

编者按

今年 5 月 12 日是第 112 个国际护士节。护士队伍是卫生健康战线的重要力量,在实施健康中国战略和积极应对人口老龄化的国家战略方面发挥

着重要作用。无论是在日常医疗护理工作中,还是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害的关键时刻,广大护士人员临危不惧、勇往直前,忠诚地履

行救死扶伤、服务人民的重要职责。他们是护佑人民群众健康的坚强卫士,在维护和保障全体人民生命安全和身体健康方面发挥着重要作用。

给护理插上腾飞的翅膀

● 丁思月 / 整理

100 多年前,南丁格尔把最真诚的、爱无私地奉献给身边的每一位患者,开创了世界护理界的先河。100 多年后,护士群体在各自的岗位上用平凡铸就了不平凡。

神圣的南丁格尔

南丁格尔出生于一个富裕家庭,她克服了那个时代女性面临的重重限制。1851 年,她不顾家人的反对,在德国完成了护理培训课程。

1854 年至 1856 年间,英法联军与沙俄发生激战。在英国一家医院任护士主任的南丁格尔,带领 38 名护士奔赴前线,参加护理伤病员的工作。因当时医疗管理混乱,护理质量很差,伤病员死亡率高达 42%。

在这种情况下,南丁格尔下定决心,潜心改善病室的卫生条件,并加强对病人的护理和营养管理。半年之后,医院的伤病员死亡率下降到了 2.2%。这一事迹传遍全欧。

1856 年 8 月,南丁格尔回到英国。随后几年,她依然致力于医院的护理和卫生改革。截至 1859 年,南丁格尔基金获得了 4 万多英镑的赠款。1860 年,南丁格尔用这笔钱在英国伦敦圣托马斯医院建立了南丁格尔护士培训学校,这是世界上第一所正规护士学校。

在这里接受了护理培训后,护士们前往英国各地的医院,每到一处就会把南丁格尔的护理理念带到那里。南丁格尔出了两本书《医院笔记》(1859 年)和《护理笔记》(1859 年),为现代护理实践奠定了基础。由于南丁格尔推动了世界各地护理工作和护士教育的发展,因此被誉为“近代护理创始人”,后人称她为“提灯女神”。

1912 年,为了铭记南丁格尔对护理事业发展的业绩和贡献,倡导和弘

扬无私奉献、救死扶伤的人道主义精神,国际护士理事会将南丁格尔的生日——5 月 12 日定为国际护士节,旨在激励广大护士继承和发扬护理事业的光荣传统,以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人、做好护理工作。最初称“医院日”,也称“南丁格尔日”,在中国称为“国际护士节”。在这一天,世界各国护理界会大力宣传护理工作,倡导护士们学习救死扶伤的人道主义精神。庆祝这个节日,已经成为世界各国护理界的一件盛事。

政策要求关注护士群体

今年我国护士节的主题是“发展护士队伍,改善护理服务”。国家卫生健康委近日发出通知,要求各地进一步稳定壮大护士队伍,守护人民群众健康。

国家卫健委要求,各级卫生健康行政部门和医疗机构要围绕今年“5·12”护士节主题,采取暖心、用心的举措关护士,深入了解他们的工作生活状况和需求,想方设法帮助他们解决实际困难。要着力改善护士工作环境,合理安排护士休息休假,切实为护士减负。采取多种形式加强心理支持和疏导,帮助护士舒缓压力,增进身心健康。

各级卫生健康行政部门和医疗机构要在护士执业环境、薪酬待遇、培养培训、专业发展等方面创造好的条件。积极实施护士服务能力培训行动,加快推进临床应用型护理人才队伍建设。医疗机构要切实保障护士执业安全和合法权益,有效预防和减少护士在职业环境中可能受到的危害。将护士的薪酬待遇、绩效分配、奖励评优等与岗位挂钩,向临床一线护士和基层护士倾斜,充分调动护士积极性,进一步稳定和发展护士队伍。

国家卫健委要求各地持续深化“以病人为中心”理念,进一步落实责任制整体护理,持续改善护理服务,提升患者就医体验。严格落实护理核心制度,加强患者巡视和病情观察,保障护理质量安全。要开展延续性护理服务,扩大“互联网+护理服务”覆盖面,增加老年护理服务供给,对接群众多元化差异化护理需求,切实推动护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。

努力建设护士队伍

“近些年,我国护理队伍的建设取得了显著成绩,护士数量以每年几十万的速度增加。”北京协和医院护理部主任吴欣娟介绍,截止到 2021 年底,我国护士队伍已经超过 500 万,达到 501.8 万人,每千人口注册护士的人数达到 3.56 人,护士队伍中具有大专以上学历的接近 80%,较十年前我国的护士数量增加了一倍以上。“总体来说,整个护理事业的发展情况非常好,但是还存在一些结构不够合理的地方。比如基层的医疗机构、偏远地区、农村,护士相对不足。比如基层医疗机构的护士,在百姓的慢病管理、健康教育、疾病预防等方面应该发挥更大的作用。”

针对目前我国护士发展存在的问题,吴欣娟给出了以下几点建议。

首先,从医学院的学生培养入手,在护理队伍的数量上和质量上进一步满足社会需求。希望通过各种宣传,让社会对护理专业有更多的认识 and 了解,让更多的有志青年加入到护理专业中。其次,院校护理课程的设置和内容方面,希望更加结合实际。比如今后应该在课程设置上增加一些公共卫生护理、突发事件应对等方面的课程。另外,应该根据社会需求,在培养过程中,加大对老年护理、康复护理、社区

护理、重症护理方面人才的培养力度。应注重医教协同,医院和院校要紧密结合,培养护理人才。“护理专业实践性非常强,在学生的学习阶段就应该早接触临床、多接触临床,这样才能培养适合社会需要的护士。”

第三,加强在职护士的继续教育。随着科技的发展、医疗护理的飞速发展,护士要不断地更新知识和技能,也要不断地学习,希望各个医疗机构给护理人员提供更多实实在在的学习机会和条件。同时,注重专科护士的培养工作,让每一个护士有很好的职业发展前景,最终能够成为某个领域的护理专家。

最后,护理队伍的建设、护理事业的发展希望得到全社会更多关心和支持。护士工作非常辛苦,要倒班、工作没有节假日,每天 24 小时、每年 365 天都要守护在病人的身旁。护士中接近 98% 都是女性,她们一方面要完成好临床护理工作,同时还担负着教育子女和一些家庭重任。因此,希望在护理人员的待遇、晋升等方面,得到全社会更多的支持。

延伸阅读

南丁格尔誓言

余谨以至诚,
于上帝及会众面前宣誓:
终身纯洁,忠贞职守。
勿为有损之事,
勿取服或故用有害之药。
尽力提高护理之标准,
慎守病人家务及秘密。
竭诚协助医生之诊治,
务谋病者之福利。
谨誓!