疾病的风险。”暨南大学基础医学与公共卫生学院院长陈国兵表示,接种疫苗对于广大老年群体而言,是一种重要、经济的预防疾病、保持健康的有效手段。

目前,适合老年人接种的疫苗包括流感疫苗、肺炎疫苗以及带状疱疹疫苗。但我国老年人尤其是患慢性病的老年人对预防接种、疫苗价值的认知还有待进一步科学引导。

此次会议上公布的《广东社区老年疫苗处方试点进展调查访谈》结果显示,受访社区50岁及以上居民占比超20%,50%以上有一种及以上慢性病,合并流感、肺炎及带状疱疹疾病较为常见。其中,能不能打、怎么打、有哪些注意事项,是老年人接种疫苗比较关心的3个主要问题。

对此,广州市白云区均禾街社区卫生服务中心主任朱永辉表示,首先,随着年龄的增长,老年人自身免疫力下降,接种疫苗可以帮助提高免疫力,减少疫苗所针对感染性疾病的发病风险;其次,疫苗接种要遵循一定的接种要求和接种方案,老年人首要选择适合自己年龄的疫苗;最后,要明确接种疫苗的注意事项。

通常有3种情况需要特别注意,一是对疫苗成分过敏者,不能接种该疫苗;二是如果患者处在慢性病的急性发作期或者正处于疾病的急性期,建议暂缓接种;三是对于有免疫功能缺陷或免疫抑制疾病患者,不能接种减毒活疫苗。

“老龄健康事业是一项长期而艰巨的任务,需要全社会携手共进,探索如何实现‘医中有防’和‘防中有医’的健康服务格局,要把预防摆在更加突出的位置,实现健康关口前移,提供全方位全生命周期的健康服务。”广东省预防医学会疾病控制首席专家郑慧贞表示。

## 消除宫颈癌:接种疫苗与筛查须联手

本报记者 陈祎琪

“在全球宫颈癌发病和死亡的占比之中,中国病例目前都排到了第一位。成年女性在家庭和社会中扮演着极为重要的角色,如果在生育高峰期患上宫颈癌,不仅对女性本身的健康构成重大威胁,也对家庭和社会造成深远的影响。因此,我们必须再次强调对宫颈癌危害的关注,以保护女性健康,维护家庭和社会的福祉。”中国医学科学院肿瘤医院流行病学研究室主任赵方辉表示。

数据显示,我国宫颈癌2022年新发病例约15万,死亡人数约5.6万。这相当于每4分钟有一名女性被诊断为宫颈癌,每9分钟有一名女性因宫颈癌离世。

宫颈癌有三级预防措施。一级预防是病因学预防,即通过健康教育和接种HPV预防性疫苗等方式减少HPV感

染;二级预防是通过筛查及时发现宫颈癌前病变并处理;三级预防是对已确诊的宫颈癌进行治疗。

“一、二级预防尤为重要,妇幼保健院在其中发挥着关键作用。”北京市顺义区妇幼保健院保健部主任徐燕军说,以顺义区妇幼保健院为例,去年通过科普宣传,HPV疫苗接种达到了1.6万人次,宫颈癌筛查3500人次,确确实实将宫颈癌的预防做到了关口前移。

研究证实,高危型HPV持续感染是导致宫颈癌的主要原因,99.7%的宫颈癌检出与HPV有关。其中HPV16和HPV18是致病性更高的两种型别,在中国,84.5%的宫颈鳞癌病例与HPV16、HPV18持续感染有关。

“从公共卫生角度来看,目前我国上市的多种HPV疫苗对于预防宫颈癌有

效果。HPV疫苗作为预防性的疫苗,小年龄女性和成年女性都可以接种,大家可以根据疫苗的可及性、自身的经济状况选择。最重要的是尽早接种,尽早获得保护。”赵方辉表示。

“现有的统计数据已经证实了HPV疫苗是非常安全的,对于疫苗的有效性,我们需要关注的是疫苗成分,包括抗原和佐剂。如果我们把抗原看作是火箭的核心舱,佐剂其实就是燃料,帮助推动火箭升空。也就是说,抗原和佐剂是共同起作用的。目前大多数疫苗里的佐剂是铝佐剂,而有些疫苗应用的是创新佐剂系统,比如进口二价HPV疫苗,有助于激发机



图片来源:摄图网

体产生更强更广泛的免疫应答,从而维持高而持久的抗体水平,具有良好的防癌效果。”徐燕军说。

最后,赵方辉强调,成年女性接种了HPV疫苗并不意味着高枕无忧了。因为当前HPV疫苗均未包含所有抗原型别,所以接种了HPV疫苗还需要进行定期筛查。