

“三高”须共管 “三慢”须共防

● 本报记者 张思玮 实习生 阚宇轩

近日,以“三高共管,三慢共防”为主题的首届三高三慢综合防治产业大会在泰州举办。大会从政、产、学、研、医、投六大维度共同探索高血压、高血脂、高血糖“三高”和慢性心力衰竭、慢性肾脏病、慢性阻塞性肺疾病“三慢”领域的创新诊疗一体化方案的应用,以提升相关防治领域跨国、跨地区、跨行业的多方合作水平,进而推动形成产业集群,共建创新生态圈,助推慢病产业创新升级。

数据显示,当前我国心血管疾病的患病人数达3.3亿,慢性肾脏病患者人群1.2亿,糖尿病患者人群1.41亿。其中,29%以上的患者存在“三高”其中两项及以上危险因素并存现象,导致发生严重心血管事件的风险成倍增加,而随之而来的经济负担也进一步加重。此外,我国20岁以上的慢阻肺病患者接近1亿人,而慢性心衰和慢阻肺病常合并存在,患者病情复杂且预后较差,需心肺共管。

实践证明,与只管理一项或两项危险因素相比,三高共管、综合达标能更好地预防并显著降低心血管疾病的发生率和死亡率,减轻心肾负担,使患者全面获益,减轻社会层面的医疗负担。

“共管共防”的现实与必要

中国科学院院士、复旦大学附属中山医院心内科主任葛均波指出:“我国是心血管疾病大国,心血管疾病对国民健康乃至社会发展影响巨大。而高血糖、高血压和高血脂与心血管疾病密切相关,及早进行三高共管,对于实现心肾保护、改善患者健康具有重要意义。



主办方供图

同时加强与肾脏、内分泌、呼吸等专科的密切合作,形成多学科协作团队同样十分重要。本次大会通过跨学科、接触公众及基层等,进一步深化“三高共管,三慢共防”的理念,为“健康中国2030”的建设添砖加瓦!”

中华医学会肾脏病学分会副主任委员、东南大学医学院院长刘必成表示:“当前我国慢性肾脏病具有患病率高、合并心血管疾病率高和死亡率高的‘三高’特点,已成为我国重要公共卫生问题。其中,高血压、糖尿病等继发慢性肾病患者已占到该病患者40%以上,加强糖尿病和高血压患者早筛和干预慢性肾脏病已迫在眉睫。”

刘必成建议,糖尿病及高血压患者每年进行肾脏病变的筛查,包括尿常规、尿白蛋白/肌酐比值(UACR)和血肌酐等,这对于减少我国未来尿毒症患者数量意义重大。

“心肾并发症是糖尿病患者面临的最大问题,超过1/3的2型糖尿病患者

伴有心血管疾病,每三位2型糖尿病患者中有一位伴有糖尿病肾病,已成为糖尿病管理的一个巨大挑战。及早进行三高共管、保护心肾,对于降低我国糖尿病患者心血管、慢性肾脏病等并发症的发生风险和死亡风险具有重要防治意义。”南方医科大学第八附属医院院长沈洁表示。

据江苏省临床医学院呼吸疾病研究所所长黄茂介绍:“我国约有1亿慢阻肺病患者,但慢阻肺病早期没有明显症状,导致许多患者错过最佳治疗时期,造成病情加重,此后还可能发生心血管并发症。如慢性心力衰竭、慢阻肺病会明显增加心衰风险,尤其在慢阻肺急性加重期常见,给患者带来多重治疗压力。因此,慢阻肺病的管理和治疗不仅要关注肺健康,更要注重‘心肺共管’,降低患者心肺疾病共患风险。”

打造全生命周期科技创新体系

据悉,此次大会设有主论坛和慢性

肾脏病全程管理、三高患者管理、心肺共管、创新产业生态、基层和院长等6个分论坛,并配套了创新项目路演洽谈、创新产品展示等活动。大会期间,阿斯利康与泰州市医药高新区正式签署新产线投资合作协议,投资1.9亿元建设安达释新产线,持续将泰州基地打造成阿斯利康糖尿病产品全球生产供应基地,预计年产值将达到100亿元。

泰州市副市长叶冬华表示:“近年来,泰州积极推动‘健康中国’战略的地方实践,着力构建具有区域特色和竞争优势的大健康产业高质量发展新格局,举全市之力打造医药健康名城。面对全球生物医药产业前沿创新技术与创新成果蓬勃发展的新形势,我们将继续坚持‘大卫生、大健康’工作思路,打造全生命周期科技创新体系。”

阿斯利康中国生物制药业务总经理林晓表示:“本次与泰州市政府再次携手,阿斯利康将持续发挥跨国制药企业的桥梁作用,持续践行‘在中国,为中国,惠全球’的承诺,推动跨国、跨地区、跨行业的多方合作,并与中国医疗创新产业的高质量发展同频共振,让中国制造、中国创新惠及中国乃至全球的患者。”

“我们在泰州建立了全球供应生产基地,助推中国本土创新药物的诞生和出海,不断为中国乃至全世界患者提供创新的治疗方案。同时,我们也坚持开放合作的发展理念,携手社会多方力量共同打造三高健康产业领域创新生态圈,以集体智慧满足患者的未竟之需。”阿斯利康中国副总裁关冬梅表示。

“大安全 大应急”智慧应急创新联合体成立

本报讯 近日,由应急管理本科专业高校联盟主办,西北大学应急管理专业、陕西省应急管理研究院、应急管理专业虚拟教研室承办的“第一届智慧应急产业发展论坛暨‘大安全 大应急’智慧应急创新联合体成立大会”成功召开。来自全国高校、智慧应急企事业单位等50余家机构的近200名代表参加本次论坛。

本次论坛以“大安全 大应急”为核心理念,通过倡议成立“大安全 大应急”智慧应急创新联合体,加强与社会各界同仁的交流沟通,与各级政府、高等院校、科研机构和领军企业实现优势互补、资源共享、信息互通、合作共赢,为推动智慧应急技术不断进步、体系日益完善、水平持续提升,助力智慧应急在应急体系和能力现代化过程中充

分发挥作用。

论坛上,西北大学应急管理专业学院院长雷晓康宣读了“大安全 大应急”智慧应急创新联合体成立倡议书并指出,联合体的成立有利于会聚业界精英,共同探讨应急产业未来发展方向,共同推动智慧应急繁荣发展,进一步实现强强联合、优势互补、合作共赢,助力中国应急现代化。

此后,来自中国电信、华为、中兴、新华三、京东、腾讯、大疆、浪潮等企业应急产业相关部门负责人就“大安全 大应急”体系建设献策献力,提出通过创新技术筑牢应急“防、救、训、安”共同体、数智赋能构建智慧大应急体系的整体思路。与会专家还分享了江苏、江西、山东、云南等10个智慧应急试点省份推进情况。

(张双虎)