

胰腺肿瘤规范化治疗有了新证据

本报讯 近日,中国科学院院士、北京协和医院教授赵玉沛团队在《外科学年鉴》上发表论著,回顾性比较了454例胰腺实性假乳头状肿瘤(SPN)患者接受根治性手术或局部切除手术后的预后情况,并通过横断面调查展现了SPN患者术后的生存质量。据悉,这是国际上最大宗、单中心、外科诊治的SPN队列,有力提升了全世界对这种疾病的认知水平,并为规范化治疗提供参考证据。

SPN是一种恶性度较低的胰腺肿瘤,好发于中青年女性,占有胰腺肿瘤的1%~3%。1959年,病理学家Frantz首先报道了SPN病例。1996年,世界卫生

组织正式将其命名为胰腺实性假乳头状肿瘤。近年来,由于多种腹部影像学检查方式的普及,其发病(现)率呈明显升高的趋势。目前外科临床针对SPN有两种疗法:一是根治性胰腺切除加胰周淋巴结清扫,二是局部切除术(最大程度保留胰腺功能)。关于这两种疗法的适应证和优劣性,学界尚有较大争议。此外,绝大多数SPN患者较年轻,对生活质量的要求较高,但国内外鲜见SPN患者术后长期生存质量的研究报道。

本研究回顾了北京协和医院基本外科20年间收治的454例SPN患者诊疗数据。其中女性患者占81.5%,平均年龄31岁,15.9%的患者未成年,

36.6%患者未婚。研究的中位随访时间为66个月,394例患者规律随访。454例患者的石蜡病理结果显示,淋巴结转移率仅为2.0%。394例患者长期随访发现,SPN患者术后复发转移率为4.1%(仅16例,其中9例为局部切除,7例为根治性切除),中位复发时间为72个月。复发转移患者也可以长期带瘤生存或者再次手术,远期效果较好。随访患者中,最长存活时间已达213个月,只有1例患者术后17年因卵巢癌去世。

上述数据提示,SPN术后预后好,局部切除术可达到根治性手术的相似肿瘤学效果,术后复发率、转移率均无明显差异。保留胰腺功能的局部切除术应

成为SPN的首选术式,绝大多数患者无需清扫淋巴结。但SPN的诊疗具有较高的个体化特征,保留胰腺功能的手术具有较高的难度和手术风险,建议在具有丰富经验的大型胰腺中心进行。

电话横断面调查显示,近八成患者的职业晋升、社交活动、婚姻家庭生活没有受到疾病的显著影响,约两成患者术后3~6年内的生活质量明显变差,存在创伤应激期,但随后生活质量逐渐好转。较长的存活期、良好的预后和较高的生存质量是该肿瘤的特点。

(张思玮)

相关论文信息:<https://doi.org/10.1097/SLA.0000000000005842>

北航与协和医学院签署战略合作协议

本报讯 近日,北京航空航天大学与北京协和医学院战略合作协议签约仪式在北航举行。

根据协议,双方将依托北航医工学科群(生物与医学工程学院、医学科学与工程学院)成立“协和医班”,培养兼具多学科背景的复合型医学人才。

据悉,“协和医班”由北航“医工交叉试验班”招生,注册北航学籍,拟每年从在校生中选拔30人左右,双方共同制定培养方案、配备优质师资授课。协和遴选一支由协和教职人员组成的高水平学业导师队伍,“协和医班”学

生可根据专业兴趣选择学业导师。

同时,符合培养要求的毕业生按推免直博方式由协和录取进入直博生学习阶段,分别在医学、生物医学工程、群医学与公共卫生方向、医学与生命科学、药学、医学与理学交叉融合等六个方向进行深造,按照4(本科)+4(直博)基本学制完成。

此外,双方还将以“双聘”模式共享高层次人才,互派符合条件的教职人员担任兼职导师、学业导师、职业发展导师并开设选修课程,通过讲座、学术报告、培训班等多种方式开展学术交流活动。

北京协和医学院校长王辰(左)、北航校长王云鹏分别代表双方签署协议。
北航供图



同时,双方共建学科交流平台,组织学术交流工作会议,加强医学与理、工、文、管等交叉融合,积极探索“医学+X”的双博士培养体系;加强国际交流合作。

此外,双方还将面向国家科技前沿和重大需求开展交叉研究,积极推进大型仪器设备共享机制的建立,探索共建临床教学实践基地、联合实验室、联合创新中心等平台。

(陈彬)

(上接第7版)

赵耀辉:健康老龄化的关键是主动健康

4 健康积极是健康老龄化生活理想状态

记者:我国可以借鉴西方国家的哪些健康老龄化政策?

赵耀辉:西方国家比我国更早进入老龄化社会,我们可以借鉴他们的有益经验。

第一,西方国家的养老保险体制比我国成熟,它们的养老金覆盖面更大、制度统一性更好。

第二,大部分西方国家有全覆盖

的医疗保险。我国目前医保覆盖率高但仍有不少人被遗漏,所以应加大老年人医保覆盖面,做到全国性覆盖。另外,需要统一缴费和报销制度,不论居住何地,均可享受同样的医保待遇。

第三,有些发达国家已经开展长期照护保险,并有了发达的长期照护产业,而我国刚起步。但也应吸取他们的教训,发达国家长期照护的费用给政

府造成很大负担,在制度设计方面应考虑资金的支持能力。

记者:您期待的健康老龄化的生活是怎样的?

赵耀辉:我希望人们在步入老年的时候能保持躯体、精神、认知健康和社会参与性。

在躯体方面,即便有些老年人患病,但生活能自理;在精神方面,老年人没有太多的焦虑抑郁情绪,乐观面对生活;在社会参与方面,老年人能对

社会有所贡献,参与到人群交往、志愿性或娱乐性活动中,保持身心愉悦。

记者:您与《柳叶刀》的合作中印象最深刻的一件事是什么?

赵耀辉:《柳叶刀》是我第一个深度合作的医学期刊,让我认识到了编辑对于作者工作的支持作用。编辑与作者互动密切,使作者的论文有比较好的提升,我非常欣赏这种方式。希望《柳叶刀》未来能在医学和公共卫生领域发挥更大的作用。