



编者按

长风万里送秋雁,对此可以酣高楼。九月的信使传递豪情壮志的篇章,全国各地的高校陆续开学。无数医学新生踏入校园,迈出医学之路的第一步。

明朝的裴一中在其著作《言医·序》中写道,“心不近佛者不可为医,才不近仙者不可为医”。医学的核心,是医者仁心。医生面对的,是一个人最脆弱的状态,也是人性最隐秘、最真实的一面。病人的伤痛,既有肉体上的痛楚,也有心灵上的创伤。他们最需要的,永远是医生发自内心的关怀。治病,也是治

心。美国医生特鲁多曾说,“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”。医学发展至今,依然不能解决所有健康问题。医生的使命,不仅是诊治病人,更是以慈悲之心安慰和帮助病人。

截至发刊前期,本期编辑部编辑整理了校长、教师在部分高校开学典礼上的致辞。这些致辞为新生们上了“开学第一课”;这些致辞中,有谆谆教诲,有温暖叮咛,更有着对莘莘学子的殷切期望。

(详见 4~5 版)

本报讯 近日,中国疾病预防控制中心发布《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023—2024)》。《指南》指出,结合世界卫生组织关于流感疫苗和新冠疫苗同时接种的建议,并结合国内外研究进展,建议 18 岁及以上人群在一次接受免疫服务时,在两侧肢体分别接种灭活流感疫苗和新冠疫苗;18 岁以下的人群,建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔时间仍超过 14 天。

《指南》建议,所有超过 6 月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。结合流感疫情形势和多病共防的防控策略,优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;60 岁及以上的老年人;罹患一种或多种慢性病人群;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;孕妇;6~59 月龄儿童;6 月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员;托幼机构、中小学校、监管场所等重点场所工作人员。

在接种剂次方面,《指南》建议,对于流感病毒灭活疫苗,6 月龄~8 岁儿童,如既往未接种过流感疫苗,首次接种时,应接种 2 剂次,间隔时间超过 4 周;2022—2023 年度或以前接种过 1 剂次或以上流感疫苗,则接种 1 剂次;9 岁及以上儿童和成人无论是否既往接种过流感疫苗仅需接种 1 剂次。对于流感病毒减毒活疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种 1 剂次。

《指南》还提出,对可接种不同类型或不同厂家疫苗产品的人群,可由受种者(或其监护人)自愿选择接种任何一种流感疫苗,无优先推荐。

(丁思月)

新版流感疫苗预防接种技术指南发布

07 赵继宗:站在病人角度换位思考,很多事就容易解决



作为一名神经外科专家,赵继宗一直用实际行动诠释着“人民至上、生命至上”的初心使命。如今,年近八旬的他生活的核心还是临床一线,仍然坚持每周两个半天的门诊、其他时间安排手术或查房。

08 张耀光:尿控盆底疾病被严重忽视了



以尿频、尿急、尿痛、尿失禁为主要特征的尿控盆底疾病被人们称为“社交癌”,由这一疾病导致的身体异味、形象欠佳给个人社交造成了尴尬,导致患者长期焦虑、精神状态萎靡,生活质量严重降低。

11 第九届 中国女医师大会举办



乔杰表示,未来将积极团结带领广大女医师聚焦医学科技、点亮健康未来,奋力谱写现代化医学科技创新新篇章,为建设健康中国、实现以人口高质量发展支撑中国式现代化的宏伟目标作出积极贡献。