

岁月真如白驹过隙,一年援疆工作已经结束,我已回到北京家中。在收拾行李时,过去一年的点滴历历在目。刚去新疆时觉得一年很长,离别时却有太多的不舍。曾经总会听到期满离别的援友们说,“一年援疆路,一生援疆情”。初听只觉顺口,待到自己要离开时,真正体会到了“初闻不知词中意,再听已是词中人”的那种感觉。一年的援疆工作,是我人生中难忘的经历,也是一次难得的人生洗礼,那种情感的确是不可磨灭的。

难忘同舟共济战友情

2022年12月末,我刚“阳康”就来到了受援医院——自治区第三人民医院。当时医院的胸外病房里满满地收治了数十个轻重不一的肺炎患者,还有因病倒而减少的医护人员,大家都在艰难地超负荷运转,办公室里和护士站不时能听到医护人员的剧烈咳嗽声。我们刚把肺炎患者治愈出院,紧接着就是一波因疫情而延迟的手术病患和慕名前来就医的病患。那时胸外科唐文主任看着我,总会露出抱歉的表情,“黄主任,还有几个手术的病人,您受累了。”而他年初在科里鼓励大家的那句“忙完这阵子,我们就休假去成都旅游”,成了那一年一直都没有兑现的“大饼”和我揶揄他的“把柄”。

繁忙而充实的工作冲淡了我身在异乡的孤独,我与同事们齐心协力,使科室的工作有条不紊地进行。自治区第三人民医院胸外科于2017年建科,经过两年前北京大学第三医院副主任

最忆援疆情

●黄伟明

医师王通和北京大学人民医院副主任医师李晓的支援帮扶,科室打下了坚实的学科基础,并保持着良好的发展势头。

在他们前期工作的基础上,我将北京大学第一医院胸外科的最新理念和技术倾囊相授,通过教学查房、小讲课、多学科会诊、疑难病例讨论等形式,促进年轻医生学习相关知识。再通过手术中分步讲解手术步骤和技巧,加深他们对北大胸外微创理念的理解。此外,我还起到了很好的桥梁作用,一些临床上遇到的难题,通过和后方北大医院相关科室远程会诊都得到了圆满解决。

在理论与实践的进一步充实与支持下,大家对于棘手的病例增添了迎难而上的热情和底气。呼吸肌受累的胸腺瘤伴全身型重症肌无力,占满了右侧胸腔并挤压心脏的巨大孤立性纤维瘤,死亡率高达40%的坏死性纵膈炎……一条条生命被我们携手挽救。

这一年我开展了新的术式填补科室空白,使胸外科的手术复杂度提升了,手术例数也明显增加了。科室上半年三、四级手术量较上年(非疫情时)增长了50%。1到10月份三、四级手术量增长了83%,腔镜微创手术量增长了68%。学科良好的发展势头也在下半年吸引了当年新毕业的研究生们前来求职。

利用周末,我和同事们联合呼吸科进社区义诊,随后越来越多的兄弟

科室加入,我们的义诊去过了乌鲁木齐的八个社区,共计义诊居民1500余人。这一年对于我也是成长的一年,新的罕见病例、新的突发情况的处置都是宝贵的财富。

在期满回京出发的那个清晨,我拥抱了每一个来给我送行的医生兄弟和护士姐妹。大家忘不了一同巡视的病房,一同奋战的手术间,一同坚守的社区义诊桌,也忘不了离别宴上的欢歌和眼泪……

难忘热情好客民族情

新疆各族人民的热情好客名不虚传。春节期间,自治区第三医院院长杨成新专门设下家宴,款待援疆的医生们,他和夫人亲自下厨,各种北疆美食充盈着我们的味蕾。我们也曾一同去往维吾尔族的阿力主任家,一起烤上羊肉串,聊着南疆的风土人情和驻村生活。

援疆医生在新疆非常容易交到朋友,在生活中也能感受到当地群众对我们的欢迎和感激之情。我在古尔邦节受邀去了玛纳斯县哈萨克族朋友的家,他们弹奏着冬不拉和各种乐器,一起唱着曲子庆祝节日。

难忘任重道远家国情

党和国家一直致力于加强新疆地区的援助工作,推动其经济发展、民生改善和社会稳定。援疆工作任重而道



黄伟明(右一)在做手术。

远,是一种社会责任和使命感的体现,需要有“功成不必在我”的精神境界和“功成必定有我”的历史担当。因为这次援疆工作,我才有幸来到新疆,有了深入了解新疆的机会,可以近距离地触摸新疆的文化和历史,并学习和领会党的治疆方略。

我总会想起在海拔5100米的中巴红其拉甫国门重温入党誓词的场景——巍峨的雪山,纯净的蓝天,雄伟的国门,鲜艳的党旗和国旗,难以抑制的感动和内心充盈的家国情怀,是对党和人民的无比忠诚与无私奉献。

正是这次援疆工作的经历,让我的人生多了一份牵挂。于我而言,一生援疆情,便是此生对新疆的思念与祝福。今后无论身处何方,我都会永远关注和支持新疆的稳定发展,并为之做出自己力所能及的贡献。

(作者系北京大学第一医院胸外科副主任医师,略有删减)

神经外科医生的沉思

●丁思月

叙事医学是为把人文精神落实于医疗实践、遵循叙事规律践行的临床医学,要求医护人员具备叙事素养,即认识、吸收、解释疾病故事的能力以及易被疾病故事打动的同理心。

《用心:神经外科医生沉思录》一书以首都医科大学宣武医院(以下简称宣武医院)神经外科医生们的真实故事为素材,以口述、自述的方式,记录医生们从业时的初心、行医时的用心、决策时的揪心、出现问题时的痛心等一系列

真实内心感受。

书中,医生们通过真实的临床诊疗故事,坦陈曾经的失误,检讨和面对问题,还原当时的场景与心境,旨在加深医患之间的互相理解,为营造良好的社会医疗从业环境、就医环境贡献力量。

《用心》一书详细讲述了许多位医生亲历的医疗故事,比如ICU病房争分夺秒抢救生命时的惊心动魄。一名交警在执行任务时突遇车祸,导致特

重型颅脑外伤,严重脑疝致濒死状态。医生王宁与同事们对他进行紧急抢救与精细的颅内手术,加之寸步不离的守护,使其脱离生命危险。醒来后,这名交警在病床上向医生们敬礼,画面感人至深。

医生梁建涛以自述的形式,还原了他所经历过的一场梦魇般的手术。患者因患左侧海绵窦肿瘤接受手术。梁建涛作为主刀医生,在手术中遇到棘手状况——患者在术中发生颈内动脉破裂、急性脑膨出,术后未能醒来。这次事件带给梁建涛刻骨铭心的启示。他承认,这是每一位神经外科医生都唯恐避之不及的悲剧,但为了使其他医生以

后尽可能避免,他还是郑重将这段惨痛经历写进书中。

在《用心》的新书发布会上,为该书作序的中国科学院院士韩启德曾说,《用心》是宣武医院神经外科团队在实践叙事医学方面的成果。当前中国医疗处于转型时期,百姓对治疗的高需求与医疗卫生事业发展不充分、不均衡之间的张力普遍存在。《用心》出版于这个特殊时期,通过一个个医生和病人的真实故事,展现我国医护人员的艰辛和奉献,让病人进一步认识到现代医学对疾病的认知仍非常有限,从而了解科普知识,体会医者的用心,“相信医患关系会变得更好”。