

## 2024 诺贝尔 生理学或医学奖



### 编者按

2024年诺贝尔生理学或医学奖的揭晓,再次证明了微小发现背后可能隐藏的巨大科学价值。今年的奖项授予了 Victor Ambros 和 Gary Ruvkun 两位科学家,以表彰他们在 miRNA 领域的开创性工作。这一发现不仅揭示了基因调控的新机制,而且对理解生物体的发育和功能具有深远的影响。

miRNA 的发现,让人们认识到 RNA 不仅仅是 DNA 和蛋白质之间的信使,它们在调控基因表达中扮演着更为复杂和关键的角色。这些小分子通过与 mRNA 的相互作用,精细调控着基因的开关,影响着细胞的命运和生物体的健康。

miRNA 的发现不仅是基础科学的重大突破,

也为医学研究和治疗提供了新的方向。随着研究的深入,miRNA 在疾病诊断、治疗以及预后判断中的应用前景逐渐明朗。它们有望成为癌症等疾病的新型治疗靶点,为患者带来更为精准和有效的治疗方案。

这一诺贝尔奖的颁发,不仅仅是对两位科学家个人成就的认可,也是对整个生命科学领域进步的肯定。它激励着全球的科研人员继续探索生命的奥秘,为人类健康事业贡献力量。

本报编辑部邀请相关专家对此项成果获奖的重大意义进行了解读。让我们期待 miRNA 研究能够带来更多的科学奇迹,为人类健康带来更多的希望。  
(详见 4~5 版)

**本报讯** 医学人文精神是人文精神在医疗领域的具体体现。为进一步加强医学人文关怀,增进医患沟通、构建和谐医患关系,提升人民群众就医获得感和满意度,国家卫生健康委等部门制定了《医学人文关怀提升行动方案(2024—2027年)》。

《行动方案》聚焦人民群众日益增长的高质量医疗服务需求,以提升患者就医获得感和满意度为目标,以“相互尊重、保护隐私、严守法规、加强沟通”为核心原则,坚持“以患者为中心”,大力开展医学人文教育,加强医学人文关怀,增进医患交流互信,构建和谐医患关系。

据悉,本行动贯穿医学生培养全过程和医务人员职业全周期,主要包括医学生人文素养培育、医疗卫生机构人文关怀建设、崇高职业精神弘扬等3个方面。一是医学生人文素养培育行动。增强医学人文认知,提升医学人文认同,落实医学人文实践。二是医疗卫生机构人文关怀建设行动。强化组织建设,坚持文化引领,开展人文培训,增进医患沟通,营造人文关怀就医环境,加强社工和志愿者服务。三是崇高职业精神弘扬行动。传承优良传统,选树培育典型,以中医药文化涵养医德医风,打造医学人文宣传平台。

《行动方案》要求各地卫生健康、教育行政部门要充分发挥统筹指导作用,协调相关部门提供必要的政策支持。医疗卫生机构要优化服务方式,不仅要重视服务效率,更要重视服务效果和群众感受,将人文关怀融入患者诊治全流程。各地要加强工作成效的宣传,弘扬新时代医疗卫生职业精神;要注重适应当代医学生、医务人员信息传播形式多样的新特点,把人文教育和实际工作相结合。同时,各相关部门要形成可复制、可推广的经验,持续推进医学人文关怀工作。  
(黄紫嫣)

## 国家卫生健康委印发医学人文关怀提升行动方案

### 03 | 丁玎:癫痫与痴呆的 知晓率亟待提升



癫痫不是单一的疾病实体,而是一种有着不同病因基础、临床表现各异但以反复癫痫发作为共同特征的慢性脑部疾病,是神经内科最常见的疾病之一。

### 07 | 竺晓凡:治病救人 是医者的底色



这次“逆境中的翻盘”对竺晓凡来说是职业生涯中一次重要的淬炼。“作为一名医生,最重要的是坚持,无论遇到怎样的困难,我们都要秉持为了患者的初衷,不遗余力坚守一切。”

### 10 | 本科生怎么学习 脑机接口



脑机接口技术是在大脑与外部设备之间建立直接信息通路,这将颠覆人机交互模式、革新人类生产生活方式,也是促进国防、医疗、教育等诸多领域未来产业发展的关键核心技术。