

## 北京协和医院作为牵头单位 子痫前期诊断添“利器”

**本报讯** 近日，记者从北京协和医院获悉，一项用于诊断子痫前期的特异性血清标志物检测项目——可溶性fms样酪氨酸激酶-1(sFlt-1)通过了该院新项目备案，即将在临床常规开展。

据悉，这一新检测项目弥补了血压、尿蛋白等传统检测手段对子痫前期诊断敏感性和特异性不足的缺陷，为产科医生分层分类分级管理高危和确诊子痫患者提供重要依据。北京协和医院作为sFlt-1/PIGF指标亚洲多中心前瞻性临床验证研究牵头单位，已建立覆盖全孕期的子痫前期风险预测与管理平台。

子痫前期在中国人群中的发病率约为2%~8%，多发于孕20周之后，表现为高血压、蛋白尿及全身各脏器不同程度受累，严重威胁母婴健康，15%的早产儿和42%的孕妇死亡由子痫前期导致。子痫前期无法根治，因此早期

预测和早期干预尤为关键。积极寻找子痫前期临床特异性诊断指标对于改善母婴预后具有极其重要的意义。

sFlt-1/PIGF指标用于中晚期疑似子痫前期孕妇辅助诊断已得到全球多中心研究证实。该院产科中心于2014年牵头开展sFlt-1/PIGF指标临床价值的亚洲多中心、前瞻性临床研究(PROGNOSIS Asia)。项目覆盖来自中国、日本、新加坡、韩国和泰国的764例可疑患者，研究证实了sFlt-1/PIGF指标在亚洲及中国人群中的临床适用性。相关研究成果发表于《高血压》。

据该院产科中心主任高劲松介绍，sFlt-1/PIGF检测适用于三类场景：一是适用于子痫前期的鉴别诊断，与慢性肾病、慢性高血压、自身免疫性疾病等多种内科基础病进行鉴别，帮助医生制定正确治疗方案。二是适用于有

产科中心主任高劲松在产科门诊问诊。  
受访者供图



可疑症状但还不足以诊断为子痫前期的患者，该检测可评估近期发病风险，进而对患者进行分层管理。对于指标异常的患者，需要更多关注和积极干预；对于指标正常的患者，则可减少过度治疗。三是适用于已确诊子痫前期的患者，该检测可用于识别高危患者并进行分流管理，对于指标偏高的患者，医生会更积极地观察和监测，给予患者减少旅行等指导；对于指标严重超标的患者，医生会更积极地考虑在短期内终止妊娠，更早给予促胎肺成

熟治疗，帮助母婴获得更好结局。

高劲松提示，子痫前期是动态过程，病情复杂、病程变化快。是否应该、何时应该接受sFlt-1/PIGF检测，需要医生提供专业建议。抽血后一般3~5个工作日可查询结果。对于已进入孕中晚期(孕20周以上)的确诊或疑似子痫前期患者，暂无特效药物，只能依靠孕期管理，有指征地降压和利尿，密切监测母婴情况，在适当时机住院治疗或终止妊娠等，以改善患者和新生儿结局。(张思玮 傅谭婷)

## “健康湖南·关爱中老年人健康” 科普活动在长沙举办

**本报讯** “健康湖南·关爱中老年人健康”科普系列宣传活动在长沙启动。现场举行了“国产带状疱疹疫苗”科普宣传启动仪式。

湖南省疾病预防控制中心主任高立冬表示，随着防控策略的不断优化以及相关政策的调整，如何有效地预防疾病，扩大成人疫苗的健康科普教育范围，成为我国疾病预防控制工作面临的新形势、新任务。希望与会代表通过不断地学习专业知识、提高专业技能，把社区医防融合做得更好。

湖南省科学技术协会党组成员、副主席陈松表示，国产新冠疫苗、国产流感疫苗、国产带状疱疹疫苗等“中国科技”“中国制造”在疾病预防领域发挥了重要作用，开展该领域的科普宣传工作，要加强部门联系、推进合作，加强宣传、科学发展，加强创新、精准传播。

湖南省卫生健康委员会党组成员、副主任陶学永表示，关爱中老年人健康的目的是要积极推进健康湖南建设，广泛宣传倡导社会和家庭关注中老年人健康，推动社会各界积极关爱中老年人，践行健康文明生活方式，切实减轻和降低中老年人慢性病、传染病的家庭负担和健康危害。

启动仪式上，湖南省卫生健康委员会健康教育宣传中心主任李合锋为湖南都市频道主持人段俊颁发“带状疱疹疾病预防宣传大使”证书。

湖南省人民医院疼痛科主任曹启旺、皮肤科主任冯浩以及湖南省疾病预防控制中心免规科科长张淑君分别围绕带状疱疹作科普报告。

据悉，活动由湖南省卫生健康委员会指导、湖南省卫生健康委员会健康教育宣传中心主办。(王昊昊)

**本报讯** 近日，第一届中国健康促进大会在杭州市召开。全国人大常委会副委员长何维、中国农工民主党中央副主席邓蓉玲、国家卫生健康委副主任于学军、浙江省副省长李岩益、杭州市市长姚高员等领导出席会议并发表讲话。

中国健康促进与教育协会会长、北京大学公众健康与重大疫情防控战略研究中心主任李立明指出，本次大会以“促进公众健康，共建幸福家园”为主题，围绕“推进健康中国建设”这条主线，聚焦健康前沿，注重交叉融合，强调社会动员，广泛动员社会各界力量共同推进健康中国建设。

李岩益在大会致辞中表示，第一届中国健康促进大会在浙江召开，将对“健康浙江”建设产生积极影响。邓蓉玲在讲话中强调，要发挥多党合作优势，共同推进健康促进工作，迎接主动健康新时代，为健康中国建设加油鼓劲。

于学军在讲话中指出，要鼓励和发挥行业协会商会在国家治理体系中的作用，搭建政府与社会各界之间的沟通平台，提供精准服务，加快科技创

新，推进健康中国建设高质量发展。

何维指出，在健康中国建设过程中，全国卫生健康工作者发挥着主力军作用。要建立健全健康促进与教育高质量发展的制度基础，持续加强健康促进与教育能力建设，为健康中国建设和人类卫生健康共同体建设作出积极的贡献。

会议发布《健康促进杭州宣言》，提出要动员社会各界形成“同一世界、同一健康”共识，凝聚社会力量、提升专业力量、强化科技力量、动员志愿力量、激励个人力量，携手促进公众健康、共建美好家园。

国家疾病预防控制中心副局长、中国疾病预防控制中心主任沈红院士围绕健康中国建设的历史使命和任务作了讲座，从政策角度解读了新时代健康中国战略的目标和路径。(崔雪芹)

## 第一届中国健康促进大会在杭州召开