



郎景和：“关爱妇女，保护母亲”



郎景和

“无论是身为妇科医生，还是妇女保健工作者，我尽可能多给女性提供帮助，让她们知道如何警惕、发现不同年龄段的妇科常见病，并及时就医。”3月11日，在北京协和医院内科楼，中国工程院院士郎景和接受《医学科学报》采访时娓娓道出了自己始终关注妇女健康的初衷。

妇女健康是一个宏大的命题，郎景和将其概括为四大问题：“第一，6个生的问题——想不想生、能不能生、生多少、如何生、如何生得好、如何生个好孩子，也许这不完全是医生能解决的问题，但是我们要重视；第二，4个主要病征——‘血、带、痛、块’，这是提示女性健康出现问题的疾病征象；第三，3个年龄阶段，即女性青年期、成年期、老年期最容易出现的健康问题；第四，1个重视——引导女性重视自身健康。作为医生，要告诉公众什么时候应该看医生。定期、及时地查体、看病，应成为基本的医疗卫生常识或公共卫生行为。”

构建生育友好环境

提出6个“生”的问题，郎景和表示，主要源于当前不容忽视的社会现状。

首先是人口情况。从2018年起，我国出生人口逐年下降，已经从2018年的1523万下降至2023年的902万。“我国是一个人口大国，一年要生2000万才能维持正常的人口比例。”

其次是出生缺陷情况。数据显示，我国出生缺陷发病率占新生儿的5.6%，即每年约有80万~120万例新增出生缺陷，包括心血管畸形、神经管

“对家庭、对社会、对民族、对国家而言，妇女不只是‘半边天’。生孩子就是生产人，人是生产力，妇女是生产力的生产力。所以我们对妇女要像对待母亲一样。”

畸形、先天性聋哑、唐氏综合征等。而先天畸形是5岁以前儿童死亡的主要原因。

“6个生的问题给人们提出了3个任务——生育、养育和教育。”郎景和说，具体而言，在生育上，要保护生育力。这包括保护器官(子宫)、保护组织(卵巢组织)、保护功能、保护心理。此外，还要适龄婚育，毕竟生育年龄越大，出生缺陷风险越高。研究显示，35岁以前生育者的婴儿出生缺陷发生率是1/300，而超过了35岁，这一数据就会上升到1/50。

“现在提出了一个很有意思的词——生育友好环境。”郎景和说，“创造生育友好环境需要从孕前，甚至从婚前开始，重视婚前和孕前医学检查。妊娠8周以内非常重要，是组织器官形成期，也是容易形成畸形的时期，应加强围孕期母婴保健知识的科普宣教。”

此外，郎景和还表示，生育友好环境需要从经济、法律法规、幼托教育、学校教育各个方面全链条出台相关政策，例如给多生育家庭减税、补助、福利政策；增强女性生育后的职业保障；完善托幼机构的管理建设，减轻多生育父母的抚养负担；改进幼儿和儿童的教育政策与制度，增加相关财政投入，减轻适龄儿童的上学负担等。

关注“血带痛块”四大信号

“所谓‘月晕而风，础润而雨’，就是老百姓观察天象，月亮周围有晕，多半要刮风了；大缸下面有露珠，可能就要下雨了。对于大多数的妇科疾病而言，‘血、带、痛、块’就是其共有的4个病征。”郎景和说。

“血”就是正常的、周期性的阴道流血，是衡量一个女性是否健康的标志。不正常的阴道流血包括不正常的月经，即月经少、月经多、月经不规律等，叫作异常子宫出血。还有绝经后出血，可以认为是“危险的警报”——对于身体发出的这些信息，要引起警惕并及时做检查。

“带”就是阴道分泌物。对于各种分泌物质和量的不正常变化，中医称为带下，西医称为阴道分泌物不正常。具体而言，量的不正常变化是指量多或量少；质的不正常变化是指出现血性、泔水样、奶酪样、恶臭等。

“痛”是警示信号。“有些女性可能是痛经，但如果出现不同于以往痛经的严重疼痛，或者不来月经时也疼痛，则应该重视并去检查。如果确定无器质性疾病，女性不需要忍痛，有很多措施可以缓解疼痛。”

“块”就是身体里长肿瘤了。“妇科肿瘤是实体瘤，多半有结节或包块。痛加上块就更需要警惕了。”郎景和表示，血、带、痛、块是反映女性身体健康的四大病征，其单独出现或组合出现时应格外关注。

全生命周期管理和关怀

“从疾病角度而言，女性的一生可以分成三个时期——少儿时期、青壮年时期、老年或者围绝经期。不同发育阶段有不同的生理特点，也会面临不同的健康问题。我们关注每个时期的女性健康，这也被称为全生命周期管理和关怀。”郎景和说。

在少儿时期，尤其是青春期，女性容易暴露畸形、先天缺陷、功能不健全等问题，还可能发生卵巢肿瘤。另外，此时内分泌系统开始启动，一些女性可能出现月经障碍。“青春期以前子宫肿瘤很少，但卵巢肿瘤不少，而且约20%是恶性的，比如生殖细胞肿瘤、性索间质肿瘤等。”郎景和补充道。

青壮年时期也是女性的生育期，此时最易面临的问题是产科问题。同时，这一阶段炎症也开始增多，子宫肿

瘤、妊娠滋养细胞肿瘤、卵巢肿瘤的发生率逐渐上升。“2020年，包括中国在内的194个国家签订了《加速消除宫颈癌全球战略》，首次承诺到2030年实现消除宫颈癌的目标。但在中国，宫颈癌的发病率仍在上升，仍在年轻化，尤其是在农村地区。”郎景和表示，防癌是个大事情，不仅要在日常生活中普及HPV常识，让人们对其知晓而不惊恐，还要倡导90%的女性应在15岁之前完成HPV疫苗的接种，并且接受正确的性教育。

进入围绝经期，女性恶性肿瘤增多，同时子宫脱垂、尿失禁等盆底功能障碍疾病开始显现。“我们的一项调查发现，50岁以上女性中约23%都有盆底功能障碍疾病的‘难言之隐’。虽然这类疾病不会威胁生命，但严重影响了人们的生活质量。”郎景和表示，出现这种情况的女性应及时就医，根据病情做康复训练、进行药物或手术治疗。

保健靠自己，看病找大夫

郎景和认为，疾病防治关键在于四点：疾病筛查，了解患病人群画像；精准治疗，特别是早期治疗；向公众开展科学的普及教育；积极预防。

“保健靠自己，看病找大夫。”是郎景和一直提倡的防治理念。“我不认为一本书就等于一个家庭医生，连大夫都不能给自己看病。所谓保健，就是锻炼身体、注意饮食，养成良好的生活习惯，这要靠自己。作为大夫，我们要做的是告诉病人什么时候应该看医生，然后根据她们不同的年龄和症候给予恰当的诊断和治疗。当然，更理想的情况是，医生让病人来看病不如病人主动找医生看病。”

对家庭、对社会、对民族、对国家而言，妇女不只是“半边天”。“生孩子就是生产人，人是生产力，妇女是生产力的生产力。无论是作为妇产科大夫还是普通公众，一定要关爱妇女，保护母亲，为她们的健康保驾护航。换句话说，我们对待妇女要像对待母亲一样。”郎景和最后说。