

# 赵继宗：站在病人角度换位思考，很多事就容易解决

● 陈晶

在神经外科领域辛勤耕耘 50 年，他不断挑战自我，争创一流，努力解决神经外科领域世界性的难题，将神经外科视为自己的终身事业。他，就是首都医科大学附属北京天坛医院神经外科主任医师、中国科学院院士赵继宗。

## 初心：治病救人

在北京天坛医院行政科研楼 5 层的国家神经系统疾病临床医学研究中心，悬挂着赵继宗院士手书的“探索铸就希望”牌匾。就像这行大字所写的一样，赵继宗 50 年的从医生涯中，始终没有停止上下求索的脚步。

年幼时，赵继宗的父亲罹患阑尾炎，在那个医学不发达的时代，阑尾炎很可能危及患者的生命。经过当年外科医师手术治疗，他的父亲迅速痊愈，“白衣天使”的神圣形象给年幼的赵继宗留下不可磨灭的印象。“在小学时，我就树立了将来做一名医生的理想。”1964 年高中毕业后，赵继宗如愿以偿地考入第四军医大学（现空军军医大学）。

刚上大学，赵继宗就在图书馆的《解放军画报》上看到“红军博士”涂通今和几位神经外科教授组成医疗小组，成功救治“八六”海战中颅脑损伤的战士麦贤得的事迹；在附属医院见习外科期间，他亲身见证了一个额部开放性脑损伤的小伙子经过神经外科手术第二天就清醒的“奇迹”。“我当时暗下决心，毕业后要成为一名神经外科医生。”赵继宗说。

1970 年，赵继宗从原四医大毕业后被分配到铁道兵三师基层连队时间里。“两年多的锻炼，我经历过在零下四五十度极寒天气下，在大兴安岭林海里挖隧道、打炮眼、爆破开挖、修铁路，虽然艰苦，但锻炼了我坚韧的毅力和全身心奉献的精神。”1973 年，赵继宗被临时调到一个交通极不方便、医疗条件很差的新兵连训练基地做军医。一次春节联欢时，一名战士因格林巴利综合征突然病倒，赵继宗赶到时，这名新战士已经呼吸困难，不能平卧，病情十分危急。赵继宗一边抢救一边与上级医院联系，决定连夜转院。途中

几个小时，赵继宗一直为这名战士做人工呼吸，将他安全地护送到医院。经过抢救，这名战士转危为安，赵继宗也因此荣立个人三等功。

1975 年，赵继宗复员回京，如愿成为一名神经外科医师。“‘医者仁心，救助生命’这八个字始终是我坚守的初心。”赵继宗说。

## 追赶：从“落后者”到“同行者”

在赵继宗刚刚成为神经外科医师的那个年代，发达国家已经广泛普及显微神经外科手术，而在中国，只有屈指可数的医院有这样的技术实力，神经肿瘤、脑血管病等神经外科疾病高死亡率、高致残率严重影响着国人健康。

“一个患者背后就是几个家庭，看着那些因为神经系统疾病而致残的患者和家属的不幸遭遇，作为一名神经外科医师，我十分痛心，但又无能为力。”用最短的时间赶上发达国家，为人民群众解除病痛，是赵继宗心中最大的目标。

1989 年，赵继宗作为访问学者被派往美国休斯敦得克萨斯大学 MD 安德森癌症中心和 Methodist 医院研修神经外科；1991 年又来到底特律，向世界著名神经外科专家 Ausman 教授学习显微神经外科技术。“在美国研修期间，我真实地接触到了国际神经外科发展的前沿，体会到国内外显微神经外科手术的技术差距，也接受了显微神经外科技术的系统训练。”回国后，赵继宗将自费从国外购买的书籍、手术录像等资料毫无保留地介绍给全科的医生，利用各种机会推动大家了解、学习显微神经外科的理念和技术。

从“九五”到“十一五”，赵继宗和团队不断超越：攻克巨大动静脉畸形和复杂动脉瘤外科治疗关键技术；动脉瘤和动静脉畸形手术死亡率达到国际同类手术最低水平；制定并推广脑出血治疗指南；“出血性脑卒中及淀粉样脑血管病研究”为脑出血早期鉴别诊断和选择治疗方案作出创新性贡献……

国外同行评价称，中国脑出血外科治疗水平跨入国际先进行列。

进入世纪之交，科学技术发展迅

猛，发达国家神经外科步入新的阶段——微创神经外科。“我们不能再眼睁睁看着被抛在后面，不但要和发达国家实现‘并肩跑’，而且要实现‘领跑’！”赵继宗带领团队，向着微创神经外科发起冲锋。

2000 年，赵继宗在国外学习后，率先在国内建立微创神经外科平台，将经典神经外科“脑叶范围手术”，推向“病灶性手术”水平，在国内率先导航下脊柱和垂体腺瘤手术，带动了国内微创神经外科的发展。随后，赵继宗和团队制定了微创神经外科手术技术规范并在国内推广。此外，赵继宗组织国内 50 余名专家主编出版了我国第一部《微创神经外科学》专著，受到国内同行专家的好评，使我国的微创神经外科进入国际先进行列。2007 年，中华医学会神经外科学分会主办了第七届国际微创神经外科学大会，确立了我国微创神经外科学的国际地位。

## 目标：成为“领跑者”

“如何让中国的神经外科走向世界，是我们这一代神经外科人的历史使命。”在赵继宗的带领下，北京天坛医院神经外科人正在努力开创神经外科事业发展的新局面。

“我国认知障碍脑疾病，比如阿尔茨海默病、抑郁症、自闭症等患病总人数居世界首位，达到我国疾病经济总负担的 20%。”赵继宗说，作为我国脑计划战略部署中“一体两翼”之一的临床学科，神经外科的脑部手术直接面对人类大脑疾病，可以为脑科学研究提供强有力支撑，是研发脑重大疾病诊治手段的转化基地，是发现和凝练脑重大疾病科学问题的起点、验证和实践科学发现的终点、参与研发生物工程产品的归宿。

“脑研究中脑网络和脑功能的环路新发现，可通过在实施脑部手术的过程中得以验证，应用于开颅手术中可以避免病人的神经功能受损。”赵继宗决心以人脑重大疾病为切入点，努力开创网络神经外科新领域。

同时，在多年的临床和科研工作中，针对脑卒中超过了缺血性心脏病和癌



赵继宗

症，成为中国人第一大死因的现状，赵继宗探索建立脑部、心血管性疾病同治的新学科，开创“脑心同研，脑心同防，脑心同治，脑心同康，中西医同用”的“五同”理念，在临床医学研究领域开拓创新。

“中国神经外科的未来在青年人。我带研究生时处处注意身教言教并重，坚持‘先学做人，再学行医’的信条。我认为，对研究生和年轻医生的爱护和培养、对他们的严格要求就是对神经外科事业发展负责。”赵继宗说，现代医学需要卓越的复合型医学人才，需要打破传统学科界限，促进基础与临床相结合；注重医学与工学、理学等多学科间交叉渗透。随着医学模式向“生物-心理-社会医学”模式转变，医学生除了掌握扎实的专业基础知识和医疗技术，也要有更高的道德责任和精神追求。

“国家强盛靠科技，科技发展靠人才。我愿意做青年医师腾达路上的‘铺路石’。”

作为一名神经外科专家，赵继宗一直用实际行动诠释着“人民至上、生命至上”的初心使命。行医 50 多年来，赵继宗参与了我国神经外科事业的发展与变迁，医治患者 5000 余例。如今，年近八旬的他生活的核心还是临床一线，仍然坚持每周两个半天的门诊、其他时间安排手术或查房。

对待每一个患者，他总希望能给予最好的治疗，很多患者在他的救治下重新燃起生活的希望。赵继宗经常说，“我就是一名普通的大夫，如果站在病人的角度上去换位思考，很多事就很容易解决。”

（选自《人民政协报》，略有删减）