



基层卫生健康便民惠民「十条」发布

本报讯 近日,国家卫生健康委办公厅印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》,相关举措共十条,旨在进一步推动基层卫生健康服务更加均衡覆盖城乡社区居民,提升群众获得感。

其中,在方便居民就医方面,上级医院预留门诊号源应优先向辖区基层医疗卫生机构开放,由基层医疗卫生机构为辖区常住居民提供上级医院专科门诊预约服务,推进分级诊疗。此外,社区卫生服务中心、乡镇卫生院每周至少3个工作日有一名中高级职称以上临床专业技术人员,在机构值守门诊服务,提升基层诊疗能力。

在优化服务提供方面提出,无急诊服务且诊疗量较大的城市社区卫生服务中心,实行工作日门诊延时服务1至3小时,或酌情在节假日、周六周日等增加门诊服务时间,方便社区居民尤其是上班、上学等人群,在家门口就近获得基本医疗、慢病配药、家医签约、健康咨询等服务。基层疫苗接种门诊应结合服务能力、辖区居民服务需求、日常作息等,推行分时段预约,提供周末接种服务。

同时,各地应简化就医流程。在社区卫生服务中心、乡镇卫生院,推行辖区常住或参加基本医保的居民就医过程中的“先诊疗、后结算”一站式服务;支持村卫生室通过实行乡村一体化管理等多种方式,纳入当地医保定点管理。

在改善服务体验方面,各地应对老年人等重点人群加强主动联系和动态服务,设置老年人友好服务岗位或窗口。在社区卫生服务中心、乡镇卫生院推行“一人一诊室”,设置和完善机构内就诊指南及路径标识,提供轮椅、座椅服务。

(丁思月)

编者按

今年8月8日是我国第15个“全民健身日”,同时8月8日所在周(8月7日至13日)也是我国第一个“体育宣传周”。今年“全民健身日”的主题为“全民健身,绘就幸福生活”。

在全球范围内,人们身体活动不足的情况不断增多。随着社会的发展,人们的生活方式发生了很大改变,学习、升学、工作的压力及手机的使用等让久坐行为成为人们的生活常态。

身体活动与人们的健康息息相关,世界卫生组织通报称,身体活动不足或缺乏身体活动被认为是全球第四大死亡危险因素,占全球死亡人数的6%。与身体活动充分者相比,缺乏身体活动者的死亡风

险增加20%~30%;且已有研究证实,非必要久坐行为过多会危害人群健康,致使肥胖、心血管疾病、2型糖尿病以及癌症患病率增加。

为督促全民积极参与到体育活动中,同时也为纪念北京奥运会成功举办,我国自2009年起,将每年的8月8日设为“全民健身日”,以期能够让人们在忙碌的生活中抽出时间关注自己的健康,享受运动的快乐。

今年6月,最新修订完善的《中华人民共和国体育法》提出“开展科学健身指导工作”。为此,本期编辑部编辑整理了我国健身现状、健身的益处和应注意的问题等,以期推进全民健身,助力全民健康。

(详见4~5版)

02 强降雨后, 如何避免各种疾病



洪涝灾害是常见的自然灾害之一,人类与洪涝灾害的斗争由来已久,几乎贯穿了整个文明史。在洪涝灾害之后往往会发生各种相关的疾病,威胁人们的健康生活。

07 李涪涪:极端天气 健康风险预警意义重大



我们希望推广一种理念——全阶段极端天气健康风险预警的干预理念。未来,我们也会根据不同特点的脆弱人群开发有针对性的健康风险预警模型。

12 人体免疫系统 是健康“优雅的守护者”



卫生环境和卫生习惯的改善有效减少了外来有害病原对人类的侵犯。然而,本书在赞美人类医疗及卫生进步的同时,也提醒我们要注意一种微妙的平衡:不要让免疫系统变成温室里的花朵。