

肿瘤健康管理搭上时代“顺风车”

● 丁思月

近日,CA: A Cancer Journal for Clinicians 杂志发表文章预测了美国癌症数据,2024年美国新发癌症病例将超过200万例、癌症死亡病例将达61万例。这是美国癌症年发病人数首次超过200万,相当于每天有近5500人、每15秒就有一人被确诊为癌症。

不过,确诊人数的增加并不绝对是坏事。因为诊断越早治疗效果越好,最好的实证就是美国癌症死亡率在持续下降。自1991年至今,美国在癌症科研和筛查方面的大量投入也实实在在地提升了癌症患者的生存体验,估计有410万人得以保命。

世界卫生组织国际癌症研究机构公布的数据显示,2020年我国新发癌症病例457万例,死亡病例300万例,肿瘤负担呈持续上升的趋势。

近日,中国医学科学院肿瘤医院内科主任医师马飞等人在《中华医学杂志》上发表的一篇综述文章指出,我国人口基数大,伴随着人口老龄化加剧,老年肿瘤患者数量会进一步上升。而且,不同地区医疗资源分布不均衡、医疗同质性差,导致城市与农村地区、经济发达与落后地区肿瘤诊疗水平差异明显。

因此,亟待探索符合中国国情及时代特色的肿瘤健康管理新模式,从而实现肿瘤全周期、全方位的管理和干预,提高肿瘤的防治效果、改善患者的生活质量。

肿瘤全链条防控体系应用于临床

“全方位全周期健康管理作为肿瘤防治的新理念和新模式已经逐渐被应用于临床。”马飞表示,肿瘤全链条防控体系是指通过预防、筛查和早期治疗等措施,全面降低肿瘤发病率和死亡率的综合性战略。其中,肿瘤预防是肿瘤防控最基本、最有效的措施,主要包括危险因素控制、有害环境因素管理、药物预防性干预和肿瘤疫苗研发等。

肿瘤筛查及风险评估在临床中得到了广泛应用,如宫颈癌、乳腺癌、结直肠癌等的筛查已经成为常规检查。随着科技的不断进步,基因测序等新技术的应用也将进一步提高筛查的精准性。

“随着分子生物学和基因组学的发展,肿瘤的个体差异越来越被重视。”马飞指出,精准医学的概念在肿瘤领域得到广泛应用,通过基因检测等手段,能够更准确地了解患者的肿瘤类型、基因突变和表达情况,从而为每位患者制定个体化的治疗方案。随着科技的进步和研究的深入,肿瘤治疗的前景将更加广阔,有望为肿瘤患者带来更多的希望和福祉。

另外,肿瘤康复与追踪随访是肿瘤全方位全周期健康管理的重要组成部分。马飞指出,肿瘤诊疗可能对患者的身体和心理产生影响,如机能下降和心理压力增加等。我国人口众多、地域辽阔,为了更好地管理随访,可以推广使用互联网和移动健康应用程序以建立随访管理系统,这些系统可以帮助患者记录症状、药物使用情况、体重等信息,并自动提醒他们定期复诊或进行远程随访。这有助于节约医疗资源,同时提高患者的便利性。

全方位全周期诊疗改善患者健康

文章指出,肿瘤健康管理需覆盖三大周期,分别为癌前周期、癌症治疗周期(急病周期)和癌后周期(慢病周期)。全方位全周期的肿瘤诊疗新模式强调肿瘤诊疗要从以疾病为中心转换到以患者为中心。同时,关注点要从时间维度和空间维度上拓展。从时间维度上,不仅关注疾病周期诊疗、癌后周期康复,还要把抗癌战线前移到高危人群的筛查,实现肿瘤防控的“全周期促进”。在空间维度上,除肿瘤诊疗外,还关注肿瘤患者的其他健康需求,实现肿瘤患者健康的“全方位提升”。

在全方位全周期的肿瘤诊疗新模式下,肿瘤新兴交叉学科应运而生,为肿瘤患者伴随疾病及不良反应的跨学科管理提供了更好的专业指导。例如,抗肿瘤治疗可引起不同程度的心脏不良反应,甚至危及患者的生命。通过多种手段对肿瘤患者进行心脏功能评估,及时发现和干预心脏损伤,能进一步改善肿瘤患者的生存质量并延长其生存时间。

“期待未来能全方位覆盖肿瘤患者各方面的临床诊疗需求,实现肿瘤诊疗



图片来源:摄图网

的精细化管理,进一步提升我国的肿瘤诊疗水平。”首都医科大学宣武医院胸外科首席专家支修益说道。

分级诊疗在一定程度上能实现患者分流、缓解医疗资源匮乏等难题,但是我国目前医疗同质化水平差,医疗资源分配不均等问题仍然存在,尤其是在经济欠发达的中西部地区和发展落后的农村地区。

互联网门诊作为一种新型的医疗服务模式,能实现不出门看病、开检查,减少门诊排队患者、就医次数;缓解看病难,有效实现分流看病,有助于优质医疗资源分配均衡;提高医院服务效率,降低患者医疗费用支出,满足患者快捷方便的医疗服务需求。未来,随着技术的不断进步和监管的不断完善,互联网门诊有望在医疗行业中发挥更加重要的作用。

“随着医疗技术的发展,人们不但注重生命的长度,而且注重生命的质量。”马飞介绍,安宁疗护不仅关注患者的生理症状,还关注其心理、社会和精神层面的需求,是肿瘤全方位全周期管理中不可或缺的一环。他指出,居家-社区-机构三级联动的安宁疗护服务模式是未来发展的方向,也是肿瘤全方位全周期管理的关键策略之一。这一模式将安宁疗护从传统的医院设置中解放出来,使其更贴近患者的日常生活,从而提供更加个性化和细致的照护。

智慧医疗赋能肿瘤诊疗

“全方位布局肿瘤健康管理需紧跟时代发展前沿,充分利用肿瘤大数据,构建智慧医疗体系,全面提升我国肿瘤诊疗水平。”支修益介绍,智慧医疗在医疗服务的各个环节中都发挥着重要作用。在医疗预约方面,智慧医疗可以通过在线预约平台,实现患者线

上挂号,避免了繁琐的线下排队过程。在病历管理方面,智慧医疗可以实现电子病历管理,医生可以通过云端系统快速查询和管理病历信息,提高医疗服务效率。在肿瘤诊疗方面,智慧医疗基于大数据和人工智能实现精准诊疗,提高肿瘤诊疗的精准性和高效性。在康复管理方面,智慧医疗可以通过智能医疗器械和远程监测技术,实时追踪病情变化,及时调整治疗方案。

远程诊疗作为智慧医疗体系建设的重要一环,可以让患者在家中接受一些常规医疗服务,减少就诊频次,同时保障康复过程的科学化和规范化。此外,患者还可以通过智能设备,如智能手表、健康监测器等,实时收集健康数据,如心率、血压、运动情况等。这些数据能为医生提供更全面的患者健康信息,帮助医生更好地进行诊断和治疗决策,尤其有助于肿瘤患者的长期随访和康复管理。

此外,人工智能在肿瘤领域有巨大的潜力。通过分析大量的肿瘤患者数据,人工智能可以帮助预测患者的风险、早期发现肿瘤、辅助医生制定个体化的治疗方案,甚至在肿瘤基因组学方面提供指导,从而提升肿瘤防治的效果。数字化和数据驱动的医疗管理可以帮助医疗机构更高效地管理资源和流程。例如,通过数据分析优化医院排班、资源分配,提高病床利用率,降低患者等待时间。同时,还可以协助医疗机构进行风险管理、质量控制等方面的决策。

马飞指出,肿瘤健康管理的核心在于提供更加个性化、全方位的关怀,而智慧医疗的布局正是实现这一目标的重要手段。通过整合肿瘤大数据和智慧医疗技术,可以实现从预防、诊断、治疗到康复的全程管理,提高治疗效果和患者满意度。