

# 回应新时代,促进“心”健康

● 本报记者 张思玮

近日,由中国人体健康科技促进会(以下简称健科会)心理健康专业委员会主办,中国科学院心理研究所国民心理健康评估发展中心、鄂尔多斯市全国社会心理服务体系试点领导小组办公室协办,鄂尔多斯市第四人民医院承办的健科会心理健康专业委员会2023年学术年会暨新时代心理健康高峰论坛暨全国社会心理服务体系试点工作会议心理健康培训班在暖城鄂尔多斯召开。

国家心理健康和精神卫生防治中心党委委员、副主任王钢,国家心理健康和精神卫生防治中心宣传教育部主任、精神障碍防治部负责人贺海燕,鄂尔多斯市卫生健康委员会党组成员、副主任张建平,健科会党支部书记、秘书长夏岑灿等领导参会并致辞。发展中国家科学院院士、中国科学院心理研究所原所长、国际心理科学联合会原副主席、健科会心理健康专业委员会顾问张侃,中国科学院心理研究所学位委员会主任、健科会心理健康专业委员会顾问韩布新,中国科学院心理研究所教授、健科会心理健康专业委员会主任委员陈祉妍,鄂尔多斯市第四人民医院院长孙利东,华夏时报社党委副书记兼纪委书记闫洪丰等来自全国的三十多位专家学者围绕心理健康领域热点问题展开讨论,共同探讨新时代心理健康的新动向、新挑战、新发展,为实现健康中国建言献策。本次会议吸引了全国各地的心理健康专家、学者、心理咨询师、医疗从业者和心理学爱好者出席并参与。

## 步入“心”时代

新时代,不仅是人工智能的时代,更是“心”的时代。心理健康是人在成长和发展过程中,认知合理、情绪稳定、行为适当、人际和谐、适应变化的一种完好状态,是健康的重要组成部分。心理健康关系广大人民群众幸福安康、影响社会和谐发展,是实现国家长治久安的一项源头性、基础性工作。本次论坛围绕心理健康的全方面发展、全生命周期健康,安排特邀报告2场、主题报告5场、专题报告18场、圆桌交流2场、工作坊5场,内容丰富,精彩纷呈。

王钢在开幕致辞中指出,“尽管当前



与会专家合影。

健科会供图

全球心理健康和精神卫生领域面临诸多挑战,但其发展潜力和动力不容忽视,科技创新给心理健康事业带来了更多的可能性和解决方案。”近年来,人工智能、大数据、虚拟现实以及数字技术、脑机接口技术等创新技术为心理健康领域带来了新的发展机遇。数字化心理服务基于互联网、大数据、人工智能等技术,在心理行为问题的预防、筛查、评估、干预和治疗全程提供了更易获得、更个体化、更精准的处置措施,在打破传统医疗服务的时空限制、增加服务可及性、提升服务效率方面发挥了重要作用,为解决精神卫生供需矛盾提供了新的路径。

贺海燕介绍了国家心理健康和精神卫生防治中心相关工作,强调了全面普及和传播心理健康知识的重要性,并对专委会和国家中心开展多方面合作、推动心理健康服务供给侧结构性改革提出了新的期许。

夏岑灿表示,推动落实相关政策,进而推进心理健康事业高质量发展,需要相关领域的科研机构、教学单位、医疗机构、高新企业、社会组织、新闻媒体以及广大专家学者等全社会力量的共同参与和协同努力。

## 心理健康水平是重要指标

在特邀报告环节,张侃以《新时代的心理》为题进行报告。他指出,心理健康水平是衡量人类社会发展的一个重要指标。当前,心理健康越来越受重视,但解决心理健康问题需要政府、社会、高校、家庭等各方协同努力。同时,国家还应该加大对心理健康领域的政策、资金、技术等方面的倾斜,培养出能够满足社会需求的应用型心理专业人才。

韩布新在题为《健康心理发展——诗意栖居,整合自我》的报告

中强调了中国传统文化与心理健康的关系,并提出了“全人成长-兴盛三要素模型”“心流至兴盛-主动健康行为模型”。他倡导从优秀传统文化中汲取精神力量,提高自身心理健康水平。

在论坛主题报告环节,共有5位学者带来了精彩的报告。

陈祉妍以《国民心理健康现状、趋势、需求与服务》为题进行报告,她首先解读了国民心理健康相关政策,指出心理健康在人的成长和发展中具有重要作用。她结合《心理健康蓝皮书》探讨了我国不同人群的心理健康现状、发展趋势及影响因素,同时就进一步维护和改善国民心理健康状况提出了专业建议。

孙利东介绍了鄂尔多斯市将社会心理服务体系纳入该市经济社会发展规划,市级及旗区均成立了由政府分管领导任组长,政法委副书记、卫生健康委主任为副组长,公安机关等14部门为成员的社会心理服务体系试点工作领导小组,统筹推进全市精神卫生和心理健康服务工作,并取得了良好的社会效果。

浙江师范大学副校长李伟健则通过永康辅导行政、嘉兴“总分总”模式、龙游数字化改革、桐乡心理赋能、温岭全员家教指导共5种模式总结了浙江省推进未成年人心理健康教育的实践探索路径。

福建师范大学心理学院教授连榕介绍了学校心理健康教育的新发展,呼吁健全学生心理健康工作体系,五育并举促进心育,家庭-学校-社区-医疗机构联动形成合力,有效实现早预防、早发现、早辅导、早干预,进而提升学生心理健康水平。

闫洪丰在题为《社会心理服务体

系建设试点工作回顾与展望》的报告中介绍了社会心理服务体系建设的最新政策与试点工作情况,以及新时代的社会心理服务体系的使命任务,面向中国式现代化的社会心理服务体系建设的三个方面,阐述了新形势下如何科学推进体系建设工作,并分享了6个建设试点的实践经验。

## 全年龄段、全方位关注心理健康

下午的论坛共设3个单元,分别为青少年专题报告、大学生专题报告以及两场圆桌论坛。

吉林师范大学副教授张文霞、海南医学院主任医师苏朝霞、四川大学华西医院心理卫生中心教授殷莉、中国教育科学研究院副研究员侯金芹、重庆医科大学附属第三医院临床心理科副主任任正伽以及湛江市第二中学德教处副主任姜桂芳分别以《家校社协同视角下青少年积极心理品质培养研究》《青少年自伤自杀及其预防》《儿童青少年抑郁障碍的生物-心理-社会因素》《谈抑郁色变?青少年抑郁的核心症状与表现》《温尼科特视角下理解儿童青少年的躺平摆烂行为》《高中生考试焦虑的预防》为题进行报告,针对当前青少年心理健康存在的问题提出了多方位、多层面的“解题”办法。

大学生专题报告由云南师范大学应用心理学教授尚云《大学生心理健康教育课程的交互回融体系设计探索》和石家庄铁道大学马克思主义学院党总支书记魏文凤《大学生心理危机干预体系构建》两个报告组成。他们针对高校学生心理课程的设置以及心理危机干预措施进行了汇报,并通过个案分析,再次重申高校心理健康教育的重要性。

在两场圆桌论坛上围绕当前的热点话题“新时代学生心理健康工作一体化体系的搭建”与“人工智能时代的心理健康与临床实践”,参与讨论的专家表示,学校、家庭、社会协同育人已成为深化教育综合改革,构建良好育人生态的重要举措。而心理健康工作的开展更应该借助人工智能、虚拟现实等技术。

此外,此次年会还设有学术海报展示环节,展示了全国各地的心理健康研究成果和创新实践。