

贾继东：对肝脏疾病的探索永远在路上

● 苏璞

首都医科大学附属北京友谊医院肝病中心主任医师贾继东早年师从著名消化病专家、内科学界权威王宝恩教授，后经中国工程院院士庄辉等学界前辈的指导，长期坚持在肝病临床、科研和教学一线，为促进我国肝病临床科研、诊疗规范化及学术交流做出了贡献。

多年来，贾继东致力于肝病的早期预防、临床诊疗、相关人才培养、科普宣教、药品降价及医保报销等，为消除乙肝歧视、维护感染者平等就业和入学权利奔走发声。

“医学知识的学习就像画圆，立足于圆心不断扩大自己的半径，不断向外扩展。医学永远有未知的领域，因此这个圆是无限扩展的。”贾继东说道。提到专业知识，贾继东的讲述条理清晰，干货满满。讲到对医学的理解，他表示，医学是一个终身学习的过程。

锲而不舍为攻克肝病不断奋斗

目前，乙型肝炎仍然是我国肝硬化及肝癌的最主要病因，严重影响患者的健康和生命。同时，由于肥胖、糖尿病、运动过少、过度饮酒及药物所导致的非传染性肝病发病率也快速上升。另外，随着认识水平的提高和诊断技术的进步，临床上所见到的自身免疫、遗传代谢等少见疑难肝病也逐渐增多。

作为临床肝脏病医生，贾继东和相关学科专家一起建立并完善了由临床、实验室、影像、病理等多学科组成的少见疑难肝病诊断平台，以及由药物、内镜、介入、外科手术及肝移植等技术组成的危重肝病序贯治疗平台。在慢性肝炎、肝硬化及门脉高压并发病的规范化治疗，以及自身免疫、遗传代谢等少见疑难肝病的诊疗方面，贾继东积累了丰富的经验。他凭借精湛医术得到了广大患者的认同，同时也培养出了一批优秀的肝病临床及科研人才。

作为临床研究者，贾继东的主要科研方向为慢性肝病肝纤维化发生机制及治疗。他主持的北京市科委重大项目，首次提出了乙型肝炎相关失代

偿期肝硬化患者实现再代偿其肝功能稳定好转的标准。在国家“十三五”传染病重大项目中，贾继东与北京友谊医院尤红教授一起，首次提出了慢性乙型肝炎肝纤维化北京分类，受到国内外同行的关注，并获得北京市科技进步奖一等奖。他和清华大学联合研制的肝脏弹性测定仪获第六届北京市发明专利奖二等奖。此外，贾继东牵头了多项以慢性乙肝临床治愈为目标的新药临床试验，并取得了初步进展。

作为我国肝病领域新一代学术带头人，贾继东曾担任国家传染病防治重大科技专项总体组成员、北京市十大疾病攻关计划肝炎领域的领衔专家。他不仅参与并见证了我国肝炎防治工作取得的重大进展，还先后主持或参加了我国、亚太地区及世界卫生组织多项病毒性肝炎及肝病诊疗指南的编写工作，并制定了多项卫生行业标准。作为发起和牵头人，他负责筹建了首个中国消除乙肝临床研究（CR-HepB）项目，这也成为我国参加单位数和录入人数最多、公信力和影响力最强的慢性乙型肝炎临床注册平台。

在国际肝病医学舞台上，贾继东也不断发出“中国声音”、展现“中国风貌”，积极推动我国肝病学界与国际学术界的交流。作为首位担任亚太地区肝病学会（APASL）主席（2009—2010）的中国大陆学者，他推动了第20届亚太地区肝病学会年会在北京成功举办。2011年4月，他在北京和上海成功举办了首届“中欧肝病学院”，这是欧洲肝病学会首次与欧洲以外的国家合作举办此项活动。

科普让公众提高肝炎意识

我国曾经是乙型肝炎高发区，由于认知误区和观念陈旧，很多人到今天依然谈肝炎色变。贾继东多次谈到，其实肝炎并没有那么可怕，因为目前已经有了很好的预防和治疗手段。多年来，他仗义执言、大声疾呼，从科学和人文关怀的角度持续呼吁消除对乙肝患者的误解和偏见。

同时，贾继东还致力于肝病的早

期预防、科普宣教和相关人才培养，并积极促进抗乙肝和丙肝药物纳入医保报销目录，参加了价格国家谈判和集中带量采购等工作，大大提高了肝炎药物的可及性，并大大降低药物价格，使更多的患者得到了负担得起的有效治疗。

谈及科普，贾继东表示，“随着生活水平提高，大家越来越关注健康，这是好事。但总的来说，大家对肝脏的了解较少。一方面我们要通过科普宣传改变大家的认知，另一方面大家应该真正理解和接受科学的理念，自觉改变个人生活方式。这不仅仅是认知的问题，更是行动的问题。现在有一个词叫‘知行分离’，就是说自己明明知道这样不好，但仍然这么做；或者自己知道这样不好，但是没有时间、精力和毅力去改变。这是大家应该特别关注的一个健康问题。”

基于此，贾继东提出了几点建议。首先，做科普要准确掌握专业知识点，一定不能因为是科普就对准确性有所放松。其次，要用老百姓通俗易懂的语言将科学解释清楚，这是科普最大的难点。第三，做科普要提切实可行、接地气的建议。“因为说得高大上，大家都做不到。”因此，专业知识点、表达方式和建议的可行性这三点对取得好的科普效果都是非常重要的。

贾继东还提到，他和他的团队通常利用每年的爱肝日、肝炎日等各时间节点做科普活动，取得了很好的效果。但科普工作应该是持续性、全覆盖的，让主流大众媒体、负责任的自媒体都参与进来。现在自媒体的传播效率非常高，但如何对其科普内容进行把控是个难点。有的科普内容不够准确，有的缺乏生动性，更有误导性的商业信息混杂其中。“我们呼吁医务工作者提高自己的专业素质和科普能力，各种媒体应该以崇高的社会责任感加强自律，



贾继东

政府监管部门应加强对有关健康信息的引导、监督和管理。”

回归临床是对医生的基本要求

贾继东曾在一次学术会议上，向大家展示了自己颜值的第一个巅峰，也就是自己长发飘飘的读博生涯。贾继东回忆师从王宝恩教授攻读博士的收获是做人、做事、做学问。那时的贾继东身材清瘦，一张他和王宝恩教授以及众师弟师妹合影定格了他们的青春。如今他们已成为业界栋梁，在重要的岗位上为广大患者服务。这个优秀的团队谨记导师的教导：要好读书，更要求甚解；胸怀祖国、放眼世界，追求卓越、超越自我，做真懂的大专家。

贾继东认为，要想成为合格的医生，第一要有对医学的挚爱，要对生命和健康常怀敬畏和护佑之情；第二要有敏锐判断、果断决策和高效执行的能力；第三要有严谨的治学态度，既要甘于平凡，又要追求卓越。他提出了“拜名师、读名著，勤实践、善思考”十二字要诀。“并不是每个医生都能真正成为‘医、教、研’俱佳的‘全能选手’，但回归常识、回归临床、回归人文是对每个临床医生的基本要求。”

谈到医患关系，贾继东要求自己和学生要学会换位思考、以真诚换真诚。如今，他培养的学生遍布全国各地，很多已成为当地学科带头人和医院管理者。然而，他却一直保持着对学术敬畏、对同行谦恭、对患者关爱的赤子之心。他对肝脏疾病的探索永远在路上。