

冠心病合并抑郁焦虑的认知临床诊疗指南标准发布

● 本报记者 张思玮

近日,由首都医科大学附属北京安贞医院、中国计量大学等40多家单位共同参与的《冠心病合并抑郁焦虑的认知临床诊疗指南》团体标准正式发布。

据悉,这是我国双心医学领域的首个标准,为临床工作提供了冠心病合并抑郁焦虑患者的抑郁焦虑、精神压力诱发心肌缺血、认知功能与谵妄的评估方法及其临床诊断与治疗的指导,适用于冠心病合并抑郁焦虑患者的认知障碍及谵妄临床诊断及治疗,可供各等级医院心内科执业医师及基层医院全科医师使用,也可供相关的护理人员参考。

冠状动脉粥样硬化性心脏病(CAD),简称冠心病,是临床最为常见的心血管疾病之一,也是我国居民死亡的重要原因,精神心理是其重要的影响因素,两者互为因果,严重威胁人民身心健康,是我国主要的疾病负担。

“冠心病患者抑郁焦虑发生率较高,且抑郁、焦虑、精神压力诱发心肌缺血与认知障碍、谵妄有密切关系。”



刘梅颜

主办方供图

该标准牵头起草专家、首都医科大学附属北京安贞医院双心医学中心主任刘梅颜表示。

认知功能障碍可分为注意力障碍、记忆力障碍、推理能力降低、判断力差及交流障碍等不同类型。按照严重程度分,认知功能障碍可分为三种类型。一是主观认知功能下降,是指个体主观上感觉、记忆和认知功能下降,而客观的神经心理测试结果在正常范围内

的状态。二是轻度认知功能障碍,是指记忆力或其他认知功能进行性减退,但不影响日常生活能力,且未达到痴呆的诊断标准。三是痴呆,需由神经专科医师诊治。

抑郁的临床表现为心情低落、兴趣丧失、自罪感、注意困难、失眠、食欲下降和自杀观念,并有其他认知、行为和社会功能异常。抑郁包括抑郁情绪、抑郁状态和抑郁障碍。焦虑的临床表现

为过分担心、害怕、烦躁、坐立不安、失眠、颤抖、身体发紧僵硬等情感行为症状。焦虑包括焦虑情绪、焦虑状态和焦虑障碍。

刘梅颜表示,抑郁情绪与焦虑情绪都是一过性的,不需特殊处理。抑郁状态与焦虑状态可由非精神科医生诊治。但是抑郁障碍、焦虑障碍则需由精神专科医生诊断和治疗。而本标准中的认知功能障碍多指主观认知功能下降和轻度认知功能障碍,抑郁多为抑郁情绪及抑郁状态,焦虑多为焦虑情绪及焦虑状态,可由心血管科及全科医生诊治。

“认知障碍、谵妄严重影响冠心病患者的预后,亟须引起高度关注。”刘梅颜表示,双心医学遵循社会-心理-生物医学模式,强调躯体疾病和精神心理疾病的综合治疗,最终目标是改善患者的心血管疾病预后,实现患者躯体和心理的康复。她期待,标准的发布能为双心患者的诊疗提供科学指引,为双心医学发展注入新的活力。

首批生育力保护与保存临床分中心启动建设

本报讯 为建立全国生育力保护网,全国女性卵巢保护与抗衰促进工程近期遴选出首批24家生育力保护与保存临床分中心。近日,24家临床分中心之一“北京爱育华妇儿医院生育力保护与保存临床分中心”在全国女性卵巢保护与抗衰促进工程项目与北京凤凰健康公益基金会的支持下正式临床启动。

世界卫生组织数据显示,中国每年新发恶性肿瘤超过450万例,肿瘤患者接受放化疗后往往出现卵巢功能提早衰退、老龄化明显提前等问题。对此,全国女性卵巢保护与抗衰促进工程计划通过临床手段建立生育力保护网络。

生育力保护保存是一项长期且具有挑战性的工作,涉及生殖科、妇科、肿瘤科、男科、儿科、化疗科等多个学科。数据显

示,超过50%的患者在放化疗前没有被告知此治疗对卵巢和生育力的影响及生育力保护方法,这使患者失去保护保存生育力的机会。

全国女性卵巢保护与抗衰促进工程专家委员会主任委员、首都医科大学附属北京妇产医院教授阮祥燕介绍,生育力保护与保存的方法有多种,如卵巢组织冻存移植术。该技术是在患者进行放化疗前,通过腹腔镜微创手术先取出部分卵巢组织在体外冻存,待患者原发疾病临床缓解后再将冻存的卵巢组织移植回体内。此前我国冻存卵巢组织移植后首例健康婴儿诞生,表明相关技术环节已经成熟。

北京凤凰健康公益基金会秘书长申仕莲介绍,基金会旨在探索机制创新、支持临床科研、助力医学教育、提升社会公

益、促进居民健康。此次基金会将在北京爱育华妇儿医院生育力保护与保存临床分中心对进行卵巢组织冻存手术的经济困难患者给予部分资金支持,帮助患者将取出的卵巢组织转运到北京妇产医院卵巢组织冻存库进行中心化处理、冷冻与冻存,助力患者的生育力保护与全生命周期健康。

阮祥燕表示,北京爱育华妇儿医院生育力保护与保存临床分中心工作的正式启动是践行在北京建立以卵巢组织冻存移植为核心的国家级生育力保护中心的关键工作之一,临床分中心将为患者提供具有国际水平的卵巢与生育力保护保存医疗服务,并搭建以卵巢冻存移植为核心的生育力保护保存合作平台,以及多学科合作诊疗的协作平台。(丁思月)

本报讯 近日,中国老年保健协会疫苗与健康分会成立大会暨第一届老年疫苗与健康学术会议在北京召开。据悉,这是我国首个关注老年人疫苗的专业机构,该分会以“聚力推进疫苗预防,共同守护老年健康”为宗旨,主要致力于推进中国老年疫苗的政策制定、学术交流、科研活动、培训和科普工作。

经全体委员投票,浙江中医药大学公共卫生学院副院长傅传喜当选为主任委员。会议由北京大学新媒体研究院研究员王秀丽主持,中国疾病预防控制中心免疫规划中心副主任余文周致辞。首届分会84位委员来自全国高校、公共卫生和医疗机构等。

傅传喜指出,对于老年人群来说,接种疫苗是主动应对健康老龄化、预防感染性疾病经济有效的手段,接种疫苗还能间接减缓老年人慢性病进展,减轻慢性病并发症导致的不良后果。然而,我国老年疫苗领域目前主要矛盾是,客观上迫在眉睫的接种需求与优质疫苗供应不充分、接种单位服务能力不足以及老年人接种意识淡漠之间的不平衡。“因此,老年人免疫健康事业需要依托一个组织、一个网络、一个平台,将资源汇聚起来,形成火热的健康之源,为老年人群的健康注入动力。”(陈祎琪)

中国老年保健协会疫苗与健康分会成立