

肠道狭窄难进食 口吞“磁铁”除病痛

●本报记者 严涛 通讯员 王馨

日常生活中，误吞磁铁是极其危险的行为。但在科学家手中，磁铁有时却是治病救人的工具。

近日，西安交通大学第一附属医院(以下简称西安交大一附院)东院区肝胆外科的医生们通过经口吞磁的方法，帮一位克罗恩术后肠吻合口狭窄患者实现回肠结肠旁路磁吻合，从而成功治疗肠道狭窄，使患者正常进食。据了解，该术式国内外未见公开报道，属国际首创。

肠道狭窄，常规治疗束手无策

48岁的天津患者金先生十几年前因消化道出血被确诊为克罗恩病，在当地医院做部分肠切除手术，术后出现严重的肠吻合口瘘和出血，短短几年内又接受多次肠管切除再吻合手术，腹壁满是陈旧性手术瘢痕。尽管肠瘘治愈了，但患者出现了严重的肠吻合口狭窄，只能经口进无渣流食，且间断出现不全性肠梗阻。

为了解除肠吻合口狭窄，恢复正常进食，患者奔走国内多家医院，均被告知没有好的治疗手段。就在几近绝望之时，金先生偶然从网络上看到西安交大一附院利用磁外科技术治疗复杂消化道狭窄的新闻报道，于是立即联系了该院磁外科团队医生严小鹏。

严小鹏详细查阅了患者此前的肠镜、CT等检查结果，梳理患者病情后

认为患者回肠-横结肠吻合口狭窄，磁吻合能够帮助他消除病痛，但还有一个最为棘手的问题有待解决。

“磁吻合技术简单来说是将两块磁体分别放置在消化道狭窄处的远、近端，通过两块磁体互相吸引，逐渐压迫狭窄部位组织，使其‘缺血一坏死一脱落’，而压榨旁组织则‘粘连一修复一愈合’，从而完成消化道的重建任务。操作的关键在于将两个磁环分别放置在狭窄处两侧，一般我们会通过肛门和造瘘口这两个入路放置磁环，但该患者体外没有造瘘口，虽然此前我们有经肛门控制可变形磁环穿过狭窄口放置磁体的经验，但该患者肠道狭窄处距离肛门较远，操作难度大，因此，如何放置磁体成为解题的关键。”严小鹏介绍。

大胆假设小心求证 开创解题新思路

思虑再三后，严小鹏大胆提出经口吞磁的方式让子磁体到达狭窄肠管的近端，而远端磁体可通过结肠镜送入，从而完成肠管吻合。

但是经口吞磁治病从未有过，且患者存在克罗恩病、多次肠道手术以及腹腔严重粘连的情况，吞磁可能带来意想不到的危害。认真了解考虑后，患者坚定选择磁外科技术。

磁外科团队讨论后制定大体方

案，但还有诸多细节需要确定。为了避免遗漏小肠可能存在的狭窄病变部位，严小鹏等人经过反复观察

验证，最终将直径20毫米、高6毫米的磁体确定为患者的吞服磁体。在反复推敲后，严小鹏又将磁体改良为结肠侧质量更大的磁体，以确保吻合口建立后磁体按照理想的位置移动，更好地自行经肛门排出体外。

在充分考虑到围手术期的各种细节问题后，吞磁治疗方案正式实施。2024年1月2日，在X线监视下，患者轻松将直径20毫米的磁体吞咽下去，第一阶段的吞磁过程完成。

在经历两周的等待后，吞服的磁体已接近肠狭窄近端部位后，磁外科团队经结肠镜顺利将母磁体送到肠狭窄远端，X线下可见肠管两端磁体自动对位相吸。

一周后，吻合口建立，磁体脱落并经肛门排出。结肠镜检查发现磁吻合口通畅性良好。至此，整个治疗过程结束，患者可以经口逐渐进食。

聚焦消化道狭窄 “小磁铁”大有可为

消化道狭窄在临床上并不少见，多发于各种消化道疾病及消化道肿瘤切除



患者经口吞服的磁体。

西安交大一附院供图

术后。消化道狭窄患者深受其苦，上消化道狭窄者难以进食，严重者需依赖静脉营养生存，而下消化道狭窄者排便困难，严重者发生肠梗阻，甚至危及生命。

西安交大一附院磁外科团队在该院教授吕毅带领下，历经近20年的探索和研究获得的创新技术已成为医工结合前沿尖端科技创新领域重点关注的热点。针对复杂多样的消化道狭窄，磁外科团队利用稀土金属钕铁硼强磁生物效应，以“磁压榨吻合”这一新型消化道吻合重建方法，帮助多名消化道狭窄患者解除病痛。

“磁吻合技术不仅可以应对内镜无法解决的严重狭窄问题，还避免了开腹手术的风险和术后的不确定性，具有安全、微创等优点。”严小鹏介绍。

“我们通常会结合患者的具体病情，定制个性化治疗方案。通过对磁体的大小、形状、变形装置、置入方式的不同设计，解决更多复杂问题。目前，磁外科团队已成功治愈10多例复杂结直肠狭窄、食管狭窄、胆管狭窄的患者，为无法接受常规治疗的消化道狭窄患者带来了新的生机。”严小鹏说。

2024年全国妇幼健康工作会议召开

本报讯 近日，2024年全国妇幼健康工作会议在京召开。

会议指出，2023年全国妇幼健康战线工作者砥砺前行，加强服务体系建设和持续提升服务能力、守牢母婴安全底线、破解重点难点问题，推动妇幼健康工作取得显著成绩。

会议强调，要全面贯彻落实党的二十大精神，以妇女儿童健康为中心，以高质量发展为主题，坚持稳中求进、以进促稳、先立后破，巩固完善服务体系，围绕“妇女生命全周期、儿童生长全过程”拓展服务链条、深化服务内涵，提升服务能力和水

平，加快推动妇幼健康事业高质量发展。

本次会议上，与会代表梳理进展和成效，探讨形势和要求，妇幼健康人信心提振、士气高涨，妇幼健康事业目标既定、路径既明。

“十四五”期间，儿童健康领域的一大主线是从“保生存”向“促发展”转变，这就要求保障和维护儿童健康权益不能止步于出生缺陷防治，更需丰富服务内涵，聚焦儿童近视、肥胖、心理行为异常、脊柱侧弯、龋齿等问题，不断提高生育全程服务质量。

此外，2023年1月，国家卫生健康委、

教育部、民政部、财政部等10部门联合印发《加速消除宫颈癌行动计划(2023—2030年)》，针对三级预防措施提出具体目标——到2025年，试点推广适龄女孩HPV(人乳头瘤病毒)疫苗接种服务，适龄妇女宫颈癌筛查率达到50%，宫颈癌及癌前病变患者治疗率达到90%。

另外，各地将积极运用互联网、人工智能等技术提高基层筛查能力，并做好筛查和后续诊断衔接，开展全流程质量控制；鼓励有条件的地区开展HPV疫苗接种试点，探索多种渠道支持资源不足地区适龄女孩接种。(丁思月)

《医学科学报》新闻记者证 2023年度核验公示

根据国家新闻出版署关于开展2023年度新闻记者证核验工作的通知(国新出发电[2024]2号)、《新闻记者证管理办法》的有关要求，中国科学报社已对《医学科学报》新闻记者证持证人员进行逐一核查，现将拟通过新闻记者证年度核验人员名单予以公示。

国家新闻出版署举报电话：

010-83138953

中国科学报社举报电话：

010-62580740

序号	姓名	记者证号
1	张思玮	B11028966000001