



编者按

每年的农历七月十五是我国传统节日——中元节。此时,酷暑未尽,初秋方至,日间或许仍然挥汗如雨,但夜间则会迎来久违的清凉。

是夜,明月朗朗,清风徐徐,人们纷纷从暑热的室内走进室外的清凉世界,拜祭先祖、超度亡灵、燃放河灯,场面颇为壮观。祭祀活动表达生者对逝者的缅怀,释放着生者对逝者的思念。前人做给后人看,前人留给后人悟,年年岁岁,岁岁年年,从古至今。

近日,第三届清华中元论坛在清华大学成功举办。

中元节作为中华传统文化的重要元素,传承了敬祖尽孝的中华文明,为国人提供了怀念故人、追思先祖、表

达哀伤的空间。我国已进入老龄化社会,“如何优雅地老去,又如何从容地离开”,成为需要社会广泛思考的重要议题。为了从优秀的传统文化中汲取生死智慧,有效地推动中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发展,论坛特别邀请了国内管理学、自然科学、临床医学、生死学、伦理学、哲学、法学和社会学等诸多领域的专家学者,共同探讨和诠释新时代中元节的文化内涵和现代意义,致力于普及正确的安宁疗护和全生命周期照护的理念和实践,面向社会公众开展生命教育。

为此,本期编辑部采访整理了与会专家的观点,以飨读者。(详见 3-6 版)

本报讯 8月30日,国家疾病预防控制局发布《儿童青少年近视防控公共卫生综合干预技术指南》。《指南》在全面总结评价《综合防控儿童青少年近视实施方案》5年来实践经验和近视防控最新科研成果的基础上制定,从公共卫生维度提出推进儿童青少年近视防控适宜技术和综合干预措施。

《指南》在考虑儿童青少年具有普遍的遗传易感性、环境和行为风险因素、眼进化规律以及社会文化因素等多重病因的基础上,将近视的病因归纳为远端因素(工业化和城市化进程加快、教育压力、科技进步等双刃剑效应,如智能手机和非全光谱灯具的普及等)、中间因素(户外活动时间不足、近距离用眼过早过多、采光照明光谱改变和人工照明时间长、睡眠不足及社会时差大等)、近端因素(遗传变异、DNA 甲基化、父母近视状况、眼进化意义的改变等),提出病因干预、行为与环境干预和政策导向干预的理论体系。

《指南》提出,坚持三级预防策略:加强一级预防,推进二级预防,落实三级预防。在一级预防方面,围绕“光照/紫外线-视网膜多巴胺分泌增加-眼轴生长减缓”“近距离长时间用眼-脉络膜缺血-巩膜缺氧及重塑性改变”等近视病因理论的进展,以及近视相关的环境与行为风险因素开展近视防控干预。具体公共卫生干预技术包括近视风险行为监测评价与干预、学校-家庭-社区视觉环境改善、日间户外活动 2 小时和体育锻炼 1 小时、师生家长全员健康教育等。(丁思月)

儿童青少年近视干预采用三级预防策略

02 乔杰:尊重自己、尊重职业、尊重生命



尊重医生就是尊重生命,有了医生才有和谐温暖的社会。希望大家再接再厉,不断为增进人民健康福祉作出新的贡献,为健康中国建设谱写新的篇章。

07 霍勇:步伐再快点 让更多藏区同胞受益



正如那些虔诚的信徒不远万里来到大昭寺朝拜,也有一群医务工作者,不顾高原反应,克服身体的种种不适,从祖国各地汇聚西藏,参与“西藏人人健康”义诊活动,只为提升当地群众的健康水平。

08 田兆兴:急诊救治是一场限时“接力赛”



如今青丝变白发,但他的初心不曾褪色。不论旁人看来这条路如何艰辛,他总是淡然一句“一路走来我都觉得挺好的”。对他而言,热爱可抵岁月漫长,专注可抵艰难险阻。