



编者按

随着人们生活水平的提高、生活方式的改变、高糖高热量的过度摄入,脂肪肝的患病率已经超过病毒性肝炎,成为我国第一大肝病。数据显示,目前我国脂肪肝患者数量超过2.5亿,特别是肥胖人群与2型糖尿病患者中脂肪肝的发病率可达50%以上。

脂肪肝通常分为酒精性和非酒精性。酒精性脂肪肝是长期大量饮酒所导致的中毒性肝病;非酒精性脂肪肝则是在多种因素共同作用下,大量甘油三酯淤积于肝细胞内,进而引发肝组织慢性炎症及脂肪变性的一种复杂性肝病。

随着对该疾病的深度研究,越来越多证据表明,非酒精性脂肪肝除了会导致终末期肝病、原发性肝癌,还与2型糖尿病、心血管疾病、慢性肾病和某些

类型的肝外恶性肿瘤有关。

脂肪肝患者临床早期表现不明显,几乎没有任何症状,或仅表现为疲乏无力。随着病变的进展,可能表现出类似肝炎的症状,如肝区疼痛、呕吐、厌食等。而当肝内脂肪沉积过多时,可使肝被膜膨胀、肝韧带牵拉,而引起右上腹疼痛或压痛。重度脂肪肝进展为肝硬化的患者可以出现失代偿表现,如腹腔积液和下肢水肿、电解质紊乱,引发低钠、低钾血症等。

为此,本期编辑部整理了脂肪肝的最新研究进展,该研究对肝脏储存葡萄糖的底层逻辑进行了有效回答,为脂肪肝的发病机制奠定了新的理论基础,也为开发新的治疗策略提供了可能。

(详见4~5版)

本报讯 近日,国家卫生健康委在北京召开全国卫生健康规划信息工作会议。

会议充分肯定过去一年卫生健康规划信息工作取得的显著成效。会议要求,深入学习贯彻党的二十大精神和二十届二中全会精神,进一步增强推进健康中国建设的责任感、使命感。认真贯彻落实全国爱卫会全体会议部署,聚焦重点任务和关键环节,深入开展爱国卫生运动和健康中国行动。全力推进“十四五”规划实施、优质高效医疗卫生服务体系建设、数字健康、卫生健康统计等重点工作,推动卫生健康事业高质量发展。会议强调,要巩固拓展主题教育成果,不断加强党的创新理论武装,严格落实安全生产责任,为规划信息工作提供坚强保证。

此次全国卫生健康规划信息工作会议强调,全力推进数字健康发展,为推进健康中国建设提供有力支撑。会议为夯实数字健康发展基础明确了方向与目标——启动激发医疗健康数据要素价值试点,丰富医疗健康数据供给,推动数据流通应用,探索公共数据授权运营,建立合作共贏机制;协调加大多种方式投入力度,集约建设数字健康基础设施;完善国家全民健康信息平台,建立国家级个人健康信息索引;试点推进省级影像云建设;制定数字健康发展文件,开展数字健康试点省份建设;制定医疗健康数据管理部门规章。

如今,拓展数字健康服务应用成为大势所趋。今年将深入开展全国健康医疗信息互通共享三年攻坚行动,试点省份实现省域内所有三级公立医院、50%的二级公立医院检查检验结果跨机构调阅,为居民提供电子健康档案查询服务。

2024年全国卫生健康规划信息工作会议在京召开

● 03 | 2023年阿尔茨海默病研究进展:初现曙光



AD研究的征途上,我们正在稳步前进。我们相信人类对AD的理解将继续深入,也期待更多更精准的药物在不久的将来问世,为全球不断增长的AD患者带来新的希望。

● 07 | 刘允怡:中国医学殿堂一颗耀眼的“明星”



刘允怡院士的逝世让医学界失去了一位杰出的外科专家。他的学问、品格和境界值得我们永远敬仰和追随。他为我国外科事业贡献的丰功伟绩将永载史册,他的大医情怀和医者丹心将永驻人间。

● 12 | 董家鸿:生命不是“数学题”



“治别人治不了的病,开别人开不了的刀”是我毕生的追求。如果通往这个目标是一个复杂的“公式”,那创新、求实、担当、执着就是最重要的“参数”,而这其中最重要的是一颗医者无私无畏的“大爱仁心”。