

中国科学院院士陈可冀： 做一名好医生，首先要做一个好人

治病和关怀并行，才能做到标本兼治。在我看来，看病不仅看人患的病，更要看患病的人。为患者解除病痛，一方面要认清疾病，诊疗得当；另一方面还要将患者视为有思想、有情感的社会人。我会把每一位病患都当成自己的亲人，与患者以心换心，想患者之所想，并且不厌其烦，始终保持真诚。

可以说，从学校毕业穿上白大褂起就是一名医生了，但是做一名

好医生却不那么容易。做一名好医生，要首先是个好人，是个有崇高的同情心和责任感的人，能够真正把患者当作自己的亲人、家人、孩子、父母来对待。

一名好医生要有精湛的技术，没有熟练的技术是成不了一名好医生的。就一名中医医生来说，读经典、多临床、常总结都很重要。减少失误，这是作为医生的责任，也是我们生而为人的良心。

中国工程院院士闻玉梅： 医生要学会爱人

从事医学，就要想清楚，这辈子对人对人是不是一直都有“爱”，努力解决人的健康和生命问题，永不放弃。

医生要有“三心”。第一要有爱心，爱自己的国家、爱人民、爱医学、爱病人。第二要有责任心，如果

没有责任心，爱心也不会长久，从做医学生起就应该有责任心。第三要有好奇心。每个医学生在提问题的时候都是在思考，要敢于挑战问题，即使听我上课，也应该带着思考来。

中国工程院院士李兰娟： 我愿为医学事业奋斗终生

每个人的追求不一样，这辈子选择做医生，我觉得很有价值。能够救死扶伤、减轻病人的痛苦、挽救病人的生命，对病人、对医生来讲都是很有意义、有价值的事情。

我愿意这辈子做一个好医生。但是要做好一件事是需要花时间的，要有奋斗、有奉献，要通过艰苦的努力，才能办成一件事情。所以只

要是工作的需要、抢救病人的需要，我就可以舍弃其他为之奋斗。

另外，作为一个医生，我们不但要把老前辈传给我们的知识学好用好，而且医学上很多难题需要通过我们的努力去攻克，此外还要创造、创新。只有这样医学才能不断发展，人民的健康水平才能不断提高。

中国科学院院士陆林： 以热爱和仁心为患者祛除病痛

一个好的医师需要在丰厚的专业积累的基础上，同时具备很多优秀的品质，比如毅力、责任心、耐心，不断进取、不怕辛苦等，但是最重要的是对职业的热忱以及对患者的仁心，尤其是对于精神科而言，医生要看到疾病给患者带来的痛苦，设身处地为他们着想，引导他们回归正常的工作和生活。

对于年轻人来说，医生是非常光荣的职业。对个人，医生能够通过

救助患者、治愈疾病实现自我价值；对社会，医生是人民生命权、健康权最强有力的捍卫者，先进的医学不仅是社会文明和进步的体现，更是整个社会重要的支撑。学医过程并不容易，只有抱着“健康所系，性命相托”的信念和坚定的信心从事医学事业，积累自己的专业知识储备和临床经验，未来才能更好地救治患者，祛除人类之病痛。

编者按 提起医生，你能想到什么？一份神圣的职业，与病魔斗争，与死神对抗，为了1%的希望而拼尽100%的努力；还有一份辛苦的工作，夙兴夜寐、步履匆匆，从来都是逆着人群向

危难而行？今年8月19日是第6个中国医师节，也是党的二十大召开后的首个中国医师节，今年的节日主题是“勇担健康使命，铸就时代新功”。为此，《医学科学报》

编辑整理了各个专业的临床医生对执业生涯的感悟和对青年医生的期许，以期全方位展示广大医务工作者崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任的良好形象，推动在全社会形成尊医重卫的良好氛围。



中国工程院院士董家鸿： 名医的造就与成长殊为不易

名医的造就与成长殊为不易，我认为，成为名医应该具备五个要素。

第一，要医德高尚，有济世的情怀和良医的操守，呵护民众的健康，挽救病人的生命。第二，要医术精湛，博学而后为医。第三，要做学者型医师。要有“治别人治不了的病，开别人开不了的刀”的科学探险精

神。第四，要专注慎独。“无一病不穷究其因，无一方不洞悉其理，无一药不精通其性”。第五，善于利用整个医疗系统体系的支撑，为病人提供完整、系统、连续的医疗服务，最终实现最佳康复目标。另外，专科医疗团队的内部合作以及多学科合作也有利于实现患者利益最大化。

中国工程院院士徐兵河： 医生需要终身学习和奉献

做医生要懂得取舍，有舍才有得。医生是一个需要终身学习和奉献的职业，这意味着要放弃许多陪伴家人的机会，经常加班，无私奉献。医生通过拯救生命，帮助病人，获得幸福感。这种幸福感，是许多职业所没有的。每每挽救一条生命，延长一个病人的生存期，都意味着挽救了一个家庭。

希望青年医生热爱医学，专心、专注某一领域，注重团队合作，保持谦虚，在临床实践中善于总结经验，向前辈学习。另外，年轻医生要多和国内外的同道交流，立于国际研究前沿，明确工作方向；为梦想而奋斗，在顺境时多一点努力，在逆境时多一点坚持。

北京大学肿瘤医院副院长宋玉琴： 认真、勤奋与善良是成就医生的三件“法器”

从事临床诊疗工作这么多年，我始终铭记父亲在从医之初对我提出的三点期望：认真、勤奋与善良。认真就是要敬畏生命，不能有一点马虎；勤奋就是要养成终身学习的习

惯；善良就是换位思考，给予患者更多理解和包容。除此之外，如果还能理性冷静、独立思考，有前瞻性视野和规划意识，那么这样的年轻医生一定会脱颖而出。

浙江大学医学院附属第二医院整形外科主任医师胡学庆： 当医生难，当好医生更难

医疗行业既是一个科技行业，也是一个

服务行业，人文关怀不可少。当医生最重要

的是两点，一是同理心，能知道患者的痛苦在哪里；二是责任感，这样我们的技术和服务才能越来越好。

当医生很难，当好医生就更难了。就像我们去旅行一样，虽然山高路远，但是

如果你把目光投注在眼前的风景，就不会觉得路很远，也不会觉得路难走。因为你的每一点进步，都会让自己高兴，也会给别人，尤其给患者带来福音，这是最好的回报。

北京同仁医院血液科主任王亮： 做好患者健康的“守护神”

医生这个职业的使命就是救死扶伤，延长患者生命，提高患者的生活质量。医疗技术发展到今天，对生命及人体的认识依旧有限，而且疾病发展有很多不确定性，所以在医学教育中，医学生应当及早认识到这种不确定性，坚持终身学习。

医生职业高度专业化，我们在诊疗过程中要尽量做到客观科学，在情感上要与病人保持距离，但是医学不是冷冰冰的一门科学，而是有温度的人学。希望青年医生或有志于从事医学工作的学子们，永远都不要忘初心，时刻保持上进，做患者健康的“守护神”。

清华大学第一附属医院放射影像科、核医学科主任刘晶哲： 不敢上“战场”，就别当医生

医学不只是纯粹的科学，更蕴含着极高的人文要求。患者因为疾病状态，身心往往脆弱敏感，作为医生，一定要尽量在言谈举止间传递出善意、礼貌、理解与温暖。我时常告诉自己的学生，身为医生，最

重要的是要有救死扶伤的信念和初心，在危难面前，要敢于担当、勇于逆行。医学教育不只要培养学生的临床技能，更要唤起他们护佑人民的决心。如果你连“战场”都不敢上，“枪”都不敢拿，那就趁早改行。

首都医科大学宣武医院肾科主任张爱华： 做一名热心、细心、有恒心的医生

医生这个职业真的很考验人，为了让患者活下来，我们倾尽自己最大的努力，但即便如此，有时依然挽救不了他们的生命。但这些绝不能影响我们坚守“三心”。

一为热心，热爱医学事业、热爱医生、热爱患者，没有热心，做医生容易半途而

废，对待患者会缺少同情；二为细心，无论是临床上观察患者的病情进展，还是科研中发现特殊现象和规律，都容不得一丝马虎；三为恒心，没有什么事业能一蹴而就，尤其是医学，更需要从业者终身学习。

中国医科院整形医院麻醉科主任医师邓晓明： 医生既要治疗疾病，也要抚慰心灵

患者不仅需要身体上的治疗，还需要心灵上的抚慰。身为医生应当铭记，沟通是必要的，一场真诚的面对面的沟通，其实可以消除很多隔阂，化解很多矛盾。做医生聪明很重要，勤奋也很重要，而责任心更重要。麻醉技术是一项为减轻人类痛

苦而创造出来的伟大发明，麻醉科是一个平台科室，任何一台外科手术的顺利进行都离不开麻醉科的保驾护航。外科治病，麻醉保命。它不是手术前打一针，让患者睡一觉那么简单，安全永远是最低要求，也是最高要求。

上海市胸科医院呼吸内科主任医师孙加源： 练好七十二变才能战胜病魔八十一难

在十几年的呼吸介入医学生涯中，相伴我左右的是长年累月的操作、复杂的手术、厚重的铅衣、长时间盯着的显示屏和空气中肿瘤被烧灼的味道，但我知道，只有练好自己的七十二变，才能战胜病魔的八

十一难。在专业领域，要做到“人无我有，人有我强，人强我精”。希望新一代的医学生将来走上临床岗位也能成为杰出的医生，在自己的领域作出贡献，最重要的是，永远保有一颗仁爱之心。

北京大学肿瘤医院肿瘤放疗科主任医师石安辉： 穿上白衣就要敬畏生命

穿上白大褂，就要明白我们的工作关系着生与死，我们的使命是治病救人。每个医生都有自己专攻的领域，在专业之内，应竭尽全力挽救患者的生命，还他们健康的身

体；在专业之外，即使无法施治，也要秉持一颗对生命的敬畏之心，力所能及地给患者指条路，避免他们陷入无助与迷茫，甚至贻误最佳的治疗时机。

青岛市市立医院血液科主任钟玉萍： 医学是爱的产物

医学不能被那些冷冰冰的没有感情的机器所替代，它是爱的产物，没有爱的医生，哪怕有再高超的技术，也像星光一样遥远暗淡。经历了太多的悲欢离合，现在我越来越明白要做一个让病人感到有温度的医生，做一个敬畏生命的

人、一个善于倾听的人，要懂得与死亡和解。美国医生特鲁多的墓志铭——有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰，或许最能诠释医学的真谛：即使无法治愈，我们也要尽力帮助患者延长生命、减轻病痛，让他们有尊严地活着。

重庆大学附属三峡医院肠道(疝与腹壁)外科主任熊德海： 患者需求是我前进的动力

一个人、一个团队的能力是有限的，但如果可以汇聚更多力量，并编织成一个网络，那么星火相拥必将光明一片。每当看到患者愁容满面而来，喜笑颜开而归，我就更加热爱医生这份职业。它承载着患者的更多需求、承载着牵挂患者的亲人们

的诸多期许，正是这些动力促使我不停前进。如果能倾其所学、尽其所能为患者减轻一分痛苦，为他们的家庭带去一丝宽慰，就是人世间最值得期待的幸福。

(4~5 版由本报见习记者陈祎琪、丁思月编辑整理)