

“心”研说

高血压防治：让中国原创研究引领世界

——访北京大学第一医院教授霍勇

● 本报记者 张思玮

高血压是最常见的心血管病,也是脑卒中、心脏病和肾病发病的最大的危险因素。目前,我国成人高血压诊断标准为未使用降压药物的情况下,非同日3次血压超过140/90mmHg,可诊断为高血压,并开始生活方式干预和

药物治疗。

数据统计显示,我国约有2.45亿成人患有高血压,正常高值人数高达4.35亿。

“与欧美发达国家相比,我国的心血管疾病防治起步较晚,但自改革开

放以来,我国心血管疾病防治事业的发展却非常迅速。其中,我国高血压的诊疗水平已经逐步与世界同步,甚至呈现出引领世界高血压防治发展的趋势。”心血管健康联盟副主席、北京大学第一医院教授霍勇表示,这与我国



霍勇

五十年来深耕高血压防治发展、致力于推动高血压原创性体系建设和技术变革密不可分。

首钢模式：中国的高血压防治走向国门的第一步

1969年,在阜外医院的支持下,以吴英恺院士、刘力生教授等专家为代表的中国医学科学院高血压协作组进驻首钢,在首钢总医院及其下属机构全面铺开试点,面对面地统计高血压的知晓率、治疗率及控制率,全程管理患者高血压。

1984年,我国向WHO正式分享了我国高血压的重要研究成果,研究证实高血压与尿钠之间的关系,为高血压患者限制盐摄入量提供了有力证据。该成果是我国为世界高血压防治发展作出的重要贡献之一。

1986年起,在国内开展的一系列

大规模多中心前瞻性临床研究,进一步系统科学地验证了“首钢高血压基层群防治模式”的重大价值,使后者成为治疗我国居民高血压疾病、保障高血压患者血压达标的成功样板。

1994年,“首钢高血压基层群防治模式”得到世界卫生组织认可,在全

球大力推广。

刘力生表示,“首钢高血压基层群防治模式”提供了我国高血压防治要从广泛基层入手的经验。首钢模式的成功意味着我国的高血压防治体系初见成效,为我国心血管疾病防治走向世界打下了坚实的基础。

H型高血压：CSPPT研究推动从理论到体系的变革

从1995年开始,北京大学第一医院研究团队就着手建立了涵盖3.9万人、跟踪随访长达6.2年的流行病学队列。通过大量数据分析发现,我国人群整体叶酸水平偏低,Hcy水平偏高,两者代谢通路中亚甲基四氢叶酸还原酶基因突变率高,三者与高血压联合作用,是我国脑卒中高发的重要原因。

2008年,我国首次提出“H型高血

压”的概念,亦即“伴有血同型半胱氨酸升高的高血压”。这一概念的提出对心脑血管急、慢病防治具有重大意义。同年,霍勇团队开启了针对我国人群H型高血压高发特点设计的中国脑卒中一级预防(CSPPT)研究。

据悉,这是目前为止全世界范围内最大的脑卒中一级预防的随机、双盲、对照临床研究。该研究证实,高血压患者通过补充叶酸可以降低21%患脑卒

中的风险。

霍勇表示,该研究为《中国高血压防治指南》的制定以及相关共识的形成提供了A类证据,并为我国H型高血压患者通过补充叶酸降低脑卒中风险提供了精准策略。

基于CSPPT研究成果,2014年,山东荣成启动“H型高血压与脑卒中防控惠民试点工程”。试点工程以H型高血压筛查和精准签约防治为抓手,探索建立全市

成年居民慢病综合防治体系。

中国疾控中心数据显示,相比2013年,荣成地区2015、2016和2017年的脑卒中发生率分别下降13%、15%和22%。

“荣成试点工程是对我国高血压领域前辈研究及实践成果的继承与发展,是对我国慢病防控模式建立的延伸和拓展,是向中国特色高血压防治迈出的重要一步。”霍勇说。

RDN技术：介入技术为治疗难治性高血压提出新方案

由于单纯的药物治疗和生活方式干预难以达到理想效果,使得难治性高血压成为困扰心血管医生和患者的重要难题,尤其是在2.45亿这一庞大高血压患者基数的中国,这一问题愈发突出。

十年前,经皮导管射频消融去肾脏交感神经(RDN)正式走入人们的视野。随着技术的不断进步和成熟,这一介入技术逐步应用于难治性高血压临床治疗。

为进一步验证RDN治疗难治性高血压的效果,由江苏省人民医院/哥伦比亚大学教授王捷发起、霍勇担任协调

研究者的肾动脉交感神经射频消融治疗原发性高血压前瞻性、多中心、随机对照验证试验(Sympathetic Mapping/Ablation of Renal nerves Trial,简称SMART研究)正式启动。

据悉,这是一项完全由中国临床专家所主导的、能够与欧美同行比肩甚至具有一定优势的本土临床研究,也是中国RDN治疗高血压,唯一以系列同行评议科学论文所构建的从临床前数据到临床试验手段、临床方案等较为完整证据链为支撑的研究。

同时,该项研究也回答了器械/RDN治疗高血压的重大临床问题:RDN手术可在显著减少服药量的情况下使高血压患者血压控制达标。

特别值得一提的是,就在世界高血压日的当天,SMART研究在2023EuroPCR上正式公布6个月完整结果——在高血压患者一侧肾动脉施行4次射频消融可显著减少患者抗高血压药物的服用量,并使其诊室收缩压小于140mmHg。

霍勇表示,SMART研究不仅从技

术的有效性和安全性上支持了RDN技术治疗难治性高血压方面的应用,也势必为领域内专家学者从技术和循证两大方面带来新的认知。这是中国人为全球高血压疾病防治做出的重要贡献。

“面对我国乃至全球的高血压防治重任,只有不断开拓创新、共同打造创新与实践相结合的良性循环,并不断推动其向前发展,才能在走出一条符合我国国情的高血压防治之路的同时,让中国处方走向全球,让中国原创研究引领世界。”霍勇期待。