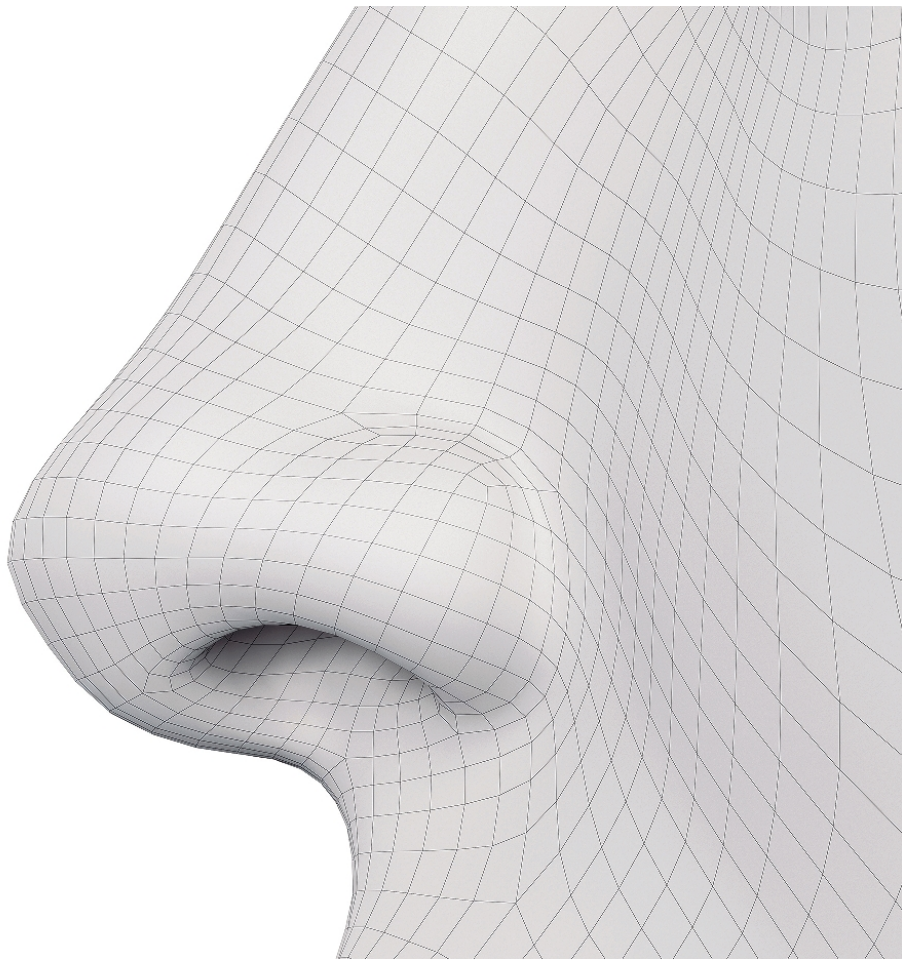




小鼻子 大健康



本报讯 近日,国家发展改革委、民政部、国家卫生健康委修订印发的《“十四五”积极应对人口老龄化工程和托育建设实施方案》提出,到2025年,进一步改善养老、托育服务基础设施条件,推动设施规范化、标准化建设,增强兜底保障能力,增加普惠性服务供给,提升养老、托育服务水平,逐步构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系,健全县乡村衔接的三级养老服务网络,不断发展和完善托育服务体系。

《方案》明确,强化政府保基本兜底线职能,引导发展质量有保障、价格可承受、方便可及的普惠养老、托育服务。坚持地方为主,中央支持。地方要切实履行好“一老一幼”服务体系建设的主体责任。中央预算内投资发挥引导和带动作用,尽力而为、量力而行,建立激励机制,鼓励地方真抓实干。

《方案》提出,建设连锁化、标准化的居家社区养老服务网络,提供失能照护、老年食堂以及助浴助洁助医助行等服务。新建或改扩建公办养老服务机构,提升公办养老服务机构护理能力,强化对失能失智特困老年人的兜底保障。支持医疗资源富余地区病床使用率较低的公立医疗卫生机构通过新建或改扩建医养结合服务设施,提供医养结合服务。扩大普惠性养老服务供给,支持示范项目建设,支持培训疗养机构转型发展养老事业。

三部门要求加强养老托育服务体系建设的

编者按

鼻子,常被视为“五官之王”。俗话说,面部一枝花,全靠鼻当家。其实,鼻子不仅对一个人的颜值至关重要,作为呼吸道的门户、人与外界环境接触的起始端,它还关系着人体的健康。

看似不起眼的鼻腔,在面对外界刺激时其实筑起了很多道防线。第一道防线是鼻毛,可避免外界的粉尘、昆虫等异物进入鼻腔。第二道防线是黏液纤毛清除系统,指的是鼻子黏膜表面像毛刷一样的结构,可通过从前向后的有序摆动将附着在黏液毯中的粉尘、雾霾等有害物质或病毒、细菌等病原微生物排出鼻腔。第三道防线是喷嚏反射。类似于咳嗽反射,是神经中枢对鼻腔发出的

防御指令,以排除鼻腔异物。第四道防线是鼻腔的免疫功能,通过分泌特异性的免疫球蛋白和非特异性的溶菌酶等,排除有害物质,保护鼻腔。

每年4月的第二个星期六是全国爱鼻日,今年全国爱鼻日的主题是“鼻腔疾病预防,重在日常护理”。比起癌症、外伤,人们对于鼻科炎症这类“小病”的重视度、就诊的积极性和治疗的依从性明显不足。为此,本期编辑部邀请北京大学人民医院主任医师王旻等专家介绍了鼻窦炎、过敏性鼻炎、腺样体肥大等常见鼻病的区分与治疗,并给出鼻腔护理的建议。

(详见4~5版)

02 葛均波:介入医学如何进行“疏、堵、修”



介入医学作为一门在医学影像引导下进行的非直视诊疗学科,是治疗心血管病、肿瘤等疾病的重要手段,且具有微创性、可重复性、定位准确以及并发症少等诸多优势。

03 新一轮异种移植研究时代来了?



近年来,科学家一直寻求人工器官以外的解决方案。随着基因编辑技术的进步和完善,沉睡了30多年的临床异种移植研究被提上了日程。

06 孙莹璞:以科技摇篮托起健康新生命



人类辅助生殖技术不是有求必应、想怀就能怀上,而是受到年龄、精子卵子质量、子宫条件等诸多因素影响,且是有创医疗操作,可能存在并发症,因此为了母婴安全必须严控适应证。