

香山科学会议第 765 次学术讨论会上,专家指出—— 多措并举促中医药高质量发展

● 本报记者 张晴丹

“中医药是我国的卫生、经济、科技、文化、生态五大战略资源,挖掘利用好中医药资源,具有重大现实和长远意义。”近日,会议执行主席、中国工程院院士张伯礼在香山科学会议第 765 次学术讨论会上如是说。

解决中药材问题,打牢物质基础

随着社会对中药资源需求的逐年增加,国家中医药管理局启动了中药资源普查行动,解决中药产业发展中信息不对称和家底不清的问题。

中国中医科学院中药研究所所长郭兰萍介绍,当前,已确定我国中药资源共有 18818 种,并绘制了资源的分布图集。经摸底发现,我国特有药用植物有 3151 种,需要重点保护的药用资源有 464 种。不仅如此,中药资源普查还明确了全国 540 种中药材人工种植的分布情况。

虽然摸清了中药资源家底,但目前中药材的质量影响了中医药行业的高质量发展。

“当前,关于中药质量的确受到了高度关注。总体来看,我认为这是一个种植组织方式的问题。建议构建新型种植模式,有组织地开展种植,地方政府引导,通过有效资源配置,向集约化方向发展。”中国医学科学院药用植物研究所原所长孙晓波表示。

“我们都知道道地药材的优势,要保障中药材药性不降,那么一致性、稳定性就是控制中药质量的核心要素之一。中药资源评估工作十分重要,其目的就是为了固定产地,保障质量稳定性。”郭兰萍说。

与会专家指出,无公害中药材精细化栽培成为保障中药材产业健康发展的必要途径。

“为此,我们形成了无公害、无硫磺加工、无黄曲霉素、全程质量追溯的‘三无一全’品牌,通过国家中药材标准化与质量评估创新联盟向全国推广应用,目前搭建了中药材资源平台,汇聚了药材基地 297 个,近 500 亩。”张伯礼介绍。

针对虎骨、豹骨、麝香、石斛、贝母等濒危药材短缺的问题,孙晓波建议,应加强珍稀濒危药用动植物资源保护利用研究,支持珍稀濒危中药材野生抚育、人工



会议现场。

图片来源:香山科学会议官网

繁育和替代品研制,扶持已有国家标准的相关资源产业化、市场化。

加强中医药临床特色、优势及评价

“中医药的特色优势是整体观念、辨证论治。”中国中医科学院副院长唐旭东强调。但“特色”不等于优势,没有“特色”也形成不了差异与优势,“特色”结合疗效才能形成真正的优势。另外,中医药临床研究应坚持中医理论指导,加强顶层设计,包括以患者为中心、病机和证候为核心的研究,全面评价疗效,并以研发有效、安全、经济的中医药产品为目标。

中医传统运动、按摩、针灸等非药物疗法具有安全性高、适用性广、认可度高、经济性好等多种优势。会议执行主席、中国工程院院士朱立国强调,未来应当更加注重中西医并重,融合中医特色与现代科技,提升非药物疗法的临床疗效,推动中医药高质量发展。

中医药疗效的科学性也是支撑中医临床应用的有效证据之一。会议执行主席、中国工程院院士陈士林提出了“药靶同筛”中药作用机制解析和药物开发新策略,基于人工智能的系列研究策略,涵盖靶标识别、化合物筛选、分子对接与活性优化等多个环节,有助于实现多源数据整合、高效数据分析、虚拟筛选与优化和精准药物设计,进一步提高中医药疗效的科学性。

探索中西医结合与国际合作

在新时代背景下,国家高度重视中

医药发展,强调中医药是瑰宝、中西医结合以及加强中医药传承创新发展。“当前,中医药振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机。”张伯礼指出。

“中医药源自数千年的积淀和传承,它之所以源远流长、经久不衰,其核心就是疗效。中医药作为维护人类健康的重要手段,其独特的优势和价值也越来越受到世界人民的关注。未来,创新医学的模式,或将成为引领全球卫生健康策略与医学模式变革的一个重要契机。这里面的一个重点就是中西医结合。”孙晓波表示。

会议执行主席、中国工程院院士田金洲提出,要引入并推广先进诊疗技术,强化中西医结合模式。在一些重大慢病治疗中,中西医结合的创新医学模式已经发挥了重要作用。针对一些比较特殊的情况,中西医结合、中西药并用,往往能够取得意想不到的效果。

与会专家认为,除了要与西医领域相结合,发挥“1+1>2”的优势作用,中医药还需要继续大力开展国际合作。

近年来,我国中医药国际合作取得了不错的成绩,中医药目前传播至 190 多个国家和地区,建立了 30 余个高质量的中医药海外中心、50 余个中医药国际合作基地,制定了 140 多项中医药国际标准。

张伯礼还组织国内外专家编写了世界中医学专业核心课程教材,并在 2018 年 9 月第五届世界中医药教育大会上发布,受到了国际一致好评。“我们组建了‘中医药世界联盟’,构建了

美国、欧洲、加拿大、澳大利亚等发达国家和地区及‘一带一路’国家的复方中药国际申报技术路径和研究平台,持续推动一批中药产品走向世界。”

国际学术传播非常重要,会议执行主席、中国工程院院士刘良鼓励年轻学者积极开展学术交流,尤其是积极参与国际学术组织和 SCI 学术期刊的相关工作,让更多的年轻人在学术上走向国际舞台,逐步培养对相关组织和期刊的主导权,向世界宣扬中医药学说。

加强人才队伍建设,传承中医药文化

“党的二十届三中全会提出,教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。然而,目前中医药领域的高层次人才仍然严重不足。我们需要的中医药人才首先要具备‘中医思维’,至于如何建立,那就必须要回归经典、回归临床。”张伯礼说。

张伯礼还指出,要把中药从一个传统产业改造成一个现代先进制药产业,形成新质生产力,下一步要努力的方向是积极采用 AI+ 先进制造技术,促进中药实现智能制造,以实现中药质量精准管控,中药制药提质增效和节能减排,助力中医药行业高端化、智能化、绿色化高质量发展。而这些都是需要新型高精尖创新人才的加入。

中国工程院院士董尔丹则表示,随着人口老龄化进程的加快,我国康复需求增长速度高于全球平均水平,但与欧美发达国家相比,我国康复学科发展受限,康复专业人才缺口巨大。

“应当加强康复人才培养和队伍建设,制定康复医学人才培养战略,明确康复医学人才发展路径、合理扩充康复医学学科的人才培养规模。还应当优化学科布局,设立康复科学与技术一级交叉学科,提高康复科技创新水平。”董尔丹建议。

刘良强调,中医药是一个复杂系统,更加需要集成和应用多学科的先进技术与方法开展融合创新研究,更加需要以中医药为主体的多学科结合的创新性人才队伍。他建议,要打造重大中医药科技创新平台,通过该平台吸引全球多学科优秀人才来华工作或交流。