

《柳叶刀》：全球罹患肥胖人数超十亿

● 本报记者 张思玮 实习生 阚宇轩

近日,《柳叶刀》发表的一项由非传染性疾病风险因素合作组织与世界卫生组织(WHO)联合开展的调查研究表明,全球的肥胖儿童、青少年和成人总数已超过10亿,肥胖已经成为大多数国家最常见的营养失调形式。

儿童青少年肥胖比例增加

研究人员分析来自190多个国家超过2.2亿5岁及以上人口的体重和身高测量数据,并通过分析身高体重指数(BMI)来了解1990年至2022年全世界肥胖和体重过轻的变化。如果成年人的BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$,则为肥胖;如果BMI $< 18.5\text{kg/m}^2$,则为体重过轻。由于儿童青少年时期身高和体重会显著增加,在学龄儿童(5至9岁)和青少年(10至19岁)中,确定是否肥胖或体重过轻的BMI取决于年龄和性别。

数据表明,截至2022年,全球共有1.59亿儿童青少年和8.79亿成人罹患肥胖。2022年全球儿童青少年的肥胖率约为1990年的4倍。在成年人中,女性肥胖率增加了一倍多,男性肥胖率增加了近两倍。而同时,全球体重过轻的儿童青少年比例在1990—2022年间有所下降,女童下降了约1/5,男童下降了超过1/3。

肥胖和体重过轻都是营养失调的表现形式,二者都会多方面损害健康。“1990年,肥胖显著流行于世界大

部分地区的成年人中,如今这种趋势在学龄儿童青少年中也出现了,非常令人担忧。”论文作者、伦敦帝国理工学院教授Majid Ezzati指出,“另一方面,全球仍有数亿人营养不足,在世界上最贫穷的一些地区尤其如此。而要成功解决这两种形式的营养失调问题,我们必须大力提高健康且有营养的食品的可及性和可负担性。”

受肥胖影响的人数更多

数据显示,从1990年到2022年,全球女童肥胖率(从1.7%增长到6.9%)和男童肥胖率(从2.1%增长到9.3%)增长了四倍多,几乎在所有国家都出现了增长。体重过轻的女童比例从1990年的10.3%降至2022年的8.2%,男童则从16.7%降至10.8%。

而在成年人中,从1990年到2022年,女性肥胖率增加了一倍多(从8.8%增加到18.5%),男性肥胖率增加了近两倍(从4.8%增加到14.0%)。成年人中体重过轻的比例从1990年到2022年减少了一半。

由此可见,大多数国家受肥胖影响的人数超过了体重过轻的人数。

“这项研究强调了从幼年期到成年期,通过按需饮食、锻炼和合理照护对肥胖加以预防和控制的重要性。”WHO总干事谭德塞表示,“若要重新回到实现全球遏制肥胖目标的轨道上,就需要各国政府和协会在世卫



图片来源:
摄图网

组织和各国公共卫生机构的循证政策支持下开展工作。重要的是,私营机构也需要协力合作,必须对其产品的健康影响负责。”

两种形式营养失调状况可能恶化

此外,研究的共同作者、马德拉斯糖尿病研究基金会Dr Guha Pradeepa指出,重大全球问题有可能使这两种形式的营养失调状况进一步恶化。“气候变化、新冠大流行造成的混乱、乌克兰冲突等问题的影响有可能增加贫困,抬高富营养食物的价格,从而增加肥胖率和体重过轻率。由此产生的连锁反应是,一些国家和家庭会出现食物不足,另一些国家和家庭则转

向不那么健康的食物。为了创造一个更健康的世界,我们需要全面的政策应对这些挑战。”

同时,研究人员指出研究存在一些局限性。“BMI不是衡量身体脂肪含量和分布的完美指标,但由于BMI广泛应用于人群调查,使得此类分析成为可能。部分国家的数据很少,有三个国家缺乏相关研究,这意味着对这些国家的估计结果不确定性更强。各年龄段的可及数据也存在差异,5~9岁年龄段和65岁以上年龄段的数据较少,增加了这些年龄段估计值的不确定性。”

相关论文信息:[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)02750-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)02750-2)

数读

中国女童肥胖率从1990年的0.6%增至2022年的7.7%,男童肥胖率从1990年的1.3%增至2022年的15.2%。

中国女性体重过轻率从1990年的11.2%降至2022年的5.9%,男性体重过轻率从1990年的9.5%降至2022年的2.9%。

不育男性的亲属患癌风险高

本报讯 少精和无精男性的亲属可能比普通人更容易患某些类型的癌症。《人类生殖》近日发布的一项研究表明,有生育问题的男性,三代以内的某些亲属更有可能患结肠癌、睾丸癌和子宫癌等。其风险因家族血统而异,也取决于男性是否不育或生育能力低。

此前有研究指出,男性不育与亲属患癌风险增加存在联系。美国犹他大学的Joemy Ramsay和同事怀疑,这可能因家庭而异。为了找出答案,他们分

析了360名男性,后者每毫升精液所含精子数少于150万个,这是非常低的。他们还分析了426名无精男性。

然后,研究人员从犹他州的数据库中获取了这些男性一级、二级和三级亲属的癌症诊断信息。他们发现,与普通人群相比,少精男性三代以内的亲属更容易患结肠癌和睾丸癌,而与无精男性有亲属关系的人更容易患肉瘤、霍奇金淋巴瘤、子宫癌及甲状腺癌。此外,对这两组人来说,骨癌和关节癌的发生率

都远高于普通人群。

接下来,研究人员使用专门开发的软件检测不同家庭成员在身体34个部位患任何癌症风险的趋势。这些家庭包括生育和不育组。这导致了“聚类”,使他们能够发现家庭内部的趋势。

结果显示,在无精男性的亲属中,2/3的人患癌风险与普通人群相当。然而,其他家庭患各种癌症的风险则显著增加,这些风险因家庭而异,其中一些家庭的儿童、青少年和青年患癌风险较高。

与普通人群相比,少精男性的亲属至少患一种癌症的风险有所增加,但风险程度和疾病类型各不相同。

这些风险增加的原因尚不清楚,但可能是由于遗传或亲属间共同的环境暴露所致。Ramsay说,应该对此展开进一步研究,同时希望通过测试确定风险更高的家庭。

(李木子)

相关论文信息:

<https://doi.org/10.1093/humrep/dead270>