

编者按

女性从青春年少走向耄耋之年,表面上看是时间在掌控,实际上是卵巢在主宰。

卵巢是女性生殖系统中的主要性器官和内分泌系统中的重要器官,肩负产生卵子和分泌女性激素(雌激素、孕激素和雄激素)的功能。卵巢功能正常,女性才会年轻美丽;卵巢功能损伤或早衰,女性就可能出现身材走样、皮肤松弛、色斑增多、新陈代谢减慢、月经不调、绝经等衰老症状,甚至危及女性健康,影响正常生育和生活。也因此,卵巢被称为女性的“青春动力”和“生命之源”。但数据统计显示,我国每年至少约有100万儿童和育龄女性因放化疗导致生育能力丧失,生育力保护成为国内外生殖医学亟待解决的难题,而卵巢组织冻存移植技术被公认为保护生育力和卵巢内分泌功能最先进、最有前景的一项新技术。

首部《卵巢组织冻存移植技术规范》团体标准发布

5月30日,由首都医科大学附属北京妇产医院(以下简称北京妇产医院)、中国人体健康科技促进会生育力保护与保存专业委员会共同起草的国际首部《卵巢组织冻存移植技术规范》团体标准在京发布。该团体标准实用性强、可操作性强,有望推动卵巢组织冻存移植技术在全国更多地区落地,从而满足女童患者和育龄期女性患者保护生育力和卵巢内分泌功能的需求。

人口问题始终是我国面临的全局性、长期性和战略性问题。2022年我国人口首次出现负增长。二十大报告中提出,“优化人口发展战略,建立生育支持政策体系,降低生育、养育、教育成本。实施积极应对人口老龄化国家战略。”第十四届全国人大第一次会议政府工作报告在对2023年政府工作的建议中也强调完善生育支持政策体系,保障妇女、儿童等合法权益。

数据统计显示,我国每年至少约有

100万儿童和育龄女性因放化疗导致生育能力丧失。多项国内外研究显示,卵巢功能提早衰退导致老龄化明显提前,各种慢性病可提前十年、二十年甚至更早发生,早死的风险也显著增加。因此,生育力保护已成为国内外生殖医学领域研究的热点问题。

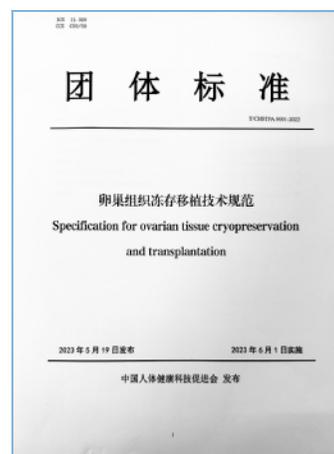
卵巢组织冻存移植技术被认为是生育力保护最有前景的一项新技术,但在国内起步较晚,业界和公众对该技术的认知均存在一定程度的不足。为了更好地规范医疗机构开展卵巢组织冻存移植技术的临床应用,《卵巢组织冻存移植技术规范》团体标准历经一年多的多学科专家研讨、论证、完善才正式发布。据悉,该标准为国际首次制定。

团体标准通信作者、北京妇产医院妇科内分泌科主任阮祥燕表示,年轻的癌症患者一旦确诊,通常面临既要保命、也要保护生育力的双重需求。卵巢

组织冻存技术既保护生育力,又保护卵巢的内分泌功能,是唯一不会延误患者后续治疗的生育力保护方法。特别是对于青春期前的女童,卵巢组织冻存是唯一的生育力保护方法。

首都儿科研究所附属儿童医院血液内科主任刘嵘表示,针对儿童疾病的治疗目的不只是延长生命,更重要的是治愈,并提高他们的生活质量。生育力保护问题长期受到关注,但此前一直缺少有效的解决手段,或仅停留在科研阶段。此次发布的团体标准将这一科研问题落到实处、办成实事,对保护女童肿瘤患者生育力具有重要意义。

对于卵巢组织的适应人群,首都儿科研究所附属儿童医院胸部及肿瘤外科主任武玉睿认为,几乎所有的恶性肿瘤在得到控制并排除卵巢转移风险的情况下,只要治疗方案不可避免地对患儿的卵巢功能造成严重影响,就应当进行卵巢组织冻存。同时,医生也应履行告知



义务,让患儿家属在充分了解的基础上做出合理选择。

据悉,该标准通过审核、批准发布之后,将由北京妇产医院和中国人体健康科技促进会协商推动该标准的宣贯和培训工作。“该团体标准将为全国卵巢组织冻存移植技术操作规范提供重要的参考依据,从而造福更多的女性患者,为推动妇幼事业健康发展做出更大贡献。”阮祥燕说。

我国首例卵巢组织冻存移植宝宝快两岁了

2012年,阮祥燕在北京妇产医院创建了中国首个卵巢组织冻存库。2016年,阮祥燕团队成功为一位宫颈癌患者进行了卵巢组织冻存移植,该病例是中国首例卵巢组织冻存移植案例,填补了中国生育力保护史上的空白。

同年,29岁的李晶(化名)被诊断为骨髓异常增生综合征,骨髓移植是当时唯一能根治的方法。然而,骨髓移植前常规联合化疗类药物进行化疗,会对卵巢功能造成严重损伤,几乎可100%导致卵巢早衰,从而彻底剥夺李晶做母亲的机会。

为了保存生育能力,李晶找到了阮祥燕。经过系统评估,阮祥燕团队为李晶进行了腹腔镜下双侧卵巢部分切除

术,并成功将其卵巢组织冻存。

2018年4月,经过治疗,李晶的原发疾病已完全缓解,但卵巢功能早已衰竭,且绝经症状严重。为了帮助她实现做母亲的愿望,经过多学科讨论及国际专家会诊,李晶被确认符合冻存卵巢组织自体再移植的指征。于是,2018年9月6日,阮祥燕团队通过腹腔镜手术顺利为李晶移植了6片冻融卵巢组织。3个月后,李晶恢复自然月经、自然排卵与内分泌功能。

两年多后,李晶收获了最幸福的喜讯。2020年12月31日,李晶经检查被确定为自然妊娠。2021年1月20日,超声显示“宫内可见妊娠囊,内见胎芽,胎心搏动可见”,确定诊断孕6周宫内早孕单活胎。这是我国生殖医学

史上又一次实现零的突破。

2021年8月31日14时46分,在全体医护团队和李晶的期盼中,北京妇产医院手术室内传出一个婴儿响亮的啼哭声。“体重3345克,身高49公分,出生时评分为10分,发育非常好,是个千金!”随着护士的宣布,中国冻存卵巢组织移植后首例健康婴儿正式诞生,成为中国生殖医学领域又一重大的里程碑,标志着卵巢组织冻存移植技术在我国全方位各环节的成熟。

“婴儿出生后,我们遵照《卵巢组织冻存与移植指南》,对母婴健康状况进行了追踪,并在孩子42天、3个月、6个月、9个月和12个月的时候分别进行了随访复诊,身高、体重等生长指标均正常,发育筛查系统评估正常。孩子妈妈目前

卵巢功能正常,原发疾病定期复诊也未见异常。”阮祥燕欣慰地说道。

如今,这个中国首例卵巢组织冻存移植宝宝快两岁了。正如所有人的美好期许,她正在健康成长。

截至目前,阮祥燕团队已完成近500例儿童及年轻患者的卵巢组织冻存,年冻存量超过亚洲较早开展该技术的日本全国各中心年冻存量之和,跻身国际先进行列。卵巢组织移植成功率远超国际平均水平的70%,首例移植患者(2016年移植)卵巢功能维持时间已近7年,第10例患者(2019年移植)卵巢功能维持时间已超过3年,均高于国际报道的平均时间2.5年。“我们希望为更多女性留住生育力,也留住健康。”阮祥燕说。