

## 肠菌移植



### 编者按

早在公元前3世纪,现代医学之父希波克拉底就提出“万病始于肠”的科学理念。最新研究表明,绝大部分慢性疾病,包括便秘、腹泻、肥胖、抑郁、脂肪肝、自闭症、心血管疾病、阿尔茨海默病等,都伴随着肠道菌群的失调。

现代医学中,肠道菌群大规模治疗疾病的临床实践起于最近十年,这种疗法被称为肠菌移植,是将健康人粪便中的功能菌群经一定的方式移植到患者肠道内,从而调控肠道微生态平衡、重建肠道菌群,达到预防和治疗肠道内外疾病的目的。目前该疗法已应用于超过80种疾病的临床治疗,是一项安全有效的“绿色”治疗方案。

11月2日,由中国人体健康科技促进会主办的“第二届中国肠道微生态与肠菌移植学术论坛暨2024年肠道微生态与肠菌移植技术培训”大会在苏州开幕。会议将围绕肠道微生态的最新前沿展开讨论,旨在提升对肠道微生态“致病”和“治病”基础研究和临床应用的认识,推动肠菌移植技术更加规范化、标准化。

本期,编辑部采访了多位与会专家——他们分别从肠菌移植技术的学科建设、人才培养、临床进展等角度分享了真知灼见——以期提升肠菌移植技术的知晓度,使更多患者从中获益。

(详见3-6版)

**本报讯** 听力健康是保障身体健康、生活质量和社会参与的重要基础。维护老年听力健康,能预防和减缓老年听力损失的发生,降低老年痴呆、焦虑抑郁和跌倒等风险,提升老年人的幸福感、获得感、安全感。

为贯彻落实《中共中央 国务院关于全面加强新时代老龄工作的意见》等有关要求,推动实施老年听力健康促进行动,国家卫生健康委组织编写了《老年听力健康核心信息》。主要内容如下:

**远离噪声环境。**避免近距离或长时间处于噪声环境。在噪声环境下应佩戴防护耳罩、耳塞或用手捂住双耳尽快离开。

**科学使用耳机。**选择佩戴舒适、音量可调的耳机。避免长时间佩戴耳机,每隔1小时休息一次。耳机音量以“能听到”为合适音量。

**注意耳部卫生。**尽可能保持耳道干燥。尽量少掏耳朵,出现耳道堵塞等问题,应及时到医院处理。

**定期检测听力。**每年尽可能做一次听力检查。

**尽早助听干预。**对于存在听力损失并影响日常交流的老年人,应尽早进行规范的助听器验配或人工耳蜗植入等干预,辅以听力康复训练并定期跟踪复查。

**改善交流方式。**尽量在安静明亮的环境中与听力损失的老年人交流,注意放慢语速、简化语言,不遮挡面部,可辅助使用手势等肢体语言。

**营造适听环境。**创造听力损失老年人无障碍家庭环境,如安装可视门铃、震动报警器等,以提升老年人的生活质量和安全感。(黄紫嫣)

## 国家卫生健康委印发老年听力健康信息通知

### 02 杨卫:四大倡议 促进开放科学基础设施共享



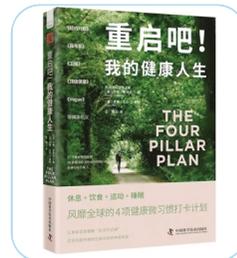
开放科学不仅是促进科学研究合作的关键,还是实现全球公平发展的重要途径。中国在这一进程中扮演着重要角色,并将继续与其他国家合作,共同推动开放科学的发展。

### 07 丁健: 做老百姓用得起的好药



目前我国人口众多、发展水平不一,相当数量的人群吃不起药、看不起病,尤其是癌症等需要长期治疗的疾病,小分子药物依然是重要的破题思路。

### 12 把生活方式 变成一剂良药



饮食是健康生活的基石。“病从口入”,我们很多疾病都是吃出来的。比如爱吃糖,爱吃炸鸡,爱喝饮料,喜欢喝酒,经常吃外卖,这些饮食习惯会侵蚀人的健康。