

《柳叶刀 - 全球健康》:

# 不加大防控, 中国将占全球慢阻肺病总经济负担的 1/3

● 本报见习记者 陈祎琪

近日, 中国医学科学院北京协和医学院群医学及公共卫生学院、国家呼吸医学中心、中日友好医院、海德堡大学、哈佛大学等单位的科学家在《柳叶刀 - 全球健康》合作发表研究论文 *The global economic burden of chronic obstructive pulmonary disease for 204 countries and territories in 2020-50: a health augmented macroeconomic modelling study*。该研究量化了 2020 年以后的 30 年内, 全球 204 个国家或地区慢阻肺病(COPD)对经济发展造成的损失。研究估计, 在 2020 年至 2050 年间, 如果维持现状, 不加大对 COPD 防控的投入, 全球 COPD 给宏观经济发展带来的损失为 4.3 万亿美元, 其中中国和美国经济损失最大, 分别为 1.4 万亿美元和 1.0 万亿美元。

## 中国 COPD 对宏观经济的影响为世界之最

该研究纳入了超过全球 99% 的人口, 涵盖了绝大部分国家和地区, 提供了 2020 年至 2050 年间全球 COPD 对各国宏观经济影响的地域分布。按总量计算, 中国(1.4 万亿美元)、美国(1.0 万亿美元)和印度(0.4 万亿美元)COPD 对宏观经济的影响最为严重, 这三个国家共同承担了超过六成的全球宏观经济负担; 按国民人均经济损失计算, 爱尔兰(7087 美元)、摩纳哥(4760 美元)和美国(2903 美元)COPD 对宏观经济的影响最为严重; 按经济负担相当于每年对 GDP 造成的额外税负比例计算, 美国、朝鲜和德国(均为 0.19%)的情况最严重。

该研究对比了 COPD 的宏观经济负担和健康负担在不同地区间的差异。从收入水平上看, 高收入国家 COPD 的宏观经济损失最为严重, 面临约 1.9 万亿美元损失, 相当于每年造成 0.12% 的额外税收负担, 国民人均经济损失为 1521 美元。而低收入国家 COPD 的宏观经济负担相对低得多, 总损失约为 260 亿美元; 国民人均经济损失 27 美元, 不及高收入国家国民人均经济损失的 1/50。从地区上看, 东亚和太平洋地区面临着最大的 COPD 经



图片来源: 视觉中国

济负担, 虽然人口仅占世界人口的 30.6%, 但将面临全世界 41.1% 的经济负担和 49.9% 的健康负担, 其中中国占全球 COPD 总经济负担的 32%。

中国工程院院士王辰, 德国海德堡大学医学院群医学、经济与政策研究团队负责人陈思邈和中日友好医院呼吸与危重症医学科教授杨汀 3 位论文主要作者指出, 中国 COPD 对宏观经济的影响为世界之最, 是日本的 18 倍、韩国的 30 倍, 相当于 COPD 每年给中国经济造成 0.16% 的额外税收负担。

## 转变思维范式 规避万亿税负

王辰、陈思邈和杨汀等作者表示, 首先, 决策者和学者迫切需要转变思维范式, 认识到增加对 COPD 防控的财政支持, 将规避万亿美元规模的“COPD 税负”, 带来巨大的社会效益; 其次, 对防控 COPD 的投资不仅仅是健康领域内的职责, 更是一个国家在宏观资源分配中应该考量的内容。

该团队 2021 年的一项研究发现, 许多国家在卫生健康领域的宏观支出不足, 尤其是中国、印度和俄罗斯。例如, 中国的卫生健康支出占 GDP 的最优比重为 14%~16%, 但目前该数据约为 6%。这两项研究均强调, 各国应加大投入, 促进能够延长寿命的高质量医疗和有效医疗创新, 采取成本有效的群医学及公共卫生措施, 进一步促进其医疗卫生领域的发展, 减少疾病负担。

例如加大控烟力度。烟草使用是我国 COPD 的一个主要风险因素。该团队 2019 年发表的一项研究显示, 2015 年至 2030 年间, 若不加以控制, 烟草使用导

致的慢病将给我国带来 16.7 万亿宏观经济损失, 相当于每年给我国经济造成 0.9% 的额外税收负担。如果我国实施一系列控烟政策, 包括发布广告禁令和工作场所无烟化等, 同时将中国的烟草税提高到目前零售价的 75%, 在 2015 至 2030 年期间可使中国经济增收 7.1 万亿元, 相当于每年给中国经济增加 0.4% 的红利。

例如将 COPD 筛查管理纳入基本公共卫生服务。研究强调, 采取预防措施, 不仅会改善我国人民的呼吸健康状况, 还会促进更为强劲的经济增长。在一个发展尚不平衡不充分的发展中国家, 解决 COPD 造成的健康和经济问题可能需要巨大的投入, 但忽视这些问题带来的经济损失, 付出的代价无疑将更为惨重。

印度 KEM 医院研究中心呼吸健康研究科学家 Dhiraj Agarwal 对这项研究的重要性与创新性给予了十分积极的评价: “研究展示了全球各国和地区 COPD 对经济发展的影响, 有助于世界卫生组织、欧洲呼吸学会和美国胸科学会等组织对各国政策的促成, 并为全球 COPD 倡议领导的 COPD 筛查、诊断和管理指南的更新提供信息。他们的研究极大地填补了现有文献的空白, 研究人员可以利用这些发现开展研究, 在 COPD 负担高的国家, 帮助设计减轻 COPD 经济负担的解决方案。”

## COPD 高危筛查与综合干预初见成效

7 月 30 日, COPD 高危人群早期筛查与综合干预项目 2023 年度全国启动与培训会在北京召开。项目负责人王辰

介绍, “COPD 对人民健康存在重大危害, 全社会应提高对 COPD 的知晓率。相较其他慢病, COPD 在‘预防诊疗治康’方面短板更为突出, 因此国家需拿出专项经费予以支持。”

2021 年, 财政部、国家卫生健康委首次将“COPD 高危人群早期筛查与综合干预项目”列入慢性非传染性疾病防治项目的工作任务之一。这是国家首次在慢性呼吸疾病的筛查和干预领域投入重大经费支持, 具有公共卫生和社会意义。

受国家卫生健康委委托, 中日友好医院承担国家级项目管理办公室职能, 负责推动项目总体实施。两年多来, 中日友好医院与全国 31 个省区市及新疆生产建设兵团(不含港澳台)的项目办共同推动项目有效开展, 在 160 个项目区县累计对 120.61 万人进行问卷筛查, 并对筛出的 COPD 高危人群逐步开展干预随访。

中日友好医院院长周军介绍, 在国家卫生健康委、财政部等支持下, 经过多年努力, 该项目在 COPD 早期筛查与综合干预方面已初见成效。国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红表示, 项目切实提高了群众对 COPD 的知晓率, 促进 COPD 早发现、早诊断、早治疗, 已成为惠及全民的重要工程。

正如 Dhiraj Agarwal 在对研究的述评中所言, “如果个体在 COPD 早期被诊断出来, 在社区卫生工作者的帮助下进行基于社区的筛查, 就可以真正地减少 COPD 带来的经济损失。”

《柳叶刀》子刊 *Lancet Global Health* 认为, Dhiraj Agarwal 的评价表明在基层开展落实 COPD 照护的群医学实践, 动员社会各界力量将 COPD 筛查管理纳入基本公共卫生服务, 对于实现经济社会的可持续发展至关重要。开展 COPD 筛查管理, 能够有效降低医疗成本, 节约医保基金, 提升卫生支出效率, 为经济发展注入新动力、新动能, 开创新机遇, 促进社会高质量发展, 是对健康、对经济、对社会“最好的投资”。

相关论文信息: [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(23\)00217-6](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(23)00217-6)