

## 四院士冬至送暖



王辰



徐建国



朱立国



王建安

### 编者按

自然界的周期性节律性变化,是影响人体健康的重要因素,而二十四节气准确反映了自然节律变化。自今年6月24日起,国家卫生健康委围绕“时令节气与健康”主题,结合时令节气每两周召开一次系列健康知识发布会,邀请卫生健康各领域的专家,介绍防病治病、预防保健的科学知识,便于公众学习掌握基本技能,更加重视健康、维护健康、享受健康,自觉践行文明健康的生活方式。

“天时人事日相催,冬至阳生春又来”。12月20日,在冬至节气到来的前一天,国家卫生健康委召开第13场“时令节气与健康”系列新闻发布会。

发布会围绕冬至时节的健康养生和疾病预防有关知识,邀请了工程院院士、中国医学科学院院长王辰,中国工程院院士、中国疾控中心研究员徐建国,中国工程院院士、中国中医科学院望京医院主任医师朱立国和中国科学院院士、浙江大学医学院附属第二医院主任医师王建安回答记者的提问。

本期,编辑部对此次新闻发布会的内容进行了编辑整理,以提醒广大公众,冬至以后人体阳气慢慢恢复,要顺应规律,遵循“冬藏”的原则,用科学的养生方法和疾病预防手段调护身体机能,保持旺盛的精力,以安度寒冬。(详见4~5版)

**本报讯** 近日,第五批国家组织高值医用耗材集中带量采购在天津市开标并产生中选结果,涉及人工耳蜗、外周血管支架两类产品。此次集采人工耳蜗类耗材需求量共1.1万套,有5家企业中选;外周血管支架类耗材需求量共25.8万个,有18家企业中选。

人工耳蜗是解决重度感音神经性耳聋最有效的医用耗材,能够重建感音器官,让患者重获听力。对于先天性神经性耳聋的幼儿,植入人工耳蜗能有效解决因聋致哑问题。在此次集采中,人工耳蜗类耗材单套(含植入体、言语处理器)价格从平均20余万元降至约5万元;除临床常用产品外,能支持高场强(3.0T)核磁的新一代人工耳蜗植入体、佩戴更便利的一体式言语处理器(外机)中选。

外周血管支架主要用于治疗糖尿病、高血脂等慢性病导致的血管疾病,通过支撑、扩张狭窄或堵塞的外周血管改善血流供应状况。此次集采广泛覆盖各血管部位的支架产品,既有外周动脉支架,可恢复髂动脉、股腘动脉等下肢动脉,以及颈动脉、肾动脉等部位血流供应;也有外周静脉支架,可恢复腔静脉、髂股静脉等部位血流供应。此外,新一代载药支架以及有特殊功能的覆膜支架等,在此次集采中均有企业中选,以满足特殊病变治疗的临床需要。

此次采购周期为3年,预计2025年3月3日前后落地人工耳蜗中选结果;外周血管介入类耗材因型号多、长短及粗细各类组合多、备货周期长,拟于2025年5月落地中选结果。(陈辰)

## 第五批国家组织高值医用耗材集采开标

### 02 | 吴世忠:注重医疗领域的 数据安全问题



随着人工智能(AI)技术的不断发展和迭代,人类社会已进入大算力、大模型、大数据、大应用时代。与此同时,与之伴随的数据安全隐患也日益凸显。

### 07 | 蒲慕明:“雪泥鸿爪” ——我的五十载“追问”之旅



过去的50年里,顺应即时环境的需求和自己追寻重要科学问题的兴趣,我累积了一些有意思的科研成果和人生经历,它们极大地拓宽了我的研究视野,丰富了我的研究内容。

### 12 | 一部揭示瘟疫的 警钟之作



人类与疾病的斗争,终究是一场对自身行为的反思。瘟疫从未远离,只有保持清醒的头脑、快速的反应以及全球范围的合作,人类才能在这场关乎生存的斗争中站稳脚跟。