

慢病协同共管助力“健康中国”建设

●本报记者 张思玮

“虽然我国在解决心血管病‘救治难’的问题上已经取得了长足的进步，但由于不健康生活方式仍然流行、人口老龄化加速，‘三高’仍是居民健康的巨大威胁。因此‘三高共管’不仅是管好三高，更是对各种潜在并发症的防治，这对于保护心肾、提升患者的整体健康状况至关重要。”近日，在2024中国医药城大健康产业论坛“慢病协同共管”专题会议上，中国科学院院士、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波指出，应进一步通过跨学科合作、公众教育以及基层医疗实践等手段，推广“三高共管，三慢共防”的理念，进而为实现“健康中国2030”的战略目标提供强有力的支持。

不同学科应紧密合作

当前，我国心血管疾病患者数量高达3.3亿，糖尿病患者达到1.41亿。以高血压、高血脂、高血糖为代表的“三高”不仅是心血管疾病的独立风险

因素，还常常合并出现，29%以上的患者存在“三高”中两项及以上危险因素并存现象，导致心血管事件发生和死亡的风险成倍增加。

“实践证明，与只管理一项或两项危险因素相比，‘三高共管’、综合达标能更好地预防并显著降低心血管疾病的发生率和死亡率，减轻心肾负担，使患者全面获益，从而减轻社会层面的医疗负担。”中国工程院院士、山东大学齐鲁医院心内科教授张运认为，深化“三高共管”的理念能助力心血管科、肾病科、内分泌科不同专科之间的紧密合作，早期干预多重危险因素，可将慢病关口前移，有效延缓疾病进展。

对于糖尿病患者而言，他们所面临的挑战不仅仅是血糖控制，还有那些隐匿且危险的心肾并发症。研究显示，约80%的糖尿病患者死于心血管事件，约20%~40%的糖尿病患者会并发糖尿病肾病，这是导致终末期肾病的主要原因。

“糖心肾联防联控的根本目标是

为了降低糖尿病患者发生心、脑、肾及血管并发症和死亡的总风险。”上海交通大学医学院附属同仁医院内分泌科主任医师邹大进表示，“三高共管”对于改善我国糖尿病患者的预后、降低心肾并发症和死亡风险，具有极其重要的价值。

提倡尽早规范化治疗

在全国范围内，以慢性肾脏病、慢性心力衰竭、慢阻肺病为代表的三大慢性病不仅发病率高、预后不佳，而且由共病带来的疾病负担更为沉重。

相关研究结果预测，改善诊断和坚持遵循指南指导的药物治疗，可带来临床和社会经济效益。以慢性肾脏病为例，随着诊断率和遵循指南指导的药物治疗率的提高，预计25年内中国的透析流行率将下降47.3%，用于肾脏替代治疗的费用可降低43%。同时，因慢性肾脏病导致的心血管事件将下降17%，因慢性肾脏病及其并发症死亡的人数

将下降约500万。

“我国慢性肾脏病患者约1.2亿，其致残、致死率增幅排在所有慢病之首，但患者知晓率仅为12.5%。很多患者就诊时已经到了中晚期，合并症和并发症增多，疾病治疗难度增加，患者经济负担加重。早筛、早诊、早治是控制慢性肾脏病及其并发症的有效手段。”北京清华长庚医院肾内科及血液净化中心主任李月红建议，糖尿病、高血压、代谢性疾病及有肾病家族史等高危人群，应开展一级预防，每年至少进行1次尿蛋白、尿白蛋白肌酐比值、血肌酐或肾脏超声等检查，及早发现肾脏损伤，及时进行干预和有效管理。

对于我国大量的慢阻肺病患者，南京医科大学附属无锡人民医院呼吸与危重症医学科主任卞涛提示，慢阻肺病不仅自身危害大，且易合并心血管疾病，共病患病率高达50%左右，其中慢阻肺病会明显增加心力衰竭的风险，需重视心肺共管。

全球首个治疗结晶样视网膜变性Ⅲ期临床试验获许可

本报讯 近日，北京大学第三医院眼科研究员杨丽萍课题组的研究成果——ZVS101e注射液Ⅲ期临床试验方案获得国家药品监督管理局药品审评中心(CDE)同意。据悉，这是结晶样视网膜变性(BCD)治疗领域全球范围内首个Ⅲ期临床试验许可，标志着ZVS101e注射液正式进入关键性Ⅲ期临床试验阶段。

BCD是一种特殊类型的视网膜色素变性，典型改变为黄白色闪光结晶物质沉积于视网膜，临床表现为夜盲、进行性视力下降和视野缩窄。患者通常40岁左右失明，目前无任何有效疗法。

数据显示，我国BCD患者约有6万~14万人，是工作年龄人群不可逆双眼盲的重要病因之一。BCD由CYP4V2基因突变所致，呈常隐遗传，基因突变导致其编码蛋白功能缺失，适合基因替代治疗。ZVS101e是含人

CYP4V2基因的重组AAV载体。ZVS101e注射液视网膜下给药后，可高效感染视网膜细胞，并在细胞中特异性表达CYP4V2蛋白，弥补由于基因突变导致的蛋白功能缺失，从而对BCD患者的视网膜功能起到有效治疗作用。该基因替代治疗产品将适用于所有携带CYP4V2基因突变的BCD患者。

ZVS101e注射液是杨丽萍课题组历时10余年研究开发的具有自主知识产权“从0到1”的原始创新药，2021年3月完成知识产权转让。截至目前，ZVS101e注射液已经完成三项临床试验，是针对BCD疾病进行的样本量最大、观察时间最长、最系统的临床研究。研究结果显示ZVS101e注射液具有良好的安全性和有效性，部分临床试验结果已发表于*Signal Transduction and Targeted Therapy*。

(李羽壮)

本报讯 近日，记者从北京协和医院获悉，该院核医学科制药区正式启用。该院核医学科主任霍力指出，此次启用的核医学科制药区处于国内领先水平，为自主研发及制备药物提供了重要保障，也标志着该院核医学科迎来药物创新研发的新阶段。

“我们在制药区完成药物制备前的全部准备工作，以及前体研发工作，并通过对小动物进行毒性实验等，观察研发药物的可行性。”霍力介绍，其团队已经研发出固体靶核素，这也意味着该院制备研发放射性药物的全链条已经实现闭环。

当前，我国在放射性药物注册和推广方面与欧美等发达国家仍存在一定差距。对此，霍力希望，以核医学科制药区启用为契机，在全国放射性药物研发领域进一步发挥示范引领作用，并在国家及北京市药物管理部门的支持下，持续助力全国放射性药物管理政策的制定与完善。

该院诊疗新技术研发平台主任张现忠指出，在分子影像时代，随着药物的丰富和可识别靶点的增多，疾病诊

断越来越早，疾病分型越来越精确。诊疗新技术研发平台可以支持核医学科开展新型分子探针研发与临床前研究、转化应用与影像设备的临床验证、成像技术研发评价等。通过影像引导下的治疗，将肿瘤靶向、免疫治疗等方法相结合，将进一步提升多种疑难罕见疾病的治疗效果。

据悉，该科开展的神经内分泌肿瘤和前列腺癌患者的核素治疗项目已经展现了这一优势。随着核医学科药物研发和制备平台的建设，更多放射性药物的自主研发，特别是核素治疗药物的研发和转化应用，有望延长晚期肿瘤患者和罕见病患者的生存时间。

北京协和医院核医学科制药区启用
放射性创新药物研发应用迈向新阶段

(张思玮)