医学科学报 Medical Science News

主管单位：中国科学院
主办单位：中国科学报社
学术顾问单位：
中国人体健康科技促进会
国内统一连续出版物号：CN11-0289

学术顾问委员会：（按姓氏笔画排序）
中国科学院院士 卞修武
中国工程院院士 丛 斌
中国科学院院士 陆 林
中国工程院院士 张志愿
中国科学院院士 陈凯先
中国工程院院士 林东昕
中国科学院院士 饶子和
中国工程院院士 钟南山
中国科学院院士 赵继宗
中国工程院院士 徐兵河
中国科学院院士 葛均波
中国工程院院士 廖万清
中国科学院院士 滕皋军

编辑指导委员会：
主任：
张明伟
夏岑灿

委员：（按姓氏笔画排序）
丁 佳 王 岳 王大宁 计红梅
王康友 朱 兰 朱 军 孙 宇
闫 洁 刘 鹏 祁小龙 安友仲
吉训明 邢念增 肖 洁 谷庆隆
李建兴 张思玮 张海澄 金昌晓
贺 涛 赵 越 赵 端 胡学庆
胡珉琦 栾 杰 钟时音 薛武军
魏 刚

编辑部：
主编：魏 刚
执行主编：张思玮
排版：郭刚、蒋志海
校对：何工劳
印务：谷双双
发行：谷双双

地址：
北京市海淀区中关村南一条乙3号
邮编：100190
编辑部电话：010-62580821
发行电话：010-62580707
邮箱：ykb@stimes.cn

广告经营许可证：
京海工商广登字20170236号
印刷：廊坊市佳艺印务有限公司
地址：
河北省廊坊市安次区仇庄乡南辛庄村
定价：2.50元
本报法律顾问：
郝建平 北京灏礼默律师事务所

院士之声

王辰：“促防诊控治康”照护人类健康

本报讯 “我们总是喜欢用药物等一系列传统的方法来帮助恢复、维护和增强健康，但体育作为医学和卫生的一种重要手段，在恢复、维护和增强健康过程中同样起到重要作用。”近日，在第一届中国体育运动与健康大会上，中国工程院院士、中国医学科学院院长、北京协和医学院校长王辰呼吁，未来社会要加大对体育运动的关注。

王辰

王辰指出，健康是通过医学的原理、卫生的行动所达到的一种目标、一种结果，一种良好的民生状态，这也是医学、卫生、健康三者之间的联系。人类要想真正达到健康状态，不仅要考虑自身，还要考虑周围其他生物、生态环境的健康，只有人类与环境相友好，才能够真正维持人类长远的、更高水平的健康。

“没有绝对的完全健康人，每个人身上或多或少都存在着不健康的因素。”王辰表示，当代人生活方式一个重要的变化就是摄入的多了，而能量消耗又减少了，这种情况叫做代谢综合征，像肥胖、高脂血症、高尿酸、高血糖和睡眠呼吸暂停，等等。对于这些疾病，运动实际上是最积极、主动的预防手段。

“我们知道现在照护健康的手段有六大类，分别是‘促防诊控治康’。促，是健康促进；防，是疾病预防；诊，是对健康和疾病状态的评估和判定；控，是防止小病变大病、一个人的病传多个人；治，是纠正病理和病理生理状态；康，是急性病的治愈在时间上快一点，让慢性病在长期存在的情况下，动员机体的代偿能力使人的身心和社会适应能力都得到提升。我们称为健康照护的六字箴言。”王辰表示，在这六个方面，体育可以担当不同的角色、承担不同的任务。因为体育是一种真正对身体状态、身体健康、身体能力、身体构架的培育。

那么该如何运动？什么情况下运动？做什么样的运动？做多大强度的运动？对此，王辰表示，必须要有科学的方法。“这需要我们去研究。已有的运动方式可以合理、科学地使用；我们还可以发明一些新方式来增进人体健康。这是人类社会发展中为了维护人类健康和实现终极福祉所要关注的重要方面。”

（丁思月）

施一公：人才交流是科技发展根本力量

施一公

本报讯 近日，中国科学院院士、西湖大学校长施一公在2023中关村论坛全体大会上发表关于科技共同体的主旨演讲。他认为，目前，我国在推行人类命运共同体的科技合作和发展的同时也面临障碍，那就是大国科技竞争日益加剧。

在施一公看来，人才是破解合作共赢难题的关键，尤其是顶尖人才。顶尖人才、高水平人才只有进行充分交流才能变得更强大，从而给世界带来更高端的科学和技术。“民间交流、顶尖人才的交流，是推动科技发展最强大和最根本的力量。”

施一公表示，高质量的国际科技合作与高水平的科技自立自强并行不悖、相互促进。他认为，当前，我国在创新版图中的位势与大国地位并不相称，开展广泛的国际科技合作，可以带来更大的创新发展机遇。

国际顶尖人才的培养，将成为国际友好往来的桥梁和交流合作的纽带。施一公说，“人与人的往来互动，形成融通开放的世界观，塑造多元化、包容性的人文环境，增进理解与信任、消除偏见和误会，为合作提供丰厚的土壤，为世界带来持久的和平与繁荣。”

施一公表示，中国能更好地集聚世界顶尖人才，得益于改革开放。自1978年改革开放到2019年底，中国有近650万人出国深造，约450万人学成回国、报效祖国。在他看来，中国的留学生不仅极大丰富了中国的科技人才储备，也推动了世界各国科技的发展。

他列举了一组数字。就博士生就业人数而言，2000年中国为9000余人，美国为1.8万余人；2010年中国已经达到3.4万余人，美国为2.6万余人。“这个数字的对比可以看到中国对世界的贡献。”施一公说。

但是，他也指出，中国仍面临顶尖人才匮乏的困境。但中国政府奉行敞开怀抱让人才自由流动的政策，使来自世界各地的顶尖人才得以进入中国的大学、科研院所发挥所长，造福全世界。

人才培养需要敞开怀抱加速人才“外引”与“回流”，制定开放的人才政策、营造宽松的学术环境、搭建宏大的事业舞台，用好海外人才资源库，构建国内人才“蓄水池”。施一公还表示，发展研究型大学对于科技人才创新发展意义重大，研究型大学要成为人类文明进步的策源地、尖端科学技术的孵化器、顶尖科技人才的集聚地，为开展广泛科技合作做好桥梁、搭好平台、建好环境。 **（田瑞颖）**