

年度盘点—妇科内分泌

2023年妇科内分泌领域有哪些进展

● 本报记者 陈祎琪

“妇科内分泌是妇产科领域重要的组成部分，妇科内分泌疾病患者占妇科患者的40%~60%，涵盖女性全生命周期的健康，包括性早熟/性发育异常、青春期延迟、多囊卵巢综合征、异常子宫出血、育龄期不孕、反复流产、高泌乳素血症、早发性卵巢功能不全、更年期综合征、绝经妇女骨质疏松，以及女童和育龄女性的生育力及卵巢功能保护等。”

中国人体健康科技促进会生育力保护与保存专委会主任委员、首都医科大学附属北京妇产医院（以下简称北京妇产医院）内分泌科主任阮祥燕表示，在国家发布的《妇幼健康促进行动》中提出的“关爱女性，促进生殖健康”重点倡议下，2023年妇科内分泌领域取得了一系列成果。

妇科内分泌领域 共识指南发布更新

《卵巢组织冻存移植防治医源性早发性卵巢功能不全临床应用指南》是由阮祥燕牵头制定的国际首部指导卵巢组织冻存移植技术在临床规范应用与推广的指南。指南最终纳入14个科学问题、18个推荐，以期为临床同道在实践中提供指导。

卵巢组织冻存移植技术是应用低温生物学原理，原则上在患者放疗前将部分卵巢组织取出一部分冷冻保存，待放疗结束、原发病缓解或临床痊愈，再将冷冻保存的卵巢组织移植回患者自体的一项医疗技术。阮祥燕表示，“这样既保护和恢复了患者的生育能力，又保护和恢复了患者的卵巢功能及全生命周期健康，可以说给了患者第二次生命。”

《中国绝经管理与绝经激素治疗指南2023版》由中国绝经学领域专家深入分析国内外最新循证医学证据，并参考最新国际相关指南后，结合我国的具体情况制定。2023新版指南共梳理了27个关键问题和95个专家推荐的重点问题，对绝经激素治疗

(MHT)的适应证、禁忌证、慎用情况、生活方式调整和药物临床指导应用都做了较大的修订，其中有较大篇幅描述了MHT相关的获益和风险。在医生指导下应用MHT既可以缓解绝经相关症状，也能在一定程度上延缓或避免中老年慢性代谢性疾病的发生，改善和提高中老年女性的生命质量。目前中国已进入人口老龄化社会，女性预期平均寿命超过80岁，女性更年期的健康管理显得尤其重要。新指南的出台为各级医师临床实践提供了指导性意见。

《2023多囊卵巢综合征(PCOS)评估和管理国际循证指南》是结合已有的最佳证据、临床经验和患者意愿，制定的PCOS女性评估标准和管理建议。指南包括254项推荐意见和实践要点，阐述了需优先解决的问题，以求统一诊疗流程，改善PCOS女性的个人感受和健康状态。

卵巢组织冻存移植技术实现转化

早发性卵巢功能不全(POI)是指女性在40岁以前出现卵巢功能衰退，患病率约为1%，最近有报道显示POI的患病率显著升高，可达3.7%~10%。“POI可引起女性生育力的降低或丧失，同时伴随不同程度的围绝经期症状提早出现。此外，雌激素浓度的波动性下降可导致患心血管疾病、骨质疏松、老年性痴呆等慢性疾病的风险增加和患病年龄提前，可明显缩短预期寿命，严重影响患者生活质量和生命健康。”阮祥燕表示。

医源性POI是指与医疗保健行为相关的卵巢功能减退，常见原因为手术、放疗、化疗，以及其他卵巢毒性物质的摄入等，占POI患者的50%以上。世界卫生组织(WHO)数据显示，中国每年新发癌症超过450万例，保守估计至少有100万名女童与育龄女性因放疗而存在医源性POI风险，应接受卵巢功能与生育力的评估和保护。

“卵巢组织冻存移植技术(OTCT)

是在患者进行放疗前，通过腹腔镜微创手术先取出部分卵巢组织在体外冻存，待患者原发疾病临床缓解后再将冻存的卵巢组织移植回体内，可使患者的生育力与正常卵巢内分泌功能延长10年、20年甚至30年。”阮祥燕表示，国际上一致认为，OTCT是需接受放疗女童与放疗无法推迟的育龄女性唯一的卵巢功能与生育力保护方法，也是目前最有效、最有前景的卵巢功能与生育力保护方法。

2012年，阮祥燕带领团队在北京妇产医院创建中国首个卵巢组织冻存库，2016年9月完成中国首例冻存卵巢组织移植手术，2020年12月实现中国冻存卵巢组织移植后首例自然妊娠，2021年8月实现中国冻存卵巢组织移植后首例活产，如今首例冻存婴儿已经2岁半，身心发育健康。“通过卵巢组织冻存移植技术，这位患者疾病治愈后实现了做母亲的愿望，而且避免了卵巢早衰带来的其他慢性疾病风险。我们团队也填补了中国生殖医学史上此领域的空白。”阮祥燕说。

截至2023年底，北京妇产医院卵巢组织冻存库已成功冻存了500余例人卵巢组织，涵盖疾病种类75种，年龄最小的只有7个月，并成功完成冻存卵巢组织移植19例，达到国际领先水平。目前，全球开展卵巢组织冻存移植技术的成熟中心仅有20家，北京妇产医院是中国唯一一家。卵巢组织冻存移植技术在北京妇产医院已实现了重大科技成果转化，成为女性生育力保护措施的临床常规项目。

开展POI全国多中心临床研究

在中国人体健康科技促进会的支持下，以阮祥燕为首的生育力保护与保存专委会牵头的“早发性卵巢功能不全(POI)全国多中心临床研究”已在全国74家医院开展。其间，阮祥燕牵头完成了《妊娠期乳腺癌患者生育



阮祥燕

力保护专家共识》《造血干细胞移植女童患者生育力保护中国首部专家共识》《妊娠期子宫颈癌卵巢功能与生育力保护专家共识(2023年版)》《卵巢组织冻存移植防治医源性早发性卵巢功能不全临床应用指南》《卵巢组织冻存移植技术规范团体标准》的制定。

其中，《卵巢组织冻存移植技术规范团体标准》被北京标准化协会评为2023年度高质量团体标准之一。“该团体标准涵盖卵巢组织取材、冻存、复苏、移植等一系列核心先进技术，并在国内多家医院推广实施，具有很强的先进性、创新性和应用价值。”阮祥燕说。

党的二十大报告提出，把保障人民健康放在优先发展的战略位置，完善人民健康促进政策。优化人口发展战略，建立生育支持政策体系，实施积极应对人口老龄化国家战略。保护保存生育力是人口、人才、创新的源泉，卵巢组织冻存移植技术的应用和推广符合“建立及完善人口生育支持政策体系、积极应对人口老龄化”的号召。

作为第十四届全国人民代表大会代表，阮祥燕在2023年全国两会上还提交了《关于在北京建立中国首个卵巢组织冻存移植为核心的国家级生育力保护中心的建议》，希望卵巢组织冻存移植技术作为我国整体生育政策支持体系的重要技术在全国推广应用。

接下来，阮祥燕将继续推动这一工作的深入开展。“京外医疗单位也可以将需要生育力与卵巢功能保护的患者的部分卵巢组织取出后，在24小时内转运到北京卵巢组织中心冻存库。”阮祥燕希望，那些保守估计每年至少100万名存在医源性POI风险的女童与育龄女性在全国各地都能享受到这项医疗服务，在重获健康后都能拥有美好幸福的生活。