



主管单位:中国科学院  
主办单位:中国科学报社  
学术顾问单位:  
中国人体健康科技促进会  
国内统一连续出版物号:CN11-0289

学术顾问委员会:(按姓氏笔画排序)

中国科学院院士 卞修武  
中国工程院院士 丛斌  
中国科学院院士 陆林  
中国工程院院士 张志愿  
中国科学院院士 陈凯先  
中国工程院院士 林东昕  
中国科学院院士 饶子和  
中国工程院院士 钟南山  
中国科学院院士 赵继宗  
中国工程院院士 徐兵河  
中国科学院院士 葛均波  
中国工程院院士 廖万清  
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会:

主任:

张明伟  
夏岑灿

委员:(按姓氏笔画排序)

丁佳 王岳 王大宁 计红梅  
王康友 朱兰 朱军 孙宇  
闫洁 刘鹏 祁小龙 安友仲  
吉训明 邢念增 肖洁 谷庆隆  
李建兴 张思玮 张海澄 金昌晓  
贺涛 赵越 赵端 胡学庆  
胡珉琦 栾杰 钟时音 薛武军  
魏刚

编辑部:

主编:魏刚

执行主编:张思玮

排版:郭刚、蒋志海

校对:何工芳

印务:谷双双

发行:谷双双

地址:

北京市海淀区中关村南一条乙3号

邮编:100190

编辑部电话:010-62580821

发行电话:010-62580707

邮箱:ykb@stimes.cn

广告经营许可证:

京海工商广登字 20170236 号

印刷:廊坊市佳艺印务有限公司

地址:

河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村

定价:2.50元

本报法律顾问:

郝建平 北京灏礼默律师事务所

## 院士之声

编者按

近日,上海交通大学医学院附属瑞金医院举办“2023届住院医师规范化培训结业典礼”,中国工程院院士、上海交通大学医学院附属瑞金医院院长宁光为结业的住院医师送上寄语。

# 住培让医者使命更坚定

宁光

就像你们在瑞金医院住院医师规范化培训(以下简称住培)的三年点滴生活时时感动我一样,今天你们又一次感动了我。因为今天的结业典礼上我们请来一批特殊的客人——您的亲属。让他们见证了自己的儿子、女儿、丈夫、妻子或者爸爸、妈妈等成为一名医生,这多么有意义。

今天你们拿到了医师执业证书。或许现在还感受不到它的分量,但如果去瑞金医院院史馆看看曾畿生先生和邱立崇先生的执业证书,我相信您一定有感悟。1950年,曾畿生、邱立崇与钱学森先生一起乘轮船由美国回到上海,他们二位同时获得了珍贵的医师执业证书,签署证书的正是中华人民共和国第一任卫生部部长李德全。看到这两张泛黄的纸,相信你们更能意识到医生应该担负的责任,这就是你们即将从事的职业。

每个人的人生中都有很多节点,一个个节点串起来的串珠就是人生,每一个节点的大小代表了人生一个阶段的成就。今天你们在瑞金医院完成住培,相信这会成为你们人生的重要节点之一。你们在瑞金医院度过的三年住培岁月,所取得的、所感悟的、所学到的,构成了这个节点。对于不同的人来,这个节点有大有小,如果你的学习感悟甚至曲折是大的,那么这个节点就是大的;反之亦然。

这个节点的大小将影响你们未来的走向。你们在瑞金医院期间,和老师、同事、住院医师建立了良好的关系,便拥有了一个巨大的节点连接图。这个连接图的大小将影响你们未来的相容性、社交能力、学术影响力,影响你们能否更融洽地融入社会。如果瑞金医院帮助你们把这个节点画得更大,建立了更广泛的节点连接图,相信你们一定能够持久地画出更大的节点、建立更大的网络。如果你们在这个节点上没有达到自己所要求的,也

不要急,因为很多时候个人的成功都发生在30岁以后。30岁以前,即便是在我做主治医师的时候,也没有意识到付出与收获的联系。幸好,我有感悟、有遗憾,又能够把这部分感悟和遗憾换成一种新的力量。未来,你们还想去改变些什么?你们还会坚持些什么?希望你们能够通过这一阶段的感悟,进而去追求更大的节点、建立更丰富的网络。真心希望你们拥有灿烂辉煌的人生。人生只要是适合自己,与所处环境和时代紧密相连,又何惧未来?适合你们,就是你们的人生。

大家来自祖国的四面八方,我也一样,都是“新上海人”。但上海接纳了我们,我们也融入了上海。同样,瑞金医院接纳了我们,我们也融入了这个团结友爱的集体。我们抓住了在瑞金医院学习的机会,抓住了这个节点,这个节点和其织就的网络也成就了你们。这就是瑞金,这就是瑞金所创造的环境和生态:只要你足够努力,就一定会成功。

有人问,参加瑞金医院住培学到了什么?确实,你们学到了技术,学到了本领,甚至谋生的手段。但你们更应该学习的是“广博慈爱,追求卓越”的瑞金精神。言语在描述瑞金精神时,竟然有些苍白。瑞金精神不可言传、只可身教,医者的精髓在带教老师的行止中体现得那般润物无声。在瑞金,如果你们能感受到、感悟到、模仿到,我相信你们一定会成为大家所热爱的医生,也会成为社会所尊敬的人。

住培结束,酸甜苦辣,或许你们想忘掉,可记忆又如何忘却?瑞金精神已经潜移默化地融入在你们的骨骼、你们的血液甚至你们的细胞当中。当你们躺在床上仰望星空、思绪万千时,若你们回忆起在瑞金医院住培的时光,回想起你们的老师在病床边、在手术室、在诊台旁繁忙紧张又一丝不苟地工作的场景,那都是在见证瑞金医院是我们共同的家园。



宁光

希望你们记住瑞金精神,在回忆的同时,用行动把它书写出来,写在你们为患者诊治的道路上,写在你们为健康事业努力的征途上。

当你们要离开瑞金医院时,医院也要感谢你们。因为我相信在瑞金医院的历史上,不会再有比你们更特殊的住培医生了。三年住培,三年疫情,你们与我们一样付出辛劳。特别感谢你们,你们和瑞金医院一起、和瑞金医院的老师们一起,在疫情中表现出了大无畏的精神。在这个城市、这个国家最需要医生的时候,你们出现了,并且义无反顾。你们是合格的,因为你们既勇敢又无畏,更重要的是你们很专业。这三年对你们而言是刻骨铭心的,这不仅是住培的三年,更是我们同甘共苦服务社会践行“健康中国”的三年。这三年将注定成为你们职业生涯中最难忘的时光,因为我们一起真正体会到了为医者的艰辛和荣耀。

当你们来到瑞金医院参加住培时,大家站在同一起跑线上。当你们结束住培时,不论是留在瑞金医院还是有其他选择,其实大家又站在了同一起跑线上。在这个起跑线上,你们奔向未来。很多事情都会随着时间的推移而改变,但永远不变的是你们心中的梦想。真希望30年后再见,挥斥方遒的你们梦想实现——人人享有健康,人人幸福美满。

瑞金医院永远是你们最可依赖的家园。聚是一团火,散是满天星。相信你们未来在各自的岗位上一定能做出骄人的成绩。再过30年,我已经老态龙钟,但定然能够看到你们的辉煌。

让我们大家共同努力和奋斗,为健康中国作出贡献。

(作者系中国工程院院士)